



特集
キッチンの寒さ対策
& 水道管の凍結防止策

ガスのミニ知識
お手軽ガス代節約術
お役立ちレシピ
フクちゃん食堂 体ポカポカHOT豚汁
福陽ガスのリフォーム情報
トイレをすっきりリフォーム!

【表紙の写真】うさぎが飛び跳ねることから、卯年は、景気が上向きに跳ねる年とも言われるとか…。世の中が明るいほうへ向かい、自らも成長・飛躍できる年になるといいですね。

あけましておめでとございます

本年もご愛読の程よろしくお願いたします



お便りひろば

い つも楽しみにしています。頭の体操でパズルはいつも挑戦しています。今回は「失敗しない煮物の味付け」(前号掲載)とても参考になりました。
須賀川市 A様

こ のお便りが届くと妻と二人で目を通します。今回の「煮物の知恵とコツ」(前号掲載)を読んで妻は今まで情性でやっていたので大変勉強になったと喜んでおりました。寒さに向かう折、煮物を作る機会が多くなりますので妻の料理に期待しています。
郡山市 S様

あけましておめでとございます
旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。輝かしい新年の幕開け、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。新型コロナウイルス、不安定な国際情勢、世界的なインフレなど先行きのみえない状況が続いておりますが、二〇二三年は卯年にふさわしく軽やかな跳躍を重ねながら大きく飛躍できる年にしたいですね。
福陽ガスは本年も、ガス、電気、住まい、カーライフ、介護福祉など幅広いサービスを通して、皆様の暮らしにお役に立てるよう、社員一同努めてまいります。
皆様のご健康とご多幸をお祈りいたしますと共に、本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。
令和五年一月
福陽ガス株式会社
代表取締役 吉田陽一
社員一同

お年玉企画
3千円分のQUOカード
5名様にプレゼント!
FUKU2 パズル

正解者の中から抽選で5名様にプレゼント!
ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 2023年は2月4日です

ヨコのカギ
①「氷上のチェス」と言われるスポーツ
②ハタハタなどから作る秋田名物の魚醤
③「加湿器」の反対です
④神社やお寺でいただく印章のこと
⑤壁掛け、卓上、日めくり…種類いろいろ

①				
②				
③				
④				
⑤				

「ミニパズル」にご応募ください!
正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。(答え住所氏名年齢電話番号LINEIDの感想)
応募締切/令和5年2月15日
お便りも募集しています!
もちろんミニパズルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。
【採用者に記念品贈呈】
ミニパズル前号の答え
「ハクチヨウ(白鳥)」
当選者は鈴木チ子様(玉川村)、小山正様(栄米村)、行方正様(郡山市)、森勝雄様(藤岡輝行様(須賀川市)の5名の方です。おめでとございます。

ご応募お便りは
〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで
FAX.0248(76)8581 (担当・田母神)でも受け付けています。
メール/info@fukuyogas.co.jp
※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

福陽ガスのおすすめ
Rinnai ラクカザ+ Relax
ガス衣類乾燥機
乾太くん
お客様満足度 99.4%
※2020年現在(リサーチ調べ)

嫌な生乾き臭をカット
菌の減少率99.9%
Drying
ガスのパワーでスピード乾燥
5kgで約52分(電気式の1/3)
新品タオルのようにふんわり

5kgタイプ ガス衣類乾燥機 RDT-54S-SV 定価:147,840円の品 限定特価 105,000円(税込) ※取付工事・オプション品別途	8kgタイプ ガス衣類乾燥機 RDT-80 定価:182,490円の品 限定特価 125,000円(税込) ※取付工事・オプション品別途
---	---

8kgタイプ[RDT-80]は月々2,200円(税込)でレンタルできます!(6年契約の場合)
お申込み・お問合せは、福陽ガスまでお気軽にどうぞ!

