



お知らせ 水道管凍結防止策

お役立ちレシピ  
フクちゃん食堂 ブリのカレー粉焼き

福陽ガスのリフォーム情報  
これは住みたい!  
アパートの快適リフォーム

【表紙の写真】「発展のきざしとなる年」とも言われる丑年。世界中が、どんどん良いほうへ向かっていく一年となるようお願いいたします。

あけまして  
おめでとう  
ございます

本年もご愛読の程  
よろしく願っています



お便りひろば

**今** 年の大感謝祭に行くことが出来ませんでしたが、来年は娘を連れて行きたいです。その頃にはコロナが落ち着いて名物のおでん、キッズコーナーが復活しますように。

玉川村 S様

**展** 示会に行ってきました。魚焼きグリルでいろんなものが焼けると話して頂き、ほろっと思いました。説明も丁寧で、参考になりました。おでん食べたかったです。

須賀川市 O様

あけまして  
おめでとうございます

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。二〇二一年のお正月、皆様いかが過ごされましたでしょうか。昨年は新型コロナウイルスという未曾有の困難が立ちました。心から安心して暮らせる日が来ることを願ってやみません。私たち福陽ガスは、今年もガス、電気、住まい、カーライフ、介護福祉などのサービスを通して、皆様の暮らしにお役に立てるよう、社員一同努めてまいります。

皆様にとりまして健康で幸多き一年となりますようお祈り申し上げますと共に、本年も変わらぬお引き立ての程よろしくお祈り申し上げます。

令和三年一月

福陽ガス株式会社  
代表取締役 吉田 陽一  
社員一同

**お年玉企画**

3千円分のQUOカード  
正解者の中から抽選で5名様にプレゼント!

**FUKU<sup>2</sup> パズル**

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

**ヒント** 一富士、二鷹、と来たら…

①				
②				
③				
④				
⑤				

ヨコのカギ  
① 南方諸島で父島、母島などがあります  
② ほろ苦い味の青菜。鍋やおひたしに  
③ トランプで7を中心にカードを出します  
④ しょうゆ顔とは反対の影の深い造りです  
⑤ ぶるぶるの和菓子。きな粉や黒蜜でどうぞ

「ミハスル」にご応募ください!

正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。(答え/住所氏名年齢 電話 FUKUYOGASの感想)

応募締切/令和3年2月15日

お便りも募集しています!

もちろん「ミハスル」の答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。

【採用者に記念品贈呈】

【ミハスル前号の答え】

【ガッツンウ(合唱)】

当選者は鈴木彬子様(玉川村)、小山正様(天栄村)、大橋小百合様(藤崎町)、清水真衣様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで  
FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。  
メール/info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

電気代・見直してみませんか?

福陽でんきは **基本料金 0円**

お得でシンプルな料金プラン

- 従量料金
- 基本料金
- 従量料金

これまでの電気料金 福陽でんき

お申込みは24時間web受付

毎月の電気代はクレジットで決済

毎月のご利用はwebで確認

福陽でんきなら、こんなにお得に!

4人家族のお客様の例

現在の電気料金 約21,000円/月

福陽でんきに切替で 約2,100円/月削減

年間で約**25,000円**お得に!

福陽ガス株式会社でプロパンガスをご契約のお客様は、**でんきとガスのおまとめで さらに年間1,200円お値引きします!**

※プロパンガスをご契約のお客様は、口座振替も可能です。

詳しくはこちらから <https://www.fukuyodenki.com>

お便りやご意見をどうぞお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)

福陽ガス株式会社

■本 店/須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581  
■白 河 支 店/白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535  
■充 填 工 場/西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681  
■日石桜岡給油所/須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171  
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

