

FUKU ふく ぶく
 FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS
FUKU
 2021 March vol.172 春の号



特集 コロナ禍の花粉症対策

お役立ちレシピ フクちゃん食堂 春ゴボウの甘辛炒め

福陽ガスの リフォーム情報
 笑顔いっぱい心温まる保育園に

【表紙の写真】 見た目も可愛い土筆(つくし)。西日本や九州ではおなじみの山菜なのだから。佃煮や卵とじがおいしいそうですよ。

● 土筆(つくし)
 しゃきっとした歯ごたえと爽やかな香りが特徴。茎の部分はアク抜きしてそのまま酢味噌などで。葉や新芽は天ぷらに。さんびら、炒め物、煮物などにも合う万能山菜です。

● 土筆(つくし)
 タラノキの若芽の部分で、「山菜の王様」とも呼ばれる人気の山菜。定番の天ぷら以外にも、炒め物や和え物、肉巻きなどの肉料理でもおいしくいただけます。

● 土筆(つくし)
 落の花と茎の部分。雪解けの大地に顔を出す、まさに春の訪れを告げる山菜の代表格です。独特のほろ苦い風味は、天ぷらにして、揚げたてを塩で味わうのがおすすめです。

● 土筆(つくし)
 山菜の王様・たらの芽に対して、「山菜の女王」とも呼ばれる人気ぶりです。イチオシの料理は、天ぷら。強い香りと苦みが油で調理すると旨みに変わり、まさに絶品!

● 土筆(つくし)
 オオバギボウシという植物の若葉の部分。しゃきっとした食感と程よいぬめり、クセのない味わいでサラダやおひたしにぴったり。味噌汁に入れてもおいしいですよ。

● 土筆(つくし)
 先端が三つ又になったシダ系の植物。独特のぬめりと食感がクセになるといふ山菜好きも多いようです。そのおいしさを楽しむには、まずはシンプルに、おひたしどうぞ。

お便りひろば

表 紙の二十四節気と七十二候(前号掲載)が勉強になりました。またHOTメニューも大変参考になりました。HOTチーターはいっぱいになりましたね!! こんな食べ方があったとは驚きです。これからも「ふくふく」楽しみにしています!! 郡山市K様

ありがとうございます! HOTチーター、おいしいですね。担当スタッフはこれをつまみに、いつも飲みすぎちゃって困っています(笑)。

一 人暮らしを始めて、今まで凍結のことは親に頼っており、初めて凍結してどうしようと思った時、福陽ガスさんが来てくれたので助かりました。冬の凍結防止策(前号掲載)はとてもためになりました。これからも困ったときは福陽ガスさんがいることに安心しました。矢吹町 M様

ありがとうございます! 福陽ガスはお客様の暮らしの頼れるパートナーを目指しています。これからもお困り事などありましたら、お気軽にご相談ください。

Staff communication *****

スタッフ通信 48

郡山支店 **柳田 政樹** (やなぎだまさき)

担当の仕事
 灯油配達やガス配管工事などを担当しています。担当エリアは郡山市全域。冬場の配達では1日20軒以上のお客様宅へ伺うこともあります。

仕事のやりがい
 やっぱお客様から「ありがとう」と言われたときです!

今してみたいこと
 1歳半になる孫と出かけることです! コロナ禍ですと外出を控えているので、遠出してみたいです。

これからの目標
 福陽ガス郡山支店として3年目になる今年、ますます多くのお客様に喜んでいただけるよう頑張っていきたいです!

休日の楽しみ
 私は特に趣味がないので、嫁サンと買い物に行くことですね(笑)。子どもが3人おりまして、一番下が18歳。子育ても終わったようなものなので、これからは夫婦2人でいろいろ楽しみたいですね。

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

ヒント 天ぷらがおいしい山菜の女王

ヨコのカギ
 ①牛に引かれて参るのは…?
 ②うなぎの蒲焼きにかけられる香辛料
 ③桃の節句のお菓子と言えば?
 ④まゆ毛はこの化粧品で書き足します
 ⑤ジャンボ、ロト、ナンバーズなど

①				
②				
③				
④				
⑤				

抽選で正解者5名様に **素敵な賞品プレゼント!!**

ミニパズルにご応募ください!

