



特集 熱中症の「警戒アラート」

知っておきたい ガスのミニ知識
あんしん点検を受けましょう
お役立ちレシピ フクちゃん食堂
油そば風そうめん

生活情報
夏の蚊刺され対策

【表紙の写真】

甘くて冷たいおいしさと、炭酸の心地よい刺激。カラコ回転るビー玉も懐かしいラムネ。子どもの頃を思い出して久しぶりに飲んでみたいですね。

**四つの美が咲く
線香花火の生涯**
線香花火には四つの表情[※]があります。一つ目は火の玉がふくらんで小さな火花が出るまでの「牡丹」。二つ目は火花が大きく勢いよく舞う「松葉」。三つ目は火花が垂れ下がってくる「柳」。そして最後の四つ目が、火花を静かに散らせて燃え尽きる「散り菊」。はか

**日本のラムネから
世界の「RAMUNE」へ**
懐かしのラムネが今、海外で大人気だとか。農林水産省の輸出重点品目にも挙げられ、輸出量は過去5年で倍増！ その背景にあるのが世界的な和食ブーム。2013年に和食がユネスコ無形文化遺産に登録されてからは特に注目され、アジアや欧米の和食店、ラーメン店などでも日本のラムネがよく飲まれているそうです。

暮らしのたより
読む一服の清涼剤
**懐かしい
夏の風物詩**

昔は身近にあったのに、近頃あまり見かけないかも…。そんな懐かしい夏たちのミニ雑学を集めてみました。

**蚊取り線香は
へびから生まれた!?**
明治時代、金鳥（大日本除虫菊）から初めて発売された蚊取り線香の形は、普通の線香と同じ棒状でした。そのため燃焼時間はわずか40分程度。そこでなんとか燃焼時間を延ばせないかと開発されたのが「渦巻き型」です。実はこれ、金鳥の創業者夫人が、庭でへびを見かけたことに着想を得たのだとか。なるほどあの渦巻き、「とぐろ」そっくりですね。

**ゆらぎパワーで
夏の疲れを癒やす**

風鈴の音に心地よさを感じるのには、そこに「ゆらぎ」があるから。「ゆらぎ」とは自然界に存在する規則性と不規則性の中間にある動きのことで、人の心をリラックスさせる不思議な力を持っています。風鈴のほかに、打ち寄せる波の音、川のせせらぎなどにも「ゆらぎ」が。今年の夏は、心地よいゆらぎで癒やされてください。

お便りひろば

フクちゃん食堂「プロッコリー」のオープンオムレツ（前号掲載）、今年プロッコリーが高いため大変ですが頑張ってみようと思っております。
須賀川市 F様

特集「浴室のカビ＆汚れ落とし」（前号掲載）、あきらめ感が強く、ほぼ手つかずのところがあります。が、参考にしてやってみようと思っております。
須賀川市 K様

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

FUKU²
パズル

ヒント 新種目も楽しみ!

- ヨコのカギ
① 真ん中にきゅうりが入ったお寿司
② 福島県の経済県都といわれる都市
③ 西遊記、ドラゴンボールの主人公
④ ○○○○には福がある
⑤ レモンや梅干しのすっぱい成分

①				
②				
③				
④				
⑤				

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

夏休みのキャンプは
ガス器具を正しく使って安全に!

❗ 使い方を誤ると重大な事故につながります。

こんろで炭火をおこさない!
魚焼き器などを使わない!

ガス器具を高温になる車内に放置しない!

ガスカートリッジの過熱で爆発等の恐れが!

テント内ではランタンやガス器具を使用しない!

一酸化炭素中毒死、酸欠による窒息死の恐れが!

※参考資料：一般社団法人日本ガス石油機器工業会

「ミニバスル」にご応募ください！
正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話番号（〒）Eメールの感想
応募締切/令和6年8月15日
お便りも募集しています！
もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。
【採用者に記念品贈呈】
ミニバスル前号の答え
「アマガエル」
人見様 佐藤様（天栄村）、小林様（玉川村）、関根様（須賀川市）、富塚様（郡山市）の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで
FAX.0248(76)8581 (担当・田母神)でも受け付けています。
メール/info@fukuyogas.co.jp
※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

福陽ガスのおすすめ

梅雨どきの洗濯も安心!
Rinnai ガス衣類乾燥機
乾太くん
5kgタイプ
左開き | ガスコード接続タイプ
RDT-52SA
高さ684×幅654×奥行545mm
定価 193,490円(税込)の品
特価 **110,000円**(税込) 約43%OFF
※オプション品、取付工賃は別途

スピード乾燥
5kgの洗濯物を約52分で乾燥(電気式の約1/3の時間)*。

生乾き臭をカット
パワフル温風で悪臭の原因菌が99.9%減少*。

消臭運転でニオイ除去
スーツなどについた嫌なニオイを洗わずに消臭できます。
※リンナイ調べ

お申込み・お問合せは、福陽ガスまでお気軽にどうぞ!

