

FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

FUKU

2023 September vol.187 秋の号

特集 知っておきたい「大雨」の基礎用語

知っておきたい ガスのミニ知識
ガスコンロ お子さんにご注意ください
 お役立ちレシピ フクちゃん食堂
たっぶりきのご煮井

【表紙の写真】

須賀川地域でも栽培が盛んな梨。シャリツとした歯ざわり、ほとぼる甘い果汁……まさに秋ならではの幸ですね。今年もたっぶり味わいましょう!



栗 生栗は冷やすと糖が増して甘くなる性質があります。生栗を買ってきたら、まず水洗いしてよく乾かし、キッチンペーパーで包んでから穴の空いたビニール

梨 おいしい梨は、全体にムラなく均一に色がつき、軸が太く、ずっしり重さを感じるもの。ちなみに洋梨は時間をおいて追熟すると甘くなりますが、和梨は追熟しないので早めに食べるのが正解。食べる30分前に冷やすと甘さアップ!

葡萄 ぶどうは房の上の方が甘いので、下から食べていくと最後までおいしく食べられます。房の表面についている白い粉は、「果粉」として新鮮な証拠。水分の蒸発を防ぐ役目もあるので、食べる直前まで洗い落とさないのが◎。

柿 秋の果物の中でも、柿は栄養価の優等生。ビタミンC、βカロチン、カリウムなどが豊富に含まれています。これらの栄養をムダなく摂り入れるには、できるだけ皮を薄くむいて食べるのが良いそうです。

石榴 女性ホルモンのバランスを整える「エストロン」が豊富なことから、ザク口は「女性の果実」とも呼ばれています。甘酸っぱい赤い粒は、そのまま食べてもよし、サラダやヨーグルトなどにトッピングしてもいいですね。

無花果 実の中に入っている赤いツブツブは、種ではなく「花」。無花果は実の中に花をつけるちょっと変わった果物なんです。実全体が耳たぶくらいの柔らかさになって、お尻の部分

柿 秋の果物の中でも、柿は栄養価の優等生。ビタミンC、βカロチン、カリウムなどが豊富に含まれています。これらの栄養をムダなく摂り入れるには、できるだけ皮を薄くむいて食べるのが良いそうです。

柿 秋の果物の中でも、柿は栄養価の優等生。ビタミンC、βカロチン、カリウムなどが豊富に含まれています。これらの栄養をムダなく摂り入れるには、できるだけ皮を薄くむいて食べるのが良いそうです。

お便りひろば

年 金暮らしの私たち夫婦にとって健康維持は当然ですが、老後の生活費はできるだけ節約することが大切です。その意味で「冷蔵庫のかしい使い方」(初夏の号)が掲載されて大変参考になりました。郡山市 S様

我 我家では庭に自生している大葉が大活躍します。とても香りが強く、薬味はもちろん、大葉みそにしたり、豚肉に巻いて焼いてみたりと、毎日のように食卓に出ます。夏の主役的な存在になっています。郡山市 M様

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

ヒント 種あり種なし、どっちもおいしい♡

ヨコのカギ

- ① うなぎの蒲焼きに乗った名古屋名物
- ② 映画やドラマの「その他大勢」の出演者
- ③ 京都の名所で正式名称は「鹿苑寺」
- ④ 文化系、体育系…放課後に励むものです
- ⑤ 夕焼け小焼けの○○○○○～

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

Rinnai キッチン機器を買うなら、今がお得!

我が家のキッチンアップデートキャンペーン

応募期間 2023 8/1(火)~12/31(日)
 購入対象期間 2023 7/1(土)~12/31(日)

対象商品をご購入で
最大 30,000円
 キャッシュバック!

ビルトインガスコンロ(取替用タイプ) ビルトイン食洗機(取替・後付用タイプ) レンジフード(取替用タイプ)

いずれか1点をご購入で **3,000円** ▶
 いずれか2点をご購入で **10,000円** ▶
 いずれか3点をご購入で **30,000円**
 キャッシュバック!

詳しくは ←こちら

「ミニバスル」にご応募ください! 正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話(〒)×(市)×(区)の感想! 応募締切/令和5年10月15日

お便りも募集しています! もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。

【採用者に記念品贈呈】
 ミニバスル前号の答え
 「ナマビル生ビール」
 当選者は吉田様 青崎様 久世様(須賀川市)、宗形様 矢吹町(緑川郡 郡山市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・田母神)でも受け付けています。メール/info@fukuyogas.co.jp

大感謝祭

第49回 福陽ガス本社 特設会場にて開催! 入場無料

11月4日(土)・5日(日)

人気商品を展示即売!

お得な特別価格でご提供!!

- ガス製品
- 暖房器具
- カー用品
- 浴室設備
- キッチン設備
- トイレ
- 家電製品 など

◎ 飲食のご提供、キッズコーナー等はございません。あらかじめご了承ください。

ご来場お待ちしております!