■企画・制作/株式会社ゲン企画プロジェクト

暮らしのたより

自然の息吹で季節を感じる

**二十四節気と七十二候** 1月・2月編

1年を24分割した約15日間は二十四節気。それをさらに約5日ずつに分けた七十二候。季節の移ろいを示す暦の指標です。

**1月**

二十四節気 小寒(しょうかん) 1月5日

七十二候 小寒(しょうかん) 1月5日

- 本格的な寒さを迎える時期。「寒の入り」とも言います。
- 芹乃(せの) 1月5日
- 春の七草のセリがよく育つ頃です。
- 水泉動(みづいずみ) 1月10日
- 地中の凍った泉が動き始めます。
- 雉始啼(けいし) 1月15日
- キジのオスがメスを求めて鳴き始めます。

二十四節気 大寒(だいかん) 1月20日

七十二候 大寒(だいかん) 1月20日

- 寒さが最も厳しい時期。酒や味噌の仕込みの時期でもあります。
- 款冬華(くわんとう) 1月20日
- ふきのとうが顔を出し始める頃です。
- 水沢腹堅(みづさわ) 1月25日
- 沢の流れる水さえも堅く凍る厳冬期です。
- 鶏始乳(けいし) 1月30日
- 春の気配を感じた鶏が卵を産み始めます。

節分は立春の前日 2021年は2/2です

**2月**

二十四節気 立春(りっしゅん) 2月3日

七十二候 立春(りっしゅん) 2月3日

- 二十四節気の最初の節気。暦の上では春が始まります。
- 東風解凍(とうふう) 2月3日
- 東風(春風)が氷を解かし始めます。
- 黄鶯睨睨(わうおう) 2月8日
- 黄鶯が鳴き始めます。
- 魚上氷(うしひ) 2月13日
- 割れた氷の間から魚が飛び跳ねます。

二十四節気 雨水(うすい) 2月18日

七十二候 雨水(うすい) 2月18日

- 土脈潤起(つちのうるお) 2月18日
- 春の雨で大地が潤い始めます。
- 霰始凝(せんし) 2月23日
- 春霞がたなびき始めます。
- 草木萌動(そうもく) 2月28日
- 草木の芽が萌え出します。

二十四節気 春分(しゅんぶん) 3月20日

七十二候 春分(しゅんぶん) 3月20日

- 穀雨(こくう) 3月20日
- 穀物の雨に変わり、雪や氷が解け始める時期です。
- 啓蟄(けいち) 3月20日
- 冬眠していた動物が目を覚まし始める頃です。