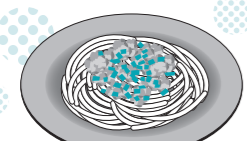
お便りやご意見をお寄せください◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:田母神)

くらし・情報・ステーション
福陽ガス株式会社
■本社/須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
■郡山支店/郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075
■白河支店/白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
■充填工場/西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:https://www.fukuyogas.co.jp

旬の素材で
アイデア料理

フクちゃん食堂

開店



パンチの効いたコクと旨み
油そば風そうめん

材料 (2人分)

- そうめん……2束
 - 豚ひき肉…100g
 - ごま油…小さじ2
 - 長ネギ……適量
- A (調味料)
- 醤油……………小さじ2
 - 酒・砂糖……………各小さじ1
 - おろしにんにく・おろし生姜 (チューブ可)……各小さじ1/2
- B (タレ)
- めんつゆ(3倍濃縮)…大さじ2
 - ごま油……………小さじ4

作り方

- ① フライパンでごま油を熱し、ひき肉を炒めます。色が変わったら、A(あらかじめ混ぜておく)を加えて、さらにしっかり炒めます。
- ② そうめんを茹でます。茹で上がったら流水で洗い、水気をしっかり切ってからボウルに入れます。
- ③ ②にBを加えてよく混ぜ、器に盛ります。
- ④ ①の肉そばろをのせ、長ネギ(みじん切り)を散らして出来上がり。

お好みでラー油をかけたリ、レモン汁をたらしてもGood!
豪快に混ぜて召し上がれ♪(フク)

いつも安心・安全に
ガスのミニ知識 75

ガス給湯器 あんしん点検を受けましょう

前号では、家庭用給湯器の標準使用期間である約10年を目安に点検を受けましょうとお伝えしました。今回は、その内容についてご紹介します。

故障・事故を防ぐための あんしん点検

ガス漏れの有無	リモコンの動作状態
機器の状態	バーナーの燃焼状態 正常 異常

メーカー認定資格を持った点検員が点検を行い、経年劣化の状態や、悪くなっているところ、取り替えの目安時期などを説明します。

◎あんしん点検は、日本ガス石油機器工業会とメーカーが推奨している有償点検です。点検前に案内が届きます(購入時に所有者登録をした人のみ)

※参考資料：一般社団法人日本ガス石油機器工業会「あんしん点検なるほど読本」

(暑さ指数)

35以上	熱中症特別警戒アラート
33以上	熱中症警戒アラート
31以上	危険
28以上	嚴重警戒
25以上	警戒
21以上	注意
21未満	ほぼ安全

熱中症特別警戒アラートとは?

- 広域で過去に例のない危険暑さになる
- 健康に重大な被害が生じる
- 熱中症救急搬送者が大量に出る

などの恐れが想定される場合に環境省と気象庁から発表されます。



知っておきたい

熱中症の「警戒アラート」の「じゅん」

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日に発せられる「熱中症警戒アラート」。さらには今年からは、それよりもう一段階上の、より強い警戒が必要な「熱中症特別警戒アラート」も加わりました。

「じゅん」でわかるの?

警戒アラートは、前日の午後および当日に発表され、テレビ、ラジオ、防災無線、SNS等にて随時発信されます。

警戒アラートが出たら?

- 不要不急の外出は控える
- 外での運動は避ける
- エアコンを適切に使う

- 水分・塩分をこまめに補給
- 涼しい服装にする
- 高齢者や子どもなど熱中症のリスクが高い人に声をかける
- 暑さ指数を確認する
- クーリングシェルターに行く



クーリングシェルター (指定暑熱避難施設)

危険な暑さから避難できる場所として、自治体が開放する施設です。自宅が暑い場合などは、エアコンの効いた公共施設等に行くのも一つの方法です。

須賀川市のクーリングシェルター

- 須賀川市役所(1階「みんなのスクエア」)
- 市民交流センター「tette」
- 長沼保健センター(1階ホール)
- 長沼図書館(長沼保健センター2階)
- 梓衝センター
- 岩瀬市民サービスセンター
- 岩瀬図書館 ※須賀川市ホームページより



◎暑さ指数の確認はこちら

環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp/>



夏の

蚊刺され対策



FukuFuku生活情報

蚊が寄ってくる三大要因は、①温度 ②二酸化炭素 ③水。体温が高い人、汗っかき人は蚊に刺されやすいといえます。またお酒を飲んだ時も、呼吸で多量の二酸化炭素を吐き出すことになるので要注意です。

●発生を防ぐ

蚊の発生源は水溜まり。庭先の植木鉢、古タイヤ、バケツなど、水が溜まりそうなものを要チェック!



●侵入を防ぐ

ドアや窓を開けっ放しにしないこと。網戸の穴・ほつれは直しておきましょう。



●清潔にする

蚊は足のにおいや顔の脂にも反応するそうです。常に清潔を心がけて。



●白っぽい服を着る

蚊は濃い色に寄ってくるといわれます。黒っぽい服より白系がオススメ!



●蚊取り線香・マット

夜中の蚊を防ぐためには、寝る前ではなく、早めの時間帯からつけておく、昼間タンスの裏などに隠れている蚊を退治できます。

●虫除けスプレー

スプレーしたら、手でこすって液薬をムラなく肌全体になじませるのがポイントです。



蚊に刺されたら…薬を塗る前に、まずは流水で冷やしてみてください。かゆみを抑えることができますよ。