



特集 暖房器具を比べてみよう

ガスのミニ知識

お風呂場の寒さ 原因と対策

お役立ちレシピ

フクちゃん食堂

たらこあんかけ大根

リフォーム情報

気軽に使えるシャワールーム

【表紙の写真】今年の干支は丙午。情熱的でエネルギーといわれ、今年の運気を大いに勢いづけてくれそうです。

あけましておめでとうございます

本年もご愛読の程よろしく願いいたします



お便りひろば

くふく2000号(前号)、おめでとうございます！いつも楽しみにしています。1992年創刊のこと。歴史を感じますね。3000号を目指して、がんばってください！次号も楽しみにしています。須賀川市 N様

お便り大募集！

暮らしの中のエピソード、本紙のご感想、福陽ガスへのご意見などお気軽にお寄せください。ミニバズルの答えと共に書き添えていただいてもOKです！

メールでも受付中

info@fukuyogas.co.jp

紙面で紹介させていただいた方には記念品をお贈りします。

のスタート。私たちスタッフもよりよい紙面づくりを目指して今年もがんばります！！

あけましておめでとうございます！旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。二〇二六年のお正月、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。今年の午年(うまどし)は「馬九行久(うまくいこ)」と言われる通り、家庭も仕事もプライベートも万事うまくいく!!—そんな期待に満ちた一年になるといいですね。福陽ガスでは本年も、ガス、電気、住まい、カーライフなど幅広いサービスをお届けしながら、皆様の暮らしのお役に立てるよう努めてまいります。皆様のますますのご多幸をお祈りいたしますと共に、本年も変わらぬご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。令和八年一月

福陽ガス株式会社
代表取締役 吉田陽一
社員一同

お年玉企画 **3千円分のQUOカード** 福陽 FUKU2 パズル

正解者の中から抽選で **5名様にプレゼント!**

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 今年、還暦のみなさんです

ヨコのカギ

- ① 元日に朝日が昇ってくること
- ② 飛行機の普通席〇〇〇〇〇クラス
- ③ 22世紀からやって来たネコ型ロボット
- ④ 節分の日、今年は南南東を向いて食べる
- ⑤ 白河で毎年2月11日に開催されます

①					
②					
③					
④					
⑤					

ミニバズルにご応募ください！正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。へ答え住所氏名年齢電話メールアドレスの感想へ応募締切/令和8年2月15日

お便りも募集しています！もちろんミニバズルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。

【採用者に記念品贈呈】ミニバズル前号の答え

【リユウセイ(流星)】当選者は服部様小松様柳沼様(須賀川市)、野村様須藤様(郡山市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248 (76) 8581 (担当・山本) でも受け付けています。メール/ info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報プレゼントの発送にのみ使用いたします。

暮らしのたより

憶えておきたい日本の伝統

「正月」のあれこれ歳時記

今やお正月も人それぞれに自由に楽しむ時代。ですが、ちょっと前までは、皆で大事にしていたしきたりがありました。

七正月

なめかしようがつ

1月7日のこと。この日は正月の区切りとして松飾りを外すことが多く、須賀川でも神社祭神などで「どんと焼き」が行われます。また五節句の最初の日で、「人日の節句」とも呼ばれ、七草粥を食べて一年の健康を祈願する日でもあります。

小正月

こししょうがつ

1月1日を「大正月」と言うのに対し、1月15日を「小正月」と言います。木の枝に団子などを飾る「団子さし」も、小正月の風習としておなじみですね。また昔この日は男子の成人を認める「元服」の日でも。その歴史から、

1999年までは「成人の日」でした。



女正月

おんなしょうがつ

1月15日のこと。暮れも正月も忙しかった女性たちが、ようやく一息つける頃ということで、女性がのんびり骨休めしたり、女同士でお酒を楽しんだりする日とされてきました。ちなみに1月1日は「男正月」。現代のジェンダーフリーでは何かと議論を呼びそうです…!?