お便りやご意見を寄せてください ◎TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:田母神)

くらし・情報・ステーション
福陽ガス株式会社
■本社 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
■郡山支店 郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075
■白河支店 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
■充填工場 西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
URL:http://www.fukuyogas.co.jp
【福陽ガスホームページアドレス】
■企画・制作/株式会社ゲン企画プロジェクト

暮らしのたより

知れば運勢ますますアップ!?

七福神って
どんな神!?

人々に福をもたらし、お正月の縁起物としても親しまれる七福神。さて、それぞれの特徴や有り難いご利益をご存知ですか!?

恵比寿
えびす
商業や農業の神。嬉しそうな笑顔を「えびす顔」と言うのは、この神が由来。
出身●日本
特徴●釣り竿・鯛
ご利益●商売繁盛・五穀豊穣など

大黒天
だいこくてん
ヒンドゥー教の神と日本の大黒主命が結びついたという神。通称「大黒様」。
出身●インド×日本
特徴●打ち出の小槌・米俵
ご利益●財宝・開運など

毘沙門天
びしゃもんてん
四天王のリーダー「多聞天」。武運の神として戦国武将からも信仰を集めました。
出身●インド
特徴●甲冑・武器
ご利益●厄除け・武道成就など

弁財天
べんざいてん
天女の姿をした七福神唯一の女神。芸才や財産を授けてくれると言われます。
出身●インド
特徴●琵琶・天女姿
ご利益●芸術芸能・財運など

布袋尊
ぼていそん
大きなおなかにミニミニ顔の福の神。背中の袋は「堪忍袋」と呼ばれます。
出身●中国
特徴●太鼓腹・堪忍袋
ご利益●笑門来福・夫婦円満など

寿老人
じゅろうじん
手には桃を持ち、鹿を従えています。桃も鹿も長寿の象徴です。
出身●中国
特徴●鹿・桃
ご利益●長寿延命・諸病平癒など

福祿寿
ふくろくじゅ
寿老人と同じ神とも言われ、その見分け方は頭。福祿寿は長い頭が特徴です。
出身●中国
特徴●長い頭・杖と巻物
ご利益●長寿延命・財運招福など



旬の素材でアイデア料理!

フクちゃん食堂 開店

体を温めるしょうが&根菜類がたっぷり

体ポカポカHOT豚汁

材料 (4人分)

- 豚バラ肉…………… 200g
- しょうが…………… 1/2個
- 大根…………… 1/4本
- 長ネギ…………… 1本
- 人参…………… 1本
- ごま油…………… 少々
- ごぼう…………… 1/2本
- だし汁…………… 900cc
- ジャガイモ…………… 小4個
- 酒…………… 大さじ3
- 豆腐…………… 1丁
- 味噌…………… 大さじ4

作り方

- 1 豚肉、野菜を食べやすい大きさに切ります。ごぼうはアク抜きをしておきます。
- 2 鍋でごま油を熱し、切った材料を軽く炒めます。
- 3 だし汁と酒を入れて沸騰させ、出たアクは取り除きます。
- 4 豆腐を加え、火を弱めてしばらく煮込み、材料に火を通します。
- 5 一旦火を止めて味噌とすりおろしたしょうがを加え、再び火にかけ、最後に斜め切りにした長ネギを加えて出来上がり。

材料の野菜はお好きなものでどうぞ。お好みで七味をふると、さらにポッカポカ〜♪(フク)

いつも安心・安全に

ガスのミニ知識 66

お手軽 ガス代節約術 浴室編

ちょっとした心がけでできる節約術。塵も積もれば山となる…の精神で、コツコツ地道に実践しましょう!

お風呂は間隔をあけずに続けて入る

年間約6,190円節約^{※1}

シャワーはこまめに止める

年間約2,070円節約^{※2}

このほか

- **浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネ**
- **お湯が冷めないよう必ず浴槽にフタをする**

※1:2時間の放置により4.5℃低下した湯(200L)を追い焚きする場合(1回/日) ※2:45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合。※ガス等の料金単価は、時期や地域により異なり、市況により適宜改訂されることがあります。(出典:経済産業省 資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」)

特集 冬のキッチン 寒さを予防!