二十四節気 清明(せいめい) 4月4日

七十二候 清明(せいめい) 4月4日

- 穀雨(こくう) 4月4日
- 穀物の雨に変わり、雪や氷が解け始める時期です。

二十四節気 立夏(りっか) 5月5日

七十二候 立夏(りっか) 5月5日

- 芒種(ぼうしゅ) 5月5日
- 芒の穂が伸び始める頃です。

二十四節気 小満(せうまん) 5月21日

七十二候 小満(せうまん) 5月21日

- 芒種(ぼうしゅ) 5月21日
- 芒の穂が伸び始める頃です。

二十四節気 夏至(げっし) 6月21日

七十二候 夏至(げっし) 6月21日

- 小暑(せうしょ) 6月21日
- 小暑の頃です。

二十四節気 小暑(せうしょ) 7月7日

七十二候 小暑(せうしょ) 7月7日

- 立秋(りっく) 7月7日
- 立秋の頃です。

二十四節気 立秋(りっく) 8月7日

七十二候 立秋(りっく) 8月7日

- 大暑(だいしょ) 8月7日
- 大暑の頃です。

二十四節気 処暑(こしよ) 8月23日

七十二候 処暑(こしよ) 8月23日

- 立秋(りっく) 8月23日
- 立秋の頃です。

二十四節気 白露(はくろ) 9月7日

七十二候 白露(はくろ) 9月7日

- 秋分(あきぶん) 9月7日
- 秋分の頃です。

二十四節気 秋分(あきぶん) 9月23日

七十二候 秋分(あきぶん) 9月23日

- 寒露(かんろ) 9月23日
- 寒露の頃です。

二十四節気 寒露(かんろ) 10月8日

七十二候 寒露(かんろ) 10月8日

- 霜降(そうかう) 10月8日
- 霜降の頃です。

二十四節気 霜降(そうかう) 10月23日

七十二候 霜降(そうかう) 10月23日

- 立冬(りっとう) 10月23日
- 立冬の頃です。

二十四節気 立冬(りっとう) 11月7日

七十二候 立冬(りっとう) 11月7日

- 小雪(せうせう) 11月7日
- 小雪の頃です。

二十四節気 小雪(せうせう) 11月22日

七十二候 小雪(せうせう) 11月22日

- 大雪(だいせう) 11月22日
- 大雪の頃です。

二十四節気 大雪(だいせう) 12月7日

七十二候 大雪(だいせう) 12月7日

- 冬至(とうじ) 12月7日
- 冬至の頃です。

二十四節気 冬至(とうじ) 12月22日

七十二候 冬至(とうじ) 12月22日

- 小寒(せうかん) 12月22日
- 小寒の頃です。

二十四節気 小寒(せうかん) 1月6日

七十二候 小寒(せうかん) 1月6日

- 大寒(だいかん) 1月6日
- 大寒の頃です。

二十四節気 大寒(だいかん) 1月21日

七十二候 大寒(だいかん) 1月21日

- 立春(りっしゅん) 1月21日
- 立春の頃です。

二十四節気 立春(りっしゅん) 2月4日

七十二候 立春(りっしゅん) 2月4日

- 雨水(うすい) 2月4日
- 雨水の頃です。

二十四節気 雨水(うすい) 2月19日

七十二候 雨水(うすい) 2月19日

- 春分(しゅんぶん) 2月19日
- 春分の頃です。

二十四節気 春分(しゅんぶん) 3月6日

七十二候 春分(しゅんぶん) 3月6日

- 清明(せいめい) 3月6日
- 清明の頃です。

二十四節気 清明(せいめい) 3月21日

七十二候 清明(せいめい) 3月21日

- 穀雨(こくう) 3月21日
- 穀物の雨の頃です。

二十四節気 穀雨(こくう) 4月5日

七十二候 穀雨(こくう) 4月5日

- 立夏(りっか) 4月5日
- 立夏の頃です。

二十四節気 立夏(りっか) 5月20日

七十二候 立夏(りっか) 5月20日

- 小満(せうまん) 5月20日
- 小満の頃です。

二十四節気 小満(せうまん) 6月4日

七十二候 小満(せうまん) 6月4日

- 芒種(ぼうしゅ) 6月4日
- 芒の穂が伸び始める頃です。

二十四節気 芒種(ぼうしゅ) 6月19日

