

特集 梅雨どきの湿気対策1・2・3

知っておきたい ガスのミニ知識
火災リスクを減らすSiセンサーコンロ
 お役立ちレシピ フクちゃん食堂
三つ葉とチーズの豚肉巻き
 福陽ガスの リフォーム情報
 和式から洋式へ 快適トイレ リフォーム



【表紙の写真】

カラッと晴れた空。そよぐ風。天高く泳ぐ鯉のぼり……1年でもっとも爽やかと言われる5月。梅雨が来るまで、しばし初夏の爽快気分を楽しみましょう。

新緑の季節にぴったりの祝日です
 《趣旨》自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心を培う。

●みどりの日(5月4日)

《趣旨》日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期す。
 1947年(昭和22年)のこの日、日本国憲法が施行されました。ちなみに日本国憲法の公布はその半年前(1946年(昭和21年)11月3日(文化の日)のこと)でした。

●憲法記念日(5月3日)

《趣旨》激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の日本。戦争の絶えない今、平和の意味を改めて考えたいものです。

●昭和の日(4月29日)

《趣旨》激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。
 世界でも類を見ない戦後復興を遂げた昭和の日本。戦争の絶えない今、平和の意味を改めて考えたいものです。

暮らしのたより
 5月のスタートを飾る
祝日とGWのミニ雑学

カレンダーに祝日の赤字が連なるゴールデンウィーク。お休みの方もお仕事の方もちょっと一息、ご一読ください

●休日が増える年も!?

ご存じの通り、祝日が日曜日に当たる場合、その後の最も近い平日(ほとんどの場合、月曜日)が振替休日となります。また、祝日と祝日に挟まれた平日も休日となります。ちなみに今年(2022年)は祝日と祝日に挟まれた平日もありません。残念(笑)。

2015年(平成27年)の例

9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)
祝日	平日	祝日
敬老の日	休日	秋分の日

●NHKでは「GW」と言わない

連休で映画館が大入りになることから、映画業界によって名付けられたという「ゴールデンウィーク」。しかし仕事で休めない人もいろいろで、NHKには「のんきに休んでいられないのに何がゴールデンウィークだ!」という声が時代と共に数多く寄せられるようになったのだとか。そうした背景もあって、現在NHKでは、原則として「大型連休」という表現を使うそうです。



お便りひろば

ア ク抜きの手順(前号掲載)としても参考になります。ありがとうございます。白河市 H様

フ クちゃん食堂、役に立っています。作り方も簡単に作れる料理をお願いします。泉崎村 T様

ク クちゃん食堂、役に立っています。作り方も簡単に作れる料理をお願いします。泉崎村 T様

ク クちゃん食堂、役に立っています。作り方も簡単に作れる料理をお願いします。泉崎村 T様

ク クちゃん食堂、役に立っています。作り方も簡単に作れる料理をお願いします。泉崎村 T様

Staff communication *****
スタッフ通信

ガス部 川上 晴輝 (かわかみはるき)

担当の仕事
 メインは矢吹充填工場での充填作業です。時々、本社のサービスステーションでスタンド業務も行っていきます。

心がけていること
 まずは「ミスをしたくないこと」です。一つのミスが大きなトラブルにつながることもあるからです。一つ一つの仕事を丁寧に、責任感をもって取り組んでいきたいと思っています。

好きな食べ物
 和菓子

仕事のよろこび
 お客様との会話の中で、感謝の言葉をいただいた時は、やっぱりうれしいですし、励みにもなります。

趣味
 高校時代から続けている「絵」を水彩とデジタルで描いています。あとは音楽を聴くこと。今は米津玄師が好きです。

これからの目標
 仕事ではまだまだ未熟で足りないところが多いので、その部分を少しでも補っていけるようにしたいです。覚えることもたくさんあって大変ですが頑張ります。

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

ヒント 雨の日のアジサイの葉にいたりします

ヨコのカギ
 ① 万葉集にも詠まれた郡山市の花
 ② 腹掛けては鏡(まさかり)担いでます
 ③ アヤメ科の植物で「燕子花」とも書きます
 ④ 逆転満塁サヨナラ○○○○○
 ⑤ 5月4日の国民の祝日は…

抽選で正解者5名様に **素敵な賞品プレゼント!!**

ミニバスルにご応募ください!

正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話 NO. (C) (F) (S) (の感想) 応募締切/令和4年6月15日

お便りも募集しています!

もちろんミニバスルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。

【採用者に記念品贈呈】

ミニバスル前号の答え
 「ヒナマツリ(ひな祭り)」
 当選者は丸丸安子様、渡辺友子様、小林カツ子様、湯田信夫様、富塚文人様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。メール/info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

新車のような輝きを保つ キーパーコーティング

新車にかけると新車よりもっと光ります。
 すでにお乗りの愛車も、新車のようによみがえります。
 コーティングした後は、好きな時に洗っていただくだけで、ずっとキレイが続きます。

ホコリや汚れ、花粉がついても洗車だけでスリリと取れますよ!

3か月ごと施工	1年間ノーメンテ	5年間耐久!
PURE Keeper	CRYSTAL Keeper	DIAMOND Keeper
ピュアキーパー	クリスタルキーパー	ダイヤモンドキーパー
5,700円~	16,600円~	47,500円~

※車種により料金は異なります。 ※写真はイメージ

Keeper キーパーコーティング

ENEOS桜岡SS(福陽ガス本社隣)にて受付中! TEL.0248-75-6171

部屋のジメジメを吹き飛ばせ!

梅雨どきの湿気対策1・2・3



ジメジメ不快な梅雨シーズン。湿度80%以上でカビも発生しやすくなるのでしっかり対策しましょう!

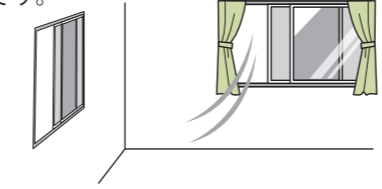
対策1

窓を開けて換気

もっとも簡単で効果的な方法がコレ。ポイントは、室内に風の通り道を作ってあげること。そこで…

- ①窓やドアを2カ所以上開ける
- ②窓1カ所しか開けられない場合は、換気扇を回す

梅雨シーズンに限らず、湿気対策の基本です。



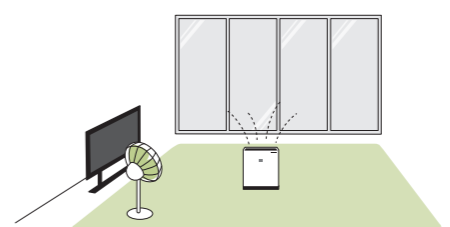
雨の日も実践!
雨の日は室内の方が湿度が高い場合も。激しい大雨でなければ、窓を少し開けて、10分程度換気してあげると良いでしょう。

対策2

除湿機を活用

次のポイントをおさえて除湿効果アップ!

- ①部屋の真ん中に置く
吸気口・送風口をふさがないように、壁際ではなく、部屋の真ん中に置きましょう。
- ②部屋は閉め切る
除湿した空気を逃さないよう、窓やドアは閉めて。換気扇を回すのもNGです。
- ③扇風機を併用する
扇風機(またはサーキュレーター)を天井に向けて回すと、部屋の空気が循環して効率よく除湿できます。

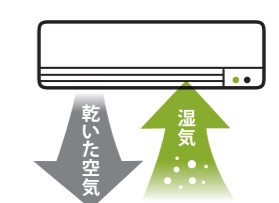


対策3

エアコンで除湿

便利なエアコンの除湿機能。ですが部屋の中が寒くなることはありませんか? 実はエアコンの除湿には、温度と湿度の両方を下げる「弱冷房除湿」と、温度は下げずに湿度だけ下げる「再熱除湿」の2種類があります。メーカーや機種にもよりますが、一般的な除湿は「弱冷房除湿」が多いとのこと。その日の気温によって機能を使い分けるのが良さそうですね。

- 肌寒い日 → 再熱除湿機能
- 少し暑い日 → 弱冷房除湿機能
- 厳しい暑さの日 → 冷房機能
(冷房によって湿気を外へ排出)



Fuku²健康講座 ストレッチでスッキリ気持ちいい~♪

腰が張って重だる~い方へ

- ①椅子に座り、ゆっくりと上半身を倒します。
- ②この姿勢で10秒キープ。腰まわりが気持ちよく伸びるのを感じながら、呼吸は止めずに楽に繰り返しましょう。



ストレッチは、気持ちのいい範囲で。無理に力を入れたり、痛みを我慢して行くとケガの原因になるので注意してください。

デスクワークで猫背になりがちの方へ

- ①体の後ろで手を組みます。
- ②胸を張りながら、腕を後方に上げていき、胸・肩・腕が気持ちよく伸びたところで10秒キープ。呼吸は止めずに楽に繰り返しましょう。