お手軽グッズで

足元が冷える、どこからか冷たい空気が…そんな冬のキッチンには、お手軽グッズを使った寒さ対策をお試しあれ!

空間の寒さには 間仕切りカーテンを!

廊下などから冷たい空気が流れてくるような開放的なキッチンの場合、「間仕切りカーテン」で空間を区切るのが◎。突っ張り棒に通すタイプのものであればリーズナブルで設置も簡単です。

窓からの寒さには プチプチで!

外の冷気は窓から侵入します。そこでおすすめなのが「気泡緩衝材(プチプチ)」。これを窓ガラスに貼ることで断熱効果がアップ。外から来る寒さを防ぐと共に、室内の熱も逃げにくくなります。

足元の寒さには 断熱シート+マットを!

冷たい空気は床にたまるので、足元はどうしても冷えがちに。対策としては「キッチンマット」が有効。マットの下に「断熱シート」を敷いておけば、より保温効果が高まります。

間仕切りカーテン 気泡緩衝材(プチプチ) 断熱シート(アルミシート)

水道管の防寒対策もお忘れなく! やってほしい凍結予防策

夜冷え込みが厳しいとき

蛇口から水を細く(箸の太さ程度)出したままにして置いてください。

給湯器の場合

気温の低下を感じるとヒーターが作動して凍結を防ぎます。この機能は、電源が入っていない場合は作動しませんので、給湯器の電源プラグがコンセントに差し込まれ、電源が入っていることをご確認ください。

追焚機能つきのお風呂の場合

浴槽の残り湯が、循環アダプターの5cm以上上まで張っている状態にしておいてください。ポンプが浴槽の水を循環させて凍結を防ぎます。

水道管の場合

水道管に凍結防止ヒーターや保温材が巻かれているかご確認ください。もし水道管がむき出しになっている箇所があれば、古い毛布を巻き付けるだけでも効果を期待できます。

凍結防止ヒーターの電源プラグがコンセントに差し込まれているかをご確認ください。

長期間留守にするときは

長期にわたり室内が一切暖房されていないと、水道管が凍結しやすくなり、場合によっては破裂して建物に大きな被害を及ぼします。防止策には**水道管の水抜き**が有効です。水抜き方法は、器具説明書などをご確認ください。ご不明な場合は福陽ガスにご相談ください。

くれぐれもご自宅のブレーカーは切らないでください。

凍結して水が出ないときは

凍結した水道管にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。

ぬるま湯

熱湯

熱湯はかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

福陽ガスの

リフォーム何でもご相談ください

新しい便器トイレをすっきりリフォーム!

あけましておめでとうございます。リフォーム担当の佐久間です! 昨年は大変お世話になりました。本年も何卒福陽ガスをよろしくお願ひいたします。さて昨年の展示特売会では、新しく便器を買い替えられるお客様がたくさんいらっしゃいました。そこで今回は、床工事も合わせて施工させていただいたトイレのリフォーム例をご紹介します。

施工例1

施工前

便器は比較的コンパクトながらちょっと古いタイプ。

施工後

最新型で、自動で蓋が開いて水も自動で流れます。

施工例2

施工前

タンク付きの一体型便器で、その大きさが目立ちました。

施工後

スマート&コンパクト。タンクが付いてますがタンクが無いように見えますね。

新しい便器はどれもTOTOです。ウォッシュレット一体型便器なのでスッキリ取まってトイレの中も広く感じます。床も張り直したので、前の便器の跡も残らずきれいに仕上がりました。

さて、長い間佐久間のリフォームコーナーを見ていただいていた方がとうございまして。年は秘密なんですけど、とうとう定年退職です。今までたくさんたくさん仕事をさせていただいたことに本当にありがとうございます。これまで頭の中が建築のことばかりだったから、今は切りの替えられないと思いますが、これからは作業着からおしゃれなお洋服を着て、うららかな気持ちで過ごしたいと思います。見た目は若いものの佐久間です。リフォーム担当 佐久間

ご相談・お見積 無料

☎0248(75)6171