正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。(答え住所氏名年齢 電話 FUKUYO GAS への感想) 応募締切/令和3年4月15日

お便りも募集しています!
 もちろんミニパズルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。

採用者に記念品贈呈!
 ミニパズル前号の答え「サンナスピ(三茄子)」
 当選者は大竹末子様(玉川村)、湯川京子様(郡山市)、本柳久美子様(泉崎村)、溝口陽子様(勝雄様(須賀川市)の5名の方です。お年玉企画として3千円分のクオカードをお贈りします。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで
 FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。
 メール/info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

お引越しに伴う福陽ガスからのお願い

お引越しでガスのご使用を停止される場合、3月、4月は混雑が予想されますので、移転の**5日前までに**ご連絡ください。

0248-75-6171

移転当日は

- お約束の時間に当社担当員がお伺いいたします。
- ガス使用停止に伴うガス機器の水抜き作業のお立会いをお願いいたします。

※ご不明点等ございましたら、福陽ガスへお問合せください。

福陽でんきは、お引越し先でもお申し込みいただけます。詳しくはお問合せください。

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)

福陽ガス株式会社

■本社 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
 ■郡山支店 郡山市桑野二丁目16-6 TEL.024(955)6071・FAX.024(955)6075
 ■白河支店 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
 ■充填工場 西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

【福陽ガスホームページアドレス】

■企画・制作/株式会社ゲン企画プロジェクト

今年はコロナに気をつける！ コロナ禍の花粉症対策

新型コロナウイルス感染症への対策が続く中で、花粉症対策はどんな点に気をつければよいか。いくつかポイントをまとめてみました。

マスクとメガネで花粉をWブロック



コロナ禍の今、日常生活の必須アイテムであるマスク。もちろん花粉症対策にも有効で、マスク着用によって花粉を吸い込む量を1/3〜1/6カットできると言われています。

またメガネをかけると、目に入る花粉の量を60〜70%減らせるそうです。普段メガネをかけない方も、伊達メガネやサングラスを上手に活用してみてください。



薬や病院に正しく頼る

花粉症の予防は、ある程度継続して(できれば症状が出る前から)薬を服用することが効果的と言われます。市販の薬も種類豊富にあります

が、可能なら病院で症状に合う薬を処方してもらおうのがよいでしょう。

なお、スマートフォンやパソコンを使った「オンライン診療」ができる病院も増えています。通院による感染リスクが気になる方は利用してみてもいいです。



目、鼻に触る時は手を消毒してから

花粉症では目や鼻をついきたくなりませんが、消毒していない手で直接粘膜(目、鼻、口など)に触れることは、新型コロナウイルスの感染リスクを高めることになりす。触れる前には必ず手指の消毒を。



くしゃみは下を向いて

マスクをしていても、飛沫は少なからず飛び散ります。その量をできるだけ抑えるために、くしゃみをする時は、下を向いて、マスクの上から口元を手で押さえるようにしましょう。押さえた手はすぐに洗うか、消毒することもお忘れなく。



レースのカーテンで上手な換気を

花粉症の方にとって窓は開けたくないところですが、コロナ対策を考えると換気は重要。環境省によれば、窓は10cm程度開けるだけでも換気効果があるとのこと。その際、レースのカーテンをしておくことと花粉の流入を1/4にまで減らせるそうです。どうぞご参考に。

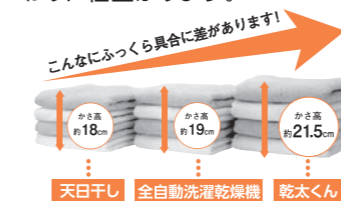
日本気象協会によれば、福島県の今シーズンの花粉飛散量は、前シーズンに比べ「非常に多い」と予測されています(1月20日現在)。十分な対策が必要ですね。

今シーズンの花粉飛散傾向
福島県は「非常に多い」!?

福陽ガスのおすすめ 洗濯物の花粉対策に! Rinnai はやいガス乾燥機 乾太くん

●快適な仕上がりに
ふっくらやわらか。やさしい肌ざわりに仕上がります。

●家事の時短化
洗濯時間が短縮され、忙しい毎日にゆとりが生まれます。



RDT-54S-SV 定価128,000円(税抜)の品 特別価格 **99,800円(税抜)**

6年 **レンタル契約** できます
[72回払い] ★付属部材・工事費別途 **月々1,500円(税抜)**

お申込み・お問合せは、福陽ガスへ



※福陽ガスでガスを供給している戸建持ち家のお客様に限らせていただきます。

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 55

新生活シーズンの ガスコンロ Q&A

Q1

引越しても同じガスコンロは使えますか?

