

キッチンの寒さ対策 & 水道管の凍結防止策

ガスのミニ知識

お手軽ガス代節約術

お役立ちレシピ

フクちゃん食堂 体ポカポカHOT豚汁

福陽ガスのリフォーム情報

トイレをすっきりリフォーム!

[表紙の写真]うさぎが飛び跳ねることから、卯年は、景気が 上向きに跳ねる年とも言われるとか・・・。世の中が明るいほう へ向かい、自らも成長・飛躍できる年になるといいですね。



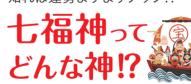
大黒天

ご利益●商売繁盛・五穀豊穣な特(徴●釣り竿・鯛出)●日本 びす顔」と言うのは、この神が由来。商業や農業の神。嬉しそうな笑顔を

恵比寿

暮らしのたより

知れば運勢ますますアップ!?



人々に福をもたらし、お正月の 縁起物としても親しまれる七福神。 さて、それぞれの特徴や 有り難~いご利益をご存知ですか!?

中の袋は「堪忍袋」と呼ばれます。 大きなおなかに二コニコ顔の福の神。背 布袋尊





❤️ お便りひろば

(笑)。今号のミニパズルは作る側ですので、ぜひチャレンジしてみてくださいね。煮物の味付けてみてくださいね。煮物の味付けも参考にしてくださいね。すいとうございました。 こても参考になりない煮物の味付け_ 頭の体操でパズ ● 須賀川市

ですね♥ 「ですね♥ ですね♥ ですね♥ ですね♥ でする♥ でする♥ でする♥ でする♥ でする♥ でする♥ たと喜んで なり っていたの を読んで 折、煮物を作る機会が多んでおりました。寒さにいたので大変勉強になっいたので大変を強いなった。 ■ 郡山市 S様で妻の料理に期待

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、

ヒント 2023年は2月4日です

①「氷上のチェス」と言われるスポーツ ②ハタハタなどから作る秋田名物の魚醤

④神社やお寺でいただく印章のこと

⑤ 壁掛け、卓上、日めくり…種類いろいろ

一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

お年玉企画

ヨコのカギ

③「加湿器」の反対です

付け」(前号掲。今回は「失敗 A 様

お便りが届くと妻と二

FUKU²

89パス"ル

輝かし、田年 など幅広いサ よう、社員一同努めてまいります みえない状況が続いており気型コロナ、不安定な国際情 福陽ガスは本年 皆様のご健康とご多 しく軽やかな跳躍を重ねながら大きく い新年の幕開け、 中は格別のお引き立てを賜り オ年も、ガス、電気、 、皆様い

皆様

の暮ら

つしにお役に立てるべーライフ、介護福祉

幸 をお祈り と共に、本年

代表取締役 吉田 陽一相勝力 不株式会社

ます。〈答え・住所・氏名・年齢・様に素敵な賞品を差し上げ正解者の中から抽選で5名 来ねて /令和5年2月15日 -ukuの感想〉 ・住所·氏名·年:

ますが、二〇二三年は卯年にふさ勢、世界的なインフレなど先行き

飛躍できる年にしたい

か

がお過ごしでしたでしょうから厚く御礼申し上げます。

ま

して

おめでとうござ

11

ま

す

『ハクチョウ(白鳥)』 「ハクチョウ(白鳥)」 「大学村)、行村)、小山正一様(天栄村)、行 大正浩様(郡山市)、森勝雄 方正浩様(郡山市)、森勝雄 方正浩様(郡山市)、森勝雄 方正浩様(郡山市)、森勝雄 ミニパズル前号の答え 採用者に記念品贈呈】 こも ロ K。ごろんミニパ 。どしどしおハズルの答え

とうご 森村(玉川市)の 雄(玉川 〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで

FAX.0248 (76) 8581 〈担当・田母神〉でも受け付けています。 メール/info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。



嫌な生乾き臭をカット 菌の減少率99.9%

Drying ▮ガスのパワーでスピード乾燥 5kgで約52分 (電気式の1/3)

▍新品タオルのようにふんわり

5kg ガス衣類乾燥機 RDT-54S-SV 定価:147,840円の品 限定 105,000円

※取付丁事・オプション品別途

8kg タイプ **ガス衣類乾燥機** RDT-80 定価:182,490円の品

※取付工事・オプション品別途

8kgタイプ [RDT-80] は月々**2,200**円(税込) でレンタルできます! (6年契約)

お申込み・お問合せは、福陽ガスまでお気軽にどうぞ

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171/FAX.0248(76)8581/メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:田母神)



社/須賀川市桜岡7番地

■郡山支店/郡山市桑野二丁目16-6 ■白河支店/白河市田中山1番地66 ■ 充 填 工 場/西白河郡矢吹町大池93番5号

TEL.0248 (75) 6171 • FAX.0248 (76) 8581 TEL.024(955)6071 • FAX.024(955)6075 TEL.0248(23)4360 • FAX.0248(23)4535 TEL.0248 (42) 3630 • FAX.0248 (42) 3681 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

