



お知らせ
水道管の凍結 -4℃の日は特に要注意

お役立ちレシピ
フクちゃん食堂 せりと豚肉のレモン塩麹鍋

福陽ガスのリフォーム情報
浴室リフォーム ユニットバスも特注サイズもおまかせを!



【表紙の写真】2022年の干支は「壬寅（みずのえとら）」。「厳しい冬を乗り越えて訪れる春の芽吹きのごとく、新しい成長の基礎をなす年だそうです。明るい新時代の始まりになるといいですね。



あけましておめでとーございませう

本年もご愛読の程よろしくお願ひいたします

ブドウ
子孫繁栄と生命力の象徴
ブドウは一つの房にたくさんの実をつ

タコ
多くの幸せやってくる
当てる「タコ」は「多幸」と書く縁起物のタコ。しかも足8本の「八」は末広がりでめでたく、茹でると表面と身の色が「紅白」になることで祝い事にもうってつけ。ちなみにタコは英語で「オクトパス」。「おくとパス（合格）」の語呂合わせで受験生にもオススメ。



ブリ
成長を願う出世魚
ブリは成長と共に名前が変わる出世魚。関東の場合、呼び名がワカシイナダ→ワラサ→ブリと変わっていきます。武士の時代から立身出世を祈願する縁起物として重宝されてきたブリ。年の初めに、今年一年の成長と飛躍を願って味わってみては？



暮らしのたより
年明けに福を呼ぶ
**食べよう！
おいしい縁起物**

おせち料理以外にも縁起の良い食べ物はいろいろ。家族みんなでおいしく食べて今年一年、開運招福！



いよかん
受験生の合格祈願にも

いよかんが縁起が良いってご存知でした？ その理由は「いよかん」の「い」予感の語呂にあり。名産地である愛媛のJAでは、学問の神様が祀られる東京・湯島天神で毎年いよかんを配り、合格祈願に訪れる受験生に喜ばれていそがしいです。



けることから、子孫繁栄の意味をもつ果物です。またツルを伸ばして力強く成長していくその姿が、たくましい生命力の象徴とも言われます。一年のスタートに、まずはぶどうを食べて活力UP！

年の初めの新習慣!?
年明けうどん



元日から1月15日の間に食べる年明けうどん。「うどん県」として有名な香川県のさぬきうどん業界によれば、「うどんは太くて長いことから、昔から長寿を祈る縁起物」であり、「純白で清楚なうどんを年の初めに食べることにより、その年の人々の幸せを願うもの」とのこと。さあ、年の初めにうどんを食べて2022年をハッピーに♪

◀白いうどんに赤い具を添えて、「紅白」に彩るのが年明けうどんのお約束。具は赤かまぼこ、梅干し、にんじんなど赤いものなら何でもOK!

お便りひろば

毎 号参考になる記事が満載なのでしっかり拝読しています。楽ちゃんアイデア掃除術(前号掲載)はこれから大掃除にとても役立ちます。
玉川村 K様

福 陽ガス本社「展示特売会」で毎回楽しみにしているおでんサービス、このコロナ禍でも残念ですが、お土産で頂いた人気の食パンとお持ち帰りのおでん、とても嬉しく持ち帰りました。今後ともお店のご発展ご活躍を楽しみにしております。
玉川村 Y様

福 展示特売会へご来場いただきありがとうございます。今年こそは会場で熱々おでんを味わっていただけたいことを願っています。次回もお待ちしています！

あけましておめでとーございませう
旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。二〇二二年のお正月、皆様いかがお過ごしでしたでしょうか。新型コロナウイルスの懸念がまだ払拭されない中で今年明けとなりましたが、引き続き感染対策を徹底し、今年こそは必ずや収束をという希望に向かっています。福陽ガスは本年もガス、電気、住まい、カーライフ、介護福祉などのサービスを通して、皆様の暮らしにお役に立てるよう、社員一同努めてまいります。皆様の健康とご多幸をお祈りいたしますと共に、本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願ひ申し上げます。
令和四年一月
福陽ガス株式会社
代表取締役 吉田陽一
社員一同



お年玉企画
3千円分のQUOカード
正解者の中から抽選で5名様にプレゼント!
FUKU2 パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 今年は北北西を向いて食べましょう