仏正月

ぼんしょうがつ

1月16日を「仏正月」と言い、新年に初めて仏をまつたり、お墓参りをしたりする日とされています。もと正月は、お盆と同様に先祖をまつる行事でした。それが仏教伝来以降、正月は歳神を迎えて一年の幸せを願うという神道的な意味合いが強くなったそうです。

二十日正月

はつかしょうがつ

1月20日のこと。迎え入れた歳神がお帰りになり、正月の祝い納めをする、いわば正月の締めくくりの日。この頃までには正月のご馳走をすっかり平らげ、最後に残った魚の骨も感謝して食べ尽くすことから、西日本では「骨正月」とも呼ばれます。



福陽ガスのおすすめ

なかなか外に干せない

冬の洗濯物も、これなら安心です！

Rinnai
ガス衣類乾燥機

乾太くん



洗濯物が、1時間で乾く

6kgの洗濯物を約60分、9kgの洗濯物を約90分で乾燥。電気式の約1/3の時間で、家事の時間を大幅に短縮できます。

太陽よりも、ふんわり仕上がる



ガスならではの強い温風で乾燥させることで、繊維が根元から立ち上がり、新品タオルのような仕上がりに。

■合計3kg相当の洗濯物で乾燥した場合 リンナイ(株)調べ

花粉中のアレル物質を軽減

外干ししないことで花粉対策になるのはもちろん、衣類についた花粉中のアレル物質も除去します。



福陽ガスにて好評取扱中！お気軽にお問い合わせください。

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:山本)

暮らしに「安心」というエネルギーを
福陽ガス株式会社

■本社/須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
■郡山支店/郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075
■白河支店/白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
■充填工場/西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:https://www.fukuyogas.co.jp

旬の素材で
アイデア料理

フクちゃん食堂

開店



じっくり煮込んで味シミシミ
**たらこ
あんかけ大根**

材 料 (2人分)

- 大根……………1/3本
- みりん……………50ml
- たらこ……………1腹
- 塩……………少々
- だし汁……………800ml
- 水溶き片栗粉……………
- 薄口醤油……………50ml
- 片栗粉大さじ1+水大さじ1

作り方

【下茹で】鍋に水を張り、厚さ約2cmの半月切りにした大根を入れて、中火で約10分。柔らかくなったら取り出して湯を切っておきます。

- ①鍋にだし汁、醤油、みりん、塩、下茹でした大根を入れ、中火にかけます。煮立ったら、弱火にして約20分煮込み、火を止めます。
- ②しばらく冷まして粗熱をとります。
- ③再び中火で温め、煮立ったら火を止めます。
- ④③の煮汁200ml (1カップ分) を別の鍋に移し、中火で温めます。煮立ったら水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、たらこをほぐし入れ、軽く混ぜて火を止めます。
- ⑤大根を器に盛り、④のあんをかけて出来上がり。

大根がおいしい季節。煮込み大根は、途中で一度冷ましてから再び温めることで、味がしみこんでより美味しくなりますよ。(フク)



いつも安心・安全に

ガスのミニ知識 84



お風呂場の寒さ

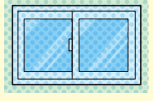
3つの原因と手軽にできる対策

原因1

窓から冷気が入り込む

お手軽対策

市販の断熱シートや緩衝材(プチプチ)で窓全体を覆う。



原因2

換気口を通して外気が入る

お手軽対策

入浴中は換気を控える(ただし入浴後は必ず換気して湿気を追い出すこと)。

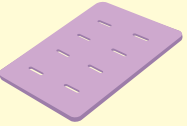


原因3

床が冷たい

お手軽対策

市販のお風呂マットを床に敷く。



このほかのお手軽対策としては、入浴前、浴槽にフタをしないでお湯をためる、シャワーを出して床を温めておく、なども有効です。



◎防寒対策で万全を期すなら、二重窓の設置やリフォームも選択肢の一つです。福陽ガスへお気軽にご相談ください。

リフォーム担当 大竹の



住まいのリフォーム おまかせください!