スマホの見過ぎで首の後ろが固まっている方へ

- ①タオルを首の後ろにかけて、斜め上を向きます。
- ②タオルを斜め上に引っ張り、首はタオルに預けるようにして気持ちいいところで10秒キープ。呼吸は止めずに楽に繰り返しましょう。



ストレッチは、気持ちのいい範囲で。無理に力を入れたり、痛みを我慢して行くとケガの原因になるので注意してください。

旬の素材でアイデア料理! フクちゃん食堂



旬の三つ葉をたっぷり食べよう♪ **三つ葉とチーズの豚肉巻き**

- 材料 (2人分)**
- 三つ葉……………2袋
 - 豚ロース薄切り肉……………8枚
 - クリームチーズ(1cm角)…8切
 - 塩・コショウ……………各適量
 - サラダ油……………大さじ1
 - 醤油・みりん……………各大さじ2

作り方

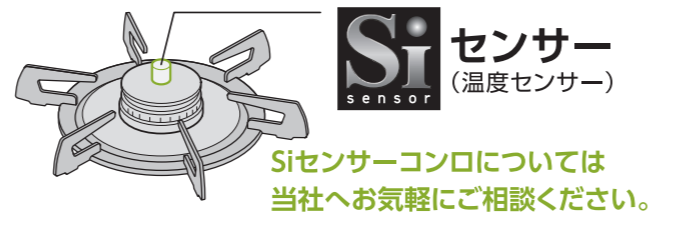
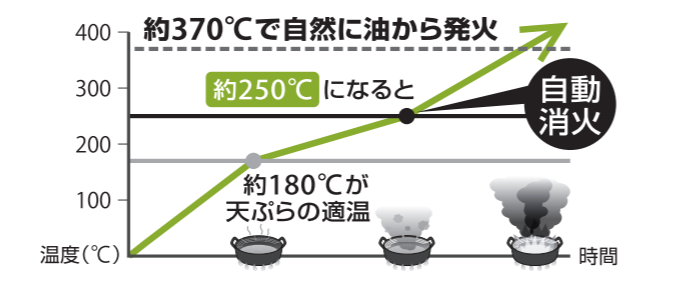
- ①豚肉を1枚ずつ広げ、塩・コショウを軽く振ります。
- ②①の上に、三つ葉(長さ4cm位に切る)とクリームチーズ(1cm角に切る)を乗せ、端から肉を巻いていきます。これを8個作ります。
- ③フライパンでサラダ油を熱し、肉の巻き終わりを下にして焼きます。
- ④肉の巻き終わりがくっつくまで焼いたら、転がしながら全体を焼いていきます。
- ⑤まんべんなく焼色がついたら、火を少し弱めて調味料を回し入れ、全体に味をからませるように焼いて出来上がり。

初夏は三つ葉の旬。普段は脇役になることが多いですが、この品でたっぷり味わってください! 調味料は市販の焼き肉のタレを使ってもOK。(フク)

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 62

ストップ! コロロ火災 Siセンサーコンロが火災のリスクを減らします。

ガスコンロ火災の多くは、調理中にその場を離れたり、過熱しすぎたりして起こります。Siセンサーコンロは、温度センサーが鍋底の温度を感知して、約250℃になると自動で火力を調節して自然発火を防ぎます。



Siセンサーコンロについては 当社へお気軽にご相談ください。

※参考:出典:一般社団法人日本ガス石油機器工業会「STOP! コロロ火災」[ガスコンロのお手入れガイド]

今年の春は咲いたと思っただけで気温が連日20度を超えて、あっという間に満開になってしまいましたね。仕事の現場から現場へ、移動時に桜を見ながら心を穏やかにする…そんな春でした。一日も早く平和が訪れますように。そしてコロナの終息を願うばかりです。リフォーム担当(株)でした。

今年の春は何でも値上がりしています。建築業界も例外ではなく、材料、建材、衛生器具、その他もろもろ…。また今更な発注すればすぐに入荷していた物が、いつ入荷するのかわからない状況で、お客様の希望される商品がなかなか入ってこないこともあります。こうした状況がしばらく続くかもしれません。少しでもお客様の希望に沿えるよう私たちが精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



「そろそろ和式トイレでは、つらくなったな」とお考えの方、一度、佐久間にご連絡ください。一緒に考えましょう!!

和式から洋式へ、快適トイレリフォーム。ポイント①内装。まずは和式トイレの床の段差を大工さんに解体してもらい、その上で床を張り替えて、クッションフロア材を張り替えました。壁は一部を補修し、壁と天井のクロスを張替えました。

リフォーム何でもご相談ください vol.93

ご相談 無料 0248-26171