旬の素材でアイデア料理

フクちゃん食堂 開店

秋の爽りを満喫♡
たっぷりきのこ煮丼

材料 (2人分)

- しめじ・しいたけ…各80g
- 豚バラ肉(薄切り)…300g
- 長ネギ(青い部分)…適量
- ごはん…2膳分
- A
- だし汁……………150cc
- しょうゆ・みりん・酒…各大さじ3
- 塩麹……………大さじ1
- おろししょうが…小さじ1

作り方

- ①きのこを豚肉を食べやすい大きさに切り、長ネギはみじん切りにします。
- ②鍋にAを入れて火にかけ、沸騰したら豚肉を入れます。
- ③豚肉に火が通ったら、きのこを加えて蓋をして中火にします。
- ④煮汁が少し残る位まで煮込んだら火を止め、ネギを加えて混ぜ合わせます。
- ⑤丼にごはんをよそい、④をのせて出来上がり。

きのこがおいしい秋ですね。今回は、しめじとしいたけを使いましたが、他にもまいたけ、エリンギ……などお好きなきのこを使ってもOKです(フク)

いつも安心・安全に

ガスのミニ知識 70

ガスコンロ

お子さんが触らないよう気をつけましょう

ガスコンロを使用している時はもちろん、使っていない時も小さなお子さんには注意してください。特に使用後しばらくは、ガスコンロが熱くなっています。場合によっては火傷の危険性もあるので、十分に注意しましょう。

また、お子さんやペット(犬、猫等)が操作ボタンを押して火災になった例もあります。ガスコンロを使用しない時や外出する際は、操作ボタンをロックし、ガス栓を閉めるようにしましょう。

※出典：一般社団法人 日本ガス石油機器工業会「ガス燃焼機器に関するQ&A」

9月は防災月間

知っておきたい「大雨」の基礎用語

記録的短時間大雨情報、数十年に一度、線状降水帯……ひと昔前まではあまり聞いたことがなかった言葉を最近よく耳にします。それだけ今の日本で大雨が増えているのでしょう。日頃からの備えと共に、正しい知識も覚えておきたいですね。

雨の強さは5段階

気象庁では雨の強さと降り方を5段階に分類しています。

やや強い雨	1時間に10～20mm	●ザーザーと降る ●屋内でも雨音で話し声がよく聞き取れない ●地面一面に水たまりができる
強い雨	1時間に20～30mm	●どしゃ降り ●傘をさしても濡れる ●寝ている人の半分くらいは雨に気づく ●車のワイパーを速くしても見づらい
激しい雨	1時間に30～50mm	●バケツを引っくり返したように降る ●道路が川のようになる ●車で高速走行時、ブレーキが効かなくなる(ハイドロプレーニング現象)
非常に激しい雨	1時間に50～80mm	●滝のように降り、ゴーゴーと降り続く ●傘は全く役に立たない ●水しぶきで周囲が白っぽく、視界が悪くなる ●車の運転は危険
猛烈な雨	1時間に80mm以上	●息苦しくなるような圧迫感のある降り方で、恐怖を感じる ●傘は全く役に立たない ●水しぶきで周囲が白っぽく、視界が悪くなる ●車の運転は危険

1時間に50ミリの雨とは…

降水量とは、降った雨がどこにも流れず、その場にたまった場合の水の深さのこと。たとえば「1時間に50ミリの雨」は、1時間で50mm(5cm)の高さまで雨水がたまる、という意味です。

※気象庁提供

Fuku²情報局 評判のお店

TATAMI VILLAGE (畳コジシ)

須賀川市仲の町

創業280年余の歴史を誇る久保木畳店さんが、今年4月に設立した複合施設で、い草の清々しい香りが漂う中、工場見学、ワークショップ(ものづくり体験)、畳グッズのショップ、カフェの4つのカテゴリーで畳の魅力を楽しめます。

一番人気の「抹茶ラテ」(600円・税込)。京都の抹茶を目の前で点ててくれます。

畳の製造工場。熟練の職人さんたちの仕事を見学できます。

白を基調にしたおしゃれなカフェエリア。畳の小上がりもあるので小さなお子さん連れでも安心です。

畳コースターづくり体験(ドリンク付き・3,000円)も受付中

須賀川市仲の町55
☎ 0248-72-8989
🕒 10:00～17:00
📅 休 火曜・水曜・年末年始

※掲載情報(営業時間・定休日・料金・サービス内容等)は変更になる場合があります。
※写真提供:久保木畳店様

▲ショップエリアには、畳のコースターなどのオリジナルグッズが種類豊富に並びます。「畳の良さをたくさんの方に知っていただきたい」と久保木専務。

線状降水帯

発達した雨雲が列をなし、数時間ほぼ同じ場所を通るまたは停滞。これにより生まれる強い雨の区域(長さ約50～300km、幅約20～50km)が線状降水帯です。ここ数年、毎年のように線状降水帯による大雨が各地で発生し、甚大な災害をもたらしています。

記録的短時間大雨情報

数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨が観測・解析された時に、気象庁から発表されます。記録的短時間大雨情報の発表は、土砂災害や浸水害、中小河川の洪水の発生につながるような猛烈な雨が降っていることを意味しています。

大雨特別警報

数十年に一度の雨量が予想される際に、気象庁から発表されます。特別警報の発表は、これまでに経験したことのないような、重大な危険が差し迫った状況にあることを意味しています。また発表された時点で、何らかの災害がすでに発生している可能性が高く、この数十年間災害の経験が無い地域でも、重大な災害の起こるおそれもあります。

パソコンやスマートフォンで見られる

災害から命を守るために **キキクル** (危険度分布)

気象庁の「キキクル(大雨・洪水警報の危険度分布)」では、大雨による土砂災害や浸水・洪水などの危険度が地図上のどこで高まっているかを確認できます。防災対策や避難行動の際にも活用できます。

※参考：気象庁 HP、政府広報オンライン