七十二候 芒種(ぼうしゅ) 6月19日

- 夏至(げっし) 6月19日
- 夏至の頃です。

二十四節気 夏至(げっし) 7月4日

七十二候 夏至(げっし) 7月4日

- 小暑(せうしょ) 7月4日
- 小暑の頃です。

二十四節気 小暑(せうしょ) 7月19日

七十二候 小暑(せうしょ) 7月19日

- 立秋(りっく) 7月19日
- 立秋の頃です。

二十四節気 立秋(りっく) 8月4日

七十二候 立秋(りっく) 8月4日

- 大暑(だいしょ) 8月4日
- 大暑の頃です。

二十四節気 大暑(だいしょ) 8月19日

七十二候 大暑(だいしょ) 8月19日

- 処暑(こしよ) 8月19日
- 処暑の頃です。

二十四節気 処暑(こしよ) 9月4日

七十二候 処暑(こしよ) 9月4日

- 白露(はくろ) 9月4日
- 白露の頃です。

二十四節気 白露(はくろ) 9月19日

七十二候 白露(はくろ) 9月19日

- 秋分(あきぶん) 9月19日
- 秋分の頃です。

二十四節気 秋分(あきぶん) 10月4日

七十二候 秋分(あきぶん) 10月4日

- 寒露(かんろ) 10月4日
- 寒露の頃です。

二十四節気 寒露(かんろ) 10月19日

七十二候 寒露(かんろ) 10月19日

- 霜降(そうかう) 10月19日
- 霜降の頃です。

二十四節気 霜降(そうかう) 11月4日

七十二候 霜降(そうかう) 11月4日

- 立冬(りっとう) 11月4日
- 立冬の頃です。

二十四節気 立冬(りっとう) 11月19日

七十二候 立冬(りっとう) 11月19日

- 小雪(せうせう) 11月19日
- 小雪の頃です。

二十四節気 小雪(せうせう) 12月4日

七十二候 小雪(せうせう) 12月4日

- 大雪(だいせう) 12月4日
- 大雪の頃です。

二十四節気 大雪(だいせう) 12月19日

七十二候 大雪(だいせう) 12月19日

- 冬至(とうじ) 12月19日
- 冬至の頃です。

二十四節気 冬至(とうじ) 1月3日

七十二候 冬至(とうじ) 1月3日

- 小寒(せうかん) 1月3日
- 小寒の頃です。

二十四節気 小寒(せうかん) 1月18日

七十二候 小寒(せうかん) 1月18日

- 大寒(だいかん) 1月18日
- 大寒の頃です。

二十四節気 大寒(だいかん) 2月2日

七十二候 大寒(だいかん) 2月2日

- 立春(りっしゅん) 2月2日
- 立春の頃です。

二十四節気 立春(りっしゅん) 2月17日

七十二候 立春(りっしゅん) 2月17日

- 雨水(うすい) 2月17日
- 雨水の頃です。

二十四節気 雨水(うすい) 2月22日

七十二候 雨水(うすい) 2月22日

- 春分(しゅんぶん) 2月22日
- 春分の頃です。

二十四節気 春分(しゅんぶん) 3月7日

七十二候 春分(しゅんぶん) 3月7日

- 清明(せいめい) 3月7日
- 清明の頃です。

二十四節気 清明(せいめい) 3月22日

七十二候 清明(せいめい) 3月22日

- 穀雨(こくう) 3月22日
- 穀物の雨の頃です。

二十四節気 穀雨(こくう) 4月6日

七十二候 穀雨(こくう) 4月6日

- 立夏(りっか) 4月6日
- 立夏の頃です。

二十四節気 立夏(りっか) 5月21日

七十二候 立夏(りっか) 5月21日

- 小満(せうまん) 5月21日
- 小満の頃です。

二十四節気 小満(せうまん) 6月5日

七十二候 小満(せうまん) 6月5日

- 芒種(ぼうしゅ) 6月5日
- 芒の穂が伸び始める頃です。

二十四節気 芒種(ぼうしゅ) 6月20日

七十二候 芒種(ぼうしゅ) 6月20日

- 夏至(げっし) 6月20日
- 夏至の頃です。

二十四節気 夏至(げっし) 7月5日

七十二候 夏至(げっし) 7月5日

- 小暑(せうしょ) 7月5日