■企画・制作/株式会社ゲン企画プロジェクト



国武将からも

ご利益●厄除け・武道成就な特(徴●甲冑・武器出)・インド

福禄寿

寿老人

授けてくれると言われました七福神唯一の女神。





体を温めるしょうが& 根菜類がたっぷり

体ポカポカ HOT豚汁

材料(4人分)

豚バラ肉 200g	●しょうが1/2個
●大根1/4本	●長ネギ1本
●人参1本	●ごま油少々
●ごぼう1/2本	●だし汁······· 900cc
●じゃがいも 小4個	●酒 大さじ
●豆腐1丁	●味噌 大さじ

作り方

- ●豚肉、野菜を食べやすい大きさに切ります。ごぼうはアク 抜きをしておきます。
- ❷鍋でごま油を熱し、切った材料を軽く炒めます。

きれいに仕上がり 収まってトイレの でい便器はい

でトイレので

感

ŧΟ

床 未も張り!

こたので、

前の便器の跡が

残ッ

ご相談・お見程

220248 (75) 6171

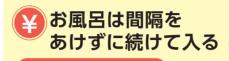
- **3**だし汁と酒を入れて沸騰させ、出たアクは取り除きます。
- 4 豆腐を加え、火を弱めてしばらく煮込み、材料に火を通し ます。
- ⑤一旦火を止めて味噌とすりおろしたしょうがを加え、再び火 にかけ、最後に斜め切りにした長ネギを加えて出来上がり。



材料の野菜はお好きなものでどうぞ。お好みで七味をふると、 さらにポッカポカ~ ♪ (フク)

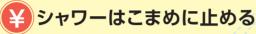
いつも安心・安全に

ちょっとした心がけでできる節約術。塵も積もれば山となる… の精神で、コツコツ地道に実践しましょう!





年間 約6.190円節約※1



年間約2,070円節約※2

🚰 浴槽に水をためて沸かすよりも、 お湯をためる方が省エネ



🖺 お湯が冷めないよう必ず浴槽にフタをする

などもガス代節約につながります。

※1:2時間の放置により4.5℃低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1回 /日)※2:45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合。※ガス等の料金単価 は、時期や地域により異なり、市況により適宜改訂されることがあります。(出 典:経済産業省 資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」)

福陽ガスの

ム何でもご相談ください

リフォー

い便器でト

イレをすっきりリフォ

話になりまし -福陽ガ 願

ム担当の佐久間で お客様がいたし たト -は大変

便器は比較的コンパクト ながらちょっと古いタイプ。 最新型で、自動で蓋が開いて 水も自動で流れます。 タンク付きの一体型便器 で、その大きさが目立ちま スマート&コンパクト。タンクが付いてした。 ますがタンクが無いように見えますね。

足元が冷える、どこからか冷たい空気が、 そんな冬のキッチンには、 お手軽グッズを使った寒さ対策をお試しあれ!

空間の寒さには 間仕切りカーテンを!

特集

廊下などから冷たい空気が流れてく るような開放的なキッチンの場合は、 「間仕切りカーテン」で空間を区切るの が○。突っ張り棒に通すタイプのもの ならリーズナブルで設置も簡単です。

窓からの寒さには プチプチで!

外の冷気は窓から侵入します。そこで おすすめなのが「気泡緩衝材(プチプ チ)」。これを窓ガラスに貼ることで断熱 効果がアップ。外から来る寒さを防ぐと 共に、室内の熱も逃げにくくなります。

足元の寒さには 断熱シート+マットを!

冷たい空気は床にたまるので、 足元はどうしても冷えがちに。対策 としては「キッチンマット」が有効。 マットの下に「断熱シート」を敷いて おけば、より保温効果が高まります。

 σ



水道管の防寒対策もお忘れなく! やっておきたい凍結予防策





おいてください。 太さ程度) 出したままにして 蛇口から水を細く (箸の 夜の冷え込みが厳 切らないでください。

とき



給湯器の場合 して凍結を防ぎ

知するとヒ 気温 この の低下 が機能は、



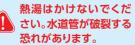
ば、**古い毛布**を要 道管がむき出し 凍結防-

は、古い毛布を巻き付けるだけでも効果を連管がむき出しになっている箇所があれか巻かれているかで確認ください。もし水水道管の場合 止ヒーターや保温材水道管の場合 水道管の場合



凍結した水道管にタオルを

ぬるま湯をかけてください。





🚺 くれぐれもご自宅のブレーカーは切らないでください。

防止策には水道管の水抜きが有効です。水抜き方法は、器具説明書

長期間留守にするときは

すくなり、場合によっては破裂して建物に大きな被害を及ぼします。

などをご確認ください。ご不明な場合は福陽ガスにご相談ください。

長期にわたり室内が一切暖房されていないと、水道管が凍結しや

凍結して水が出ないときは

かぶせ、その上からゆっくりと

