

FUKU 2025 March vol.196 春の号

特集 洗濯物をふっくら仕上げるコツ

知っておきたい ガスのミニ知識 LPガスと都市ガス

お役立ちレシピ フクちゃん食堂 春野菜と豚肉の和風炒め

リフォーム情報 ポカポカ快適な浴室リフォーム

【表紙の写真】

陽の光が日に日に明るさを増し、花壇の花も美しく咲き揃いました。いよいよ春到来! さあ、コートを脱いで出かけましょう!



お便りひろば

新 春の号で暖房器具の低温やけどの記事が載っていましたが、私は使い捨てカイロでお腹を低温やけどして大変なことになったことがあります。注意が必要! 須賀川市 S様

E 年のミニ雑学(新春の号)、大変興味深く拝読させて頂きました。私はへびが大変苦手なんです、一年間苦手だとばかり言っていたら、「巳ちゃん」と呼ぶ事したら、意外と可愛く見えてきました。須賀川市 M様

FUKU2 パズル 2004年のヒット曲でも知られる春の花 ヒント 2004年のヒット曲でも知られる春の花 ヨコのカギ ①丸太を組み上げて造った家 ②お内裏様の隣にいるのは? ③梅桃桜が一緒に咲く福島市の名所 ④狼に食べられてしまう女の子 ⑤駐車場を英語で言う? 抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

お引越しに伴う 福陽ガスからのお願い

お引越しでガスのご使用を停止される場合、3月、4月は混雑が予想されますので、移転の5日前までにご連絡ください。

0248-75-6171

移転当日は ●お約束の時間に当社担当員がお伺いいたします。 ●ガス使用停止に伴うガス機器の水抜き作業のお立会いをお願いいたします。 ご不明点等ございましたら、福陽ガスへお問合せください。

ミニバスルにご応募ください! 正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。お答え住所氏名年齢電話番号(フリガナ)の感想(応募締切/令和7年4月15日) お便りも募集しています! もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。もしお送りください。採用者に記念品贈呈! ミニバスル前号の答え(ドジャース(ドジャース)) 当選者は添田様(玉川村)、野崎様(矢吹町)、佐藤様(白河市)、有我様・野木様(須賀川市)の5名の方です。お年玉企画として3千円のクオカードをお贈りいたします。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・田母神)でも受け付けています。メール/info@fukuyogas.co.jp

福陽ガスのおすすめ Rinnai ガス衣類乾燥機 乾太くん 9kg デラックスタイプ RDT-93 定価 241,340円 限定特価 165,000円(税込) ※取付工事・オプション別途

太陽よりも、ふんわり仕上がる。 乾太くん 洗濯物が1時間で乾く! 6kgの洗濯物を約60分、9kgの洗濯物を約90分で乾燥。電気式の約1/3の時間で、家事の時間を大幅に短縮できます。 花粉対策も安心! 衣類に付いた花粉中のアレルギー物質を除去します。 お申込み・お問合せは、福陽ガスまでお気軽にどうぞ!

お便りやご意見をお寄せください TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:田母神)

福陽ガス株式会社

本社 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171 FAX.0248(76)8581 郡山支店 郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071 FAX.024(955)6075 白河支店 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360 FAX.0248(23)4535 充填工場 西白河町矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630 FAX.0248(42)3681 福陽ガスホームページアドレス URL:https://www.fukuyogas.co.jp

暮らしのたより

読んで知識の花が咲く!?

春の花 雑学

色鮮やかに咲く花の姿に心浮き立つ季節ですね。今回は野原や花壇を彩る春の花のトリビア集です!

和楽器の音が名の由来!?

タンポポの古名は「鼓草」。茎を切り取り、両端を裂いて水に入れると、和楽器の鼓の形(図A)になることから付いた名前だそう、鼓を打つ音の「タン・ポン・ポン」から「タンポポ」と呼ばれるようになったとか。

咲いたのは花ではなく!?

一見、花に見えるチューリップの外側の花びらは、実は花びらではなく、内側の花を保護する「萼(がく)」。その証拠に、つぼみの時は緑色。開花に伴い色がつき、大きな花を咲かせたように見えるというわけ。

彩・食・兼備の春の花

春の野を彩る菜の花。鉄、カロテン、ビタミンCなどが豊富で、お浸しにしても美味しいですね。調理のコツは、栄養成分を逃さないよう茹で時間をできるだけ短めに

コレで何とかご勘弁を!?