- 小暑の頃です。

二十四節気 小暑(せうしょ) 7月20日

七十二候 小暑(せうしょ) 7月20日

- 立秋(りっく) 7月20日
- 立秋の頃です。

二十四節気 立秋(りっく) 8月5日

七十二候 立秋(りっく) 8月5日

- 大暑(だいしょ) 8月5日
- 大暑の頃です。

二十四節気 大暑(だいしょ) 8月20日

七十二候 大暑(だいしょ) 8月20日

- 処暑(こしよ) 8月20日
- 処暑の頃です。

二十四節気 処暑(こしよ) 9月5日

七十二候 処暑(こしよ) 9月5日

- 白露(はくろ) 9月5日
- 白露の頃です。

二十四節気 白露(はくろ) 9月20日

七十二候 白露(はくろ) 9月20日

- 秋分(あきぶん) 9月20日
- 秋分の頃です。

二十四節気 秋分(あきぶん) 10月5日

七十二候 秋分(あきぶん) 10月5日

- 寒露(かんろ) 10月5日
- 寒露の頃です。

二十四節気 寒露(かんろ) 10月20日

七十二候 寒露(かんろ) 10月20日

- 霜降(そうかう) 10月20日
- 霜降の頃です。

二十四節気 霜降(そうかう) 11月5日

七十二候 霜降(そうかう) 11月5日

- 立冬(りっとう) 11月5日
- 立冬の頃です。

二十四節気 立冬(りっとう) 11月20日

七十二候 立冬(りっとう) 11月20日

- 小雪(せうせう) 11月20日
- 小雪の頃です。

二十四節気 小雪(せうせう) 12月5日

七十二候 小雪(せうせう) 12月5日

- 大雪(だいせう) 12月5日
- 大雪の頃です。

二十四節気 大雪(だいせう) 12月20日

七十二候 大雪(だいせう) 12月20日

- 冬至(とうじ) 12月20日
- 冬至の頃です。

二十四節気 冬至(とうじ) 1月4日

七十二候 冬至(とうじ) 1月4日

- 小寒(せうかん) 1月4日
- 小寒の頃です。

二十四節気 小寒(せうかん) 1月19日

七十二候 小寒(せうかん) 1月19日

- 大寒(だいかん) 1月19日
- 大寒の頃です。

二十四節気 大寒(だいかん) 2月3日

七十二候 大寒(だいかん) 2月3日

- 立春(りっしゅん) 2月3日
- 立春の頃です。

二十四節気 立春(りっしゅん) 2月18日

七十二候 立春(りっしゅん) 2月18日

- 雨水(うすい) 2月18日
- 雨水の頃です。

二十四節気 雨水(うすい) 2月23日

七十二候 雨水(うすい) 2月23日

- 春分(しゅんぶん) 2月23日
- 春分の頃です。

二十四節気 春分(しゅんぶん) 3月8日

七十二候 春分(しゅんぶん) 3月8日

- 清明(せいめい) 3月8日
- 清明の頃です。

二十四節気 清明(せいめい) 3月23日

七十二候 清明(せいめい) 3月23日

- 穀雨(こくう) 3月23日
- 穀物の雨の頃です。

二十四節気 穀雨(こくう) 4月7日

七十二候 穀雨(こくう) 4月7日

- 立夏(りっか) 4月7日
- 立夏の頃です。

二十四節気 立夏(りっか) 5月22日

七十二候 立夏(りっか) 5月22日

- 小満(せうまん) 5月22日
- 小満の頃です。

二十四節気 小満(せうまん) 6月6日

七十二候 小満(せうまん) 6月6日

- 芒種(ぼうしゅ) 6月6日
- 芒の穂が伸び始める頃です。

二十四節気 芒種(ぼうしゅ) 6月21日

七十二候 芒種(ぼうしゅ) 6月21日

- 夏至(げっし) 6月21日
- 夏至の頃です。

二十四節気 夏至(げっし) 7月6日

七十二候 夏至(げっし) 7月6日

- 小暑(せうしょ) 7月6日
- 小暑の頃です。

二十四節気 小暑(せうしょ) 7月21日

七十二候 小暑(せうしょ) 7月21日

- 立秋(りっく) 7月21日
- 立秋の頃です。

二十四節気 立秋(りっく) 8月6日