A1

引越先ガスの種類が、現在と同じなら使えます。ガスの種類とは、プロパンガス(LPガス)、都市ガス(12A・13A)などのことです。ガスの種類が違う場合は、コンロ内の部品交換が必要になります。

Q2

システムキッチン用のガスコンロを取り替える場合、サイズは問題ありますか?

A2

ガスコンロのサイズは業界標準で規定されているので、ほとんどの場合、問題はありませぬ。もし、サイズがぴったり合わなくても、隙間を埋める部材で調整できます。

※出典:一般社団法人 日本ガス石油機器工業会「ガスコンロ選び きほんのき」

フクちゃん食堂 開店



きんぴら風味でごはんによく合う♪
春ゴボウの甘辛炒め

材料 (2人分)

- ゴボウ……………100g
- 豚モモ薄切り肉…100g
- ショウガ……………1片
- 玉ネギ……………2/3個
- しめじ……………1パック
- ゴマ油……………適量
- 塩……………少々
- 小ネギ……………お好みで [調味料]
- 酒・砂糖・しょうゆ…各大さじ1

作り方

- 1.ゴボウはささがきにして水にさらします。
- 2.フライパンにゴマ油とショウガの千切りを入れ中火にかけます。
- 3.ショウガの香りが立ったら、一口大に切った豚肉を入れ、塩を振って焼色がつくまで炒めます。
- 4.③に薄切りにした玉ネギ、小房に分けたしめじ、水気を切ったゴボウを加えて炒めます。
- 5.野菜がしんなりしたら調味料を入れ、全体に味がなじむよう炒めて出来上がり。お好みで小ネギ(小口切り)を散らしてどうぞ。

春ゴボウ(新ゴボウ)は、これから初夏にかけてが旬。一般的なゴボウに比べて柔らかく、アクが少ないので、サラダにしてもおいしいですよ。(フク)

今年冬が厳しく、道路も凍結しましたね。でも春はもうすぐ。佐久間のデスクの前から紅梅が咲いているのが見えます。さて、早いもので私の番下の娘が就職決まり、やっとお金がかからなくなりました。とはいえ自分の老後を考えて、まだまだ働かないと、年金では暮らせないな〜としみじみ思う今日この頃。なので仕事がんばりますから、「佐久間さん」と声をかけてください。

ご相談お見積 **無料** (2024年) 9171

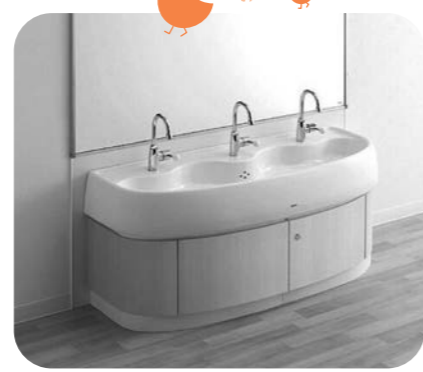
シャワーパンです。夏、遊びすぎて汗をかいたら、すぐにシャワーを浴びられますね。



保育園の工事をさせて頂いたと、先生方の子供たちに対するやさしい思いやりがひしひしと伝わってきます。わが子を育てるのも一苦労なのに、本当に頭が下がりますね。そんなやさしい先生方とかわいい子供たちのキラキラした笑顔が見えてきそう。今回の工事。大工さんにも大変お世話になり、内装もとってもかわいらしく仕上がっています。集まる人みんなが心温まる保育園になるといいな。



トイレには、かわいい便器が2つ付きます。壁紙はパステル調の黄色で、とってもかわいいです。



こんなかわいい手洗いが付きます。

福陽ガスの **リフォーム何でもご相談ください** vol.86
笑顔いっぱい心の温まる保育園に
佐久間は、保育園の改装工事をしており、今回で保育園工事3回目になりました。園によって工事内容が違うので、毎回色々考えながら施工しております。