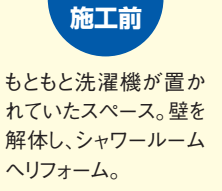
vol.10

リフォームご相談ください! お見積り無料 TEL 0248(75)6171



施工中

洗濯機の給排水設備を活用することで、施工が簡単で、しかも低コストに。



施工前

もともと洗濯機が置かれていたスペース。壁を解体し、シャワールームへリフォーム。



施工後



◀広さ約1㎡のコンパクトサイズだから、すぐに温かくなり寒い日も快適!

気軽に使えるシャワールームを新設

あけましておめでとございます。リフォーム部門担当の大竹です。本年も当社のリフォーム情報をたくさんお届けしていきますので、どうぞよろしくお願ひします!

今回ご紹介するのは須賀川市・S様邸のシャワールーム。家業のお仕事を手伝いに来られる方のため、新設したものです。これまでもお手伝いの方にはご自宅のシャワーを使ってもらっていたそうですが、その際にリビングなどのプライベートな空間を通る動線になっていたため、それを解消したいとの要望でした。新しいシャワールームはリビングを通らずに入れるようになったので、ご家族にもお手伝いの方にも「気兼ねなく使える」と大好評です。

FUKU² 特集

一口に暖房器具といっても種類はいろいろ。それぞれの特徴を知れば、目的に応じて上手に使い分けもできそうです。季節は寒さがますます厳しくなる時期。より暖かく快適に過ごすために、どうぞご参考に!



冬のお部屋を
ポカポカ快適に♪

暖房器具を比べてみよう。

エアコン

長所

- ◎部屋全体を暖められる
- ◎設定温度を自由に換えられる
- ◎一年中使用



弱点

- ×部屋が暖まるまで時間がかかる
- ×乾燥しやすい
- ×他の暖房器具より高価

石油ストーブ

長所

- ◎部屋全体を均一に暖められる
- ◎万一の停電時でも使える
- ◎ヤカンや鍋を置いて調理にも使える



弱点

- ×温度調節が難しい
- ×やけどの危険性
- ×灯油の補充が面倒

定期的な換気が必要

石油ファンヒーター

長所

- ◎速暖性に優れている
- ◎部屋全体を暖められる
- ◎温度や時間の設定機能がある



弱点

- ×電気と灯油の両方を使う
- ×乾燥しやすい
- ×灯油の補充が面倒

定期的な換気が必要

ガスファンヒーター

長所

- ◎速暖性に優れている
- ◎ニオイがなく、空気も乾燥しにくい
- ◎燃料補給の手間がかからない



弱点

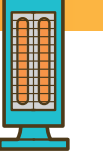
- ×電気とガスの両方を使う
- ×ガス管の工事が必要な場合がある
- ×都市ガスとプロパンガスで使える器具が違う

定期的な換気が必要

電気ストーブ

長所

- ◎小型で持ち運びしやすい
- ◎空気を汚さない
- ◎部分的に暖めるのに便利



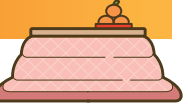
弱点

- ×部屋全体を暖めるのは難しい
- ×消費電力が高い
- ×ハロゲンヒーターは寿命が短い

電気こたつ

長所

- ◎手足を直接暖められる
- ◎空気を汚さない
- ◎電気代が比較的安い



弱点

- ×部屋全体を暖めるのには不向き
- ×場所をとる
- ×しまうときにかさばる



福陽ガスのおすすめ

速暖

スイッチONから
わずか5秒で
あったか暖房



点火と同時にパワフルな力で
お部屋を素早く暖めます!

**Rinnai
ガスファンヒーター**

写真はシンプルで使いやすい
スタンダードモデル
SRC-365E | 木造11畳

足元だけの
スポット暖房も
できます!



福陽ガスにて取扱中! レンタルもできます