ヨコのカギ
① 22世紀からやって来た猫型ロボット
② 下水道などに入りやすいため穴
③ 入浴時間が短い人をカラスの何という?
④ 2月の札幌で開かれる一大イベント
⑤ 「TYO」というコードで表される都市

①					
②					
③					
④					
⑤					

「ミニバスル」にご応募ください!
正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話 FUKUの感想 応募締切/令和4年2月15日
お便りも募集しています!
もちろん「ミニバスル」の答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。
【採用者に記念品贈呈】
「ミニバスル」前号の答え
「ランタン」
当選者は(株)すか川車検センター様(鏡石町)、柳沼禮子様(玉川村)、安藤かず子様(関根孝子様)、小林薫様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。
〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。メール/info@fukuyogas.co.jp
※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

福陽ガスのおすすめ
寒い日もガスファンヒーターであつたか生活 Rinnai

限定4台
ガスファンヒーター
RC-T5801ACP
定価109,780円の品 ※専用ホース別売
限定特価 **70,400円**(税込)
お申込み・お問合せは、福陽ガスまでお気軽にどうぞ!

Wizはココが凄い!
空気清浄 空気中の細かいホコリや汚れのほかPM2.5にも対応
フィルター 集じん・脱臭にパワーを発揮する高性能フィルター
サーキュレーション効果 気くばりエコとサーキュレーション効果によりガス消費量を約20%削減

旬の素材で
アイデア料理

フクちゃん食堂

開店



塩味スープに
爽やかなレモンの風味
**せりと豚肉の
レモン塩麹鍋**

材料 (4人分)

- せり…… 2~3束 (300g)
 - 豚バラ肉(薄切り)…… 300g
 - 焼き豆腐…… 1丁
 - 長ネギ…… 1本
 - レモン…… 1個
- A
- 水…… 600ml
 - 日本酒…… 100ml
 - 白だし・塩麹…… 各大さじ2
 - 塩…… 小さじ1/2

作り方

- せりは根の汚れをよく洗い、食べやすい大きさに切ります(根元を切り落とさずに食します)。
- レモンは表面をよく洗い、薄い輪切りにします。長ネギは1cm幅の斜め切り、豚肉と焼き豆腐は食べやすい大きさに切ります。
- 鍋にAを入れて火にかけ、沸騰してきたら中火にして、長ネギ、豚肉、焼き豆腐を入れます。
- 豚肉に火が通ったら、せりを盛り、レモンをのせてフタをします。約2分煮て、せりがしんなりしたら出来上がり。

春の七草の一つ、せりをたっぷり入れた簡単鍋。レモンはできれば防カビ剤不使用の国産のものがおすすめです。(フク)

いつも安心・安全に
ガスのミニ知識 60

冬の入浴時
ヒートショックに気をつけて!

急激な温度差により血圧が上下するヒートショック。めまい、転倒、失神、最悪死亡に至るケースもあり、寒暖の差が大きくなる冬の入浴時は特に注意が必要です。

ヒートショック予防のポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を温めておく
浴室はシャワーを出して温めておく方法も有効。
- 夕方(冷え込みが厳しくなる前)に入浴する
ただし食事直後や飲酒時は避ける。
- お湯の温度は40℃以下にする
お湯に入る前に、しっかり「かけ湯」をする。



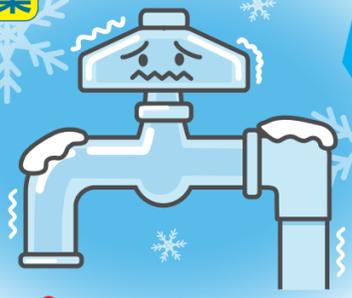
寒いと血管が収縮して血圧が上昇

お湯が熱いと血管が拡張して血圧が低下

特集

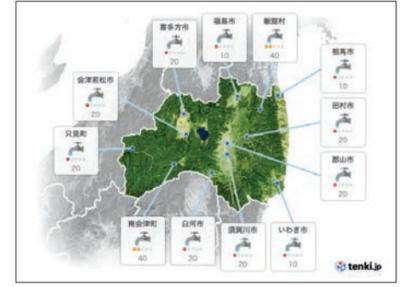
水道管の凍結

-4℃の日は特に要注意!