色によって違うヒヤシンスの花言葉。白花は「心静かな愛」、ピンクは「スポーツ」、黄色は「勝負」など。変わったところでは、紫色の「許してください」。

勿忘草の悲恋伝説

昔、ドイツの騎士が恋人のために岸辺の花を摘んで川に落ち、死ぬ間際に花を投げ、「僕を忘れないで」と叫んだ。この伝説が勿忘草の名の由来。英語名もそのまんま、'Forget me not(私を忘れないで)です。

魔除け厄除け花飾り

ひな祭りといえば、可愛らしい桃の花。でも昔の人にとって桃は鬼をも退治する魔除けの存在でした。3月3日の節句に桃の花を飾る風習も、元々は人々に降りかかる災厄を払うため。そこから女兒の健やかな成長を願う日へと変化していったそうです。

旬の素材で
アイデア料理

フクちゃん食堂

開店



旬の素材をたっぷり♪ 春野菜と豚肉の 和風炒め

材料 (2人分)

- アスパラガス…… 2本
- サラダ油……… 小さじ1
- 新玉ねぎ……… 1/2個
- 和風だし(顆粒)… 小さじ2
- ジャがいも……… 1個
- しょうゆ……… 小さじ1
- 豚もも肉(薄切り)… 80g
- しょうゆ(下味用)
- バター……… 10g
- 酒・しょうゆ… 各小さじ1/2

作り方

- ① アスパラは3cm位の斜め切りに、玉ねぎは薄切りにします。ジャがいもは皮をむき厚さ2~3mmの薄切りにして水にさらします。
- ② 豚肉は食べやすい大きさに切り、下味用の酒・しょうゆを揉み込みます。
- ③ フライパンでバターを熱し、水気を切ったジャがいもを炒めて、一旦取り出します。
- ④ ③のフライパンでサラダ油を熱し、豚肉、アスパラ、玉ねぎを炒めます。
- ⑤ ジャがいもとだしの素を加えて炒め、最後にしょうゆを回し入れてさっと混ぜたら出来上がり。

バター、和風だし、しょうゆの合わせ調味で奥行きのある味わいに。菜の花やキャベツなどお好みの野菜で作ってもGood(フク)

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 79

！ お引越しの際はご確認を

LPガス と 都市ガス

家庭に供給されるガスの種類は、LPガス(プロパンガス)と都市ガスの2つがあり、地域やガス会社によって異なります。引越しの際は、移転先がどちらのガス種かを確認しておきましょう。

またガスコンロなどの機器も、LPガス用と都市ガス用とに分かれており、異なるガス種では使用できません。引越し先を持っていても、そのままでは使えない場合もあるのでご注意ください。



ガス種が下記の表記でシール貼りされています。

LPガス用	LPG など
都市ガス用	13A・12A など

※参考・出典：一般社団法人 日本ガス石油機器工業会「ガス燃焼機器に関する Q&A」

肌触りが気持ちいい♪

洗濯物をふっくら 仕上げるコツ

ちょっとしたコツで、いつもの洗濯物がふんわり、ふっくら。日頃「ゴワゴワ」にお悩みの方は、ぜひお試しください。

洗濯物のゴワつき よくあるパターン

原因 洗剤が残っている

洗剤の溶け残りは、繊維が立ち上がるのを妨げます。その結果、乾くとゴワゴワした触感に。

対策 洗剤の使用量を守る

洗剤は必要以上に入れても効果は上がりません。パッケージを読み、適切な使用量を守りましょう。

原因 柔軟剤の入れ過ぎ

柔軟剤も入れ過ぎは逆効果で布地を固くします。

対策 適量を投入口に入れる

洗濯機の投入口に「適量」を入れ、投入口が無い場合は、最後のすすぎの際、水がたまってから入れるようにしましょう。

原因 乾燥させすぎ

天日に長時間干し続けると、繊維の水分が減り過ぎて洗濯物が固くなります。

対策 長時間干しっぱなしにしない

湿気の少ない時期の晴れた日であれば、バスタオルなら3~4時間程度でよいでしょう。

試してみよう! ふっくら仕上げのアイデア

◎おしゃれ着用洗剤を使う

繊維のすべりを良くする成分が入っているので仕上がりもふっくら。洗濯機の「おしゃれ着コース」(あれば)で洗ってみて。

◎干す前に「バサバサ」する

バスタオルなどは、空中でバサバサと10~20回程振り下ろしてから干してみよう。繊維のパイルが立ち上がって、ふっくら仕上がります。

◎陰干し・部屋干しも活用

「過乾燥」を防ぐ上で効果的。風通しのよい日陰に干したり、部屋の中に干してみても良いでしょう。

◎乾燥機を使う

強力な温風が繊維のパイルをしっかりと立ち上げるので、仕上がりがふっくら!

Rinnai
ガス衣類乾燥機
乾太くん

◎詳しくは裏面をご覧ください。



リフォーム担当 大竹の



住まいのリフォーム おまかせください!

vol.5

リフォームで相談ください! お見積り無料 TEL 0248(75)6171



施工前

照明や棚などの汚れが目立っていました

施工後

手すりを設置して安全性にも配慮



冬場は寒さの原因になっていた出窓



出窓をふさいで保温性を高めます

「お風呂が古くなって汚れが気になってきた」というW様からご依頼をいただき、浴室の全面改装が始まりました。

寒い冬もポカポカ快適な 浴室美リフォーム



みなさん、こんにちは! 福岡ガス・リフォーム担当の大竹です。今回は、須賀川市・W様邸の浴室リフォームをご紹介します。