1月20日は大寒。1年で最も寒いこの時期に注意したい水道管の凍結。しっかりと対策をとって未然防止に心がけましょう。

水道が凍結すると…
しかも水道管が破裂すると費用面でも大きな損害が生じます。



▲福島県の水道凍結指数(日本気象協会)。数値が高いほど凍結に要注意。
https://tenki.jp/indexes/freezing_water/2/10/

凍結の目安はマイナス4℃
水道管が凍結する目安は、気温マイナス4℃。このとき水道管の中はマイナス2~3℃になり、水が凍ってしまうのだそうです。
また、風が強い日、夜中に雲がなく放射冷却現象が起きた日、さらにマイナス4℃までいかなくとも氷点下の真冬日が続いたときなども、水道管の凍結が起きやすいと言われます。

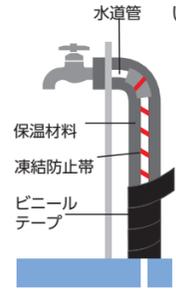
県南地域も要注意エリア
気象庁によれば、2021年1月の平均最低気温は郡山地点がマイナス4.2℃、白河地点でマイナス4.1℃。今シーズンも同様の厳しい寒さが予想されます。天気予報などで気温をチェックし、凍結に備えてください。

また日本気象協会のホームページでもその日の「水道凍結指数」が確認できます。どうぞご参考に。

やっておきたい凍結予防策

●水道管の場合

水道管に凍結防止ヒーターや保温材が巻かれているかご確認ください。もし水道管がむき出しになっている箇所があれば、古い毛布を巻き付けるだけでも効果を期待できます。
凍結防止ヒーターの電源プラグがコンセントに差し込まれているかをご確認ください。



●給湯器の場合

気温の低下を感じるとヒーターが作動して凍結を防ぎます。この機能は、電源が入っていない場合は作動しませんので、給湯器の電源プラグがコンセントに差し込まれ、電源が入っていることを確認してください。

追焚機能つきのお風呂の場合
浴槽の残り湯が、循環アダプターの「5cm以上」上まで張ってある状態にしておいてください。ポンプが浴槽の水を循環させて凍結を防ぎます。



くれぐれも「自宅のブレーカーは切らないでください。」

●夜の冷え込みが厳しいとき

蛇口から水を細く(箸の太さ程度)出したままにしておいてください。

凍結して水が出ないときは

凍結した水道管にタオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。



熱湯はかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

●長期間留守にするときは

長期にわたり室内が一切暖房されていないと、水道管が凍結しやすくなり、場合によっては破裂して建物に大きな被害を及ぼします。
防止策には水道管の水抜きが有効です。水抜き方法は、器具説明書などをご確認ください。ご不明な場合は福陽ガスにご相談ください。

くれぐれも「自宅のブレーカーは切らないでください。」



福陽ガスの
リフォーム何でもご相談ください
vol.91

浴室リフォームユニットバスも特注サイズもおまかせを!

あけましておめでとございます。リフォーム担当の佐久間です! 昨年は大変お世話になりました。本年も何卒よろしくお願いたします。さて今回は、昨年末に担当させていただいた浴室改修工事のご紹介です。



Y様宅 施工前



完成!

従来のタイルの浴室から0.75坪のユニットバスに入れ替えました。これが入ったときのひんやり感がなくなりましたね。シャワーフックは手摺りにもなるので、浴槽の出入りも楽になります!



S様宅 施工前



完成!

Y様宅は石油給湯器から、S様宅は電気温水器から「ガス給湯器」にお取り替え。自動お湯張り機能がついたので、自分でお湯を貯める手間も、またお湯があふれる心配もなくなりました!

ユニットバスはサイズも色々。既製サイズがどうしても合わない場合は、タカラスタンダードのピタリサイズで特注も出来ます。今年もお住まいのお悩みご相談がありましたら、「佐久間さん」とお気軽にお声掛けください。私、佐久間と一緒を考えましょう! 本年もどうぞよろしくお願いたします。

ご相談・お見積
無料
0248-76171