七十二候 立秋(りっく) 8月6日

- 大暑(だいしょ) 8月6日
- 大暑の頃です。

二十四節気 大暑(だいしょ) 8月21日

七十二候 大暑(だいしょ) 8月21日

- 処暑(こしよ) 8月21日
- 処暑の頃です。

二十四節気 処暑(こしよ) 9月6日

七十二候 処暑(こしよ) 9月6日

- 白露(はくろ) 9月6日
- 白露の頃です。

二十四節気 白露(はくろ) 9月21日

七十二候 白露(はくろ) 9月21日

- 秋分(あきぶん) 9月21日
- 秋分の頃です。

二十四節気 秋分(あきぶん) 10月6日

七十二候 秋分(あきぶん) 10月6日

- 寒露(かんろ) 10月6日
- 寒露の頃です。

二十四節気 寒露(かんろ) 10月21日

七十二候 寒露(かんろ) 10月21日

- 霜降(そうかう) 10月21日
- 霜降の頃です。

二十四節気 霜降(そうかう) 11月6日

七十二候 霜降(そうかう) 11月6日

- 立冬(りっとう) 11月6日
- 立冬の頃です。

二十四節気 立冬(りっとう) 11月21日

七十二候 立冬(りっとう) 11月21日

- 小雪(せうせう) 11月21日
- 小雪の頃です。

二十四節気 小雪(せうせう) 12月6日

七十二候 小雪(せうせう) 12月6日

- 大雪(だいせう) 12月6日
- 大雪の頃です。

二十四節気 大雪(だいせう) 12月21日

七十二候 大雪(だいせう) 12月21日

- 冬至(とうじ) 12月21日
- 冬至の頃です。

二十四節気 冬至(とうじ) 1月5日

七十二候 冬至(とうじ) 1月5日

- 小寒(せうかん) 1月5日
- 小寒の頃です。

二十四節気 小寒(せうかん) 1月20日

七十二候 小寒(せうかん) 1月20日

- 大寒(だいかん) 1月20日
- 大寒の頃です。

二十四節気 大寒(だいかん) 2月4日

七十二候 大寒(だいかん) 2月4日

- 立春(りっしゅん) 2月4日
- 立春の頃です。

二十四節気 立春(りっしゅん) 2月19日

七十二候 立春(りっしゅん) 2月19日

- 雨水(うすい) 2月19日
- 雨水の頃です。

二十四節気 雨水(うすい) 2月24日

七十二候 雨水(うすい) 2月24日

- 春分(しゅんぶん) 2月24日
- 春分の頃です。

二十四節気 春分(しゅんぶん) 3月9日

七十二候 春分(しゅんぶん) 3月9日

- 清明(せいめい) 3月9日
- 清明の頃です。

二十四節気 清明(せいめい) 3月24日

七十二候 清明(せいめい) 3月24日

- 穀雨(こくう) 3月24日
- 穀物の雨の頃です。

二十四節気 穀雨(こくう) 4月8日

七十二候 穀雨(こくう) 4月8日

- 立夏(りっか) 4月8日
- 立夏の頃です。

二十四節気 立夏(りっか) 5月23日

七十二候 立夏(りっか) 5月23日

- 小満(せうまん) 5月23日
- 小満の頃です。

二十四節気 小満(せうまん) 6月7日

七十二候 小満(せうまん) 6月7日

- 芒種(ぼうしゅ) 6月7日
- 芒の穂が伸び始める頃です。

二十四節気 芒種(ぼうしゅ) 6月22日

七十二候 芒種(ぼうしゅ) 6月22日

- 夏至(げっし) 6月22日
- 夏至の頃です。

二十四節気 夏至(げっし) 7月7日

七十二候 夏至(げっし) 7月7日

- 小暑(せうしょ) 7月7日
- 小暑の頃です。

二十四節気 小暑(せうしょ) 7月22日

七十二候 小暑(せうしょ) 7月22日

- 立秋(りっく) 7月22日
- 立秋の頃です。

二十四節気 立秋(りっく) 8月7日

七十二候 立秋(りっく) 8月7日

- 大暑(だいしょ) 8月7日
- 大暑の頃です。

二十四節気 大暑(だいしょ) 8月22日

七十二候 大暑(だいしょ) 8月22日

- 処暑(こしよ) 8月22日
- 処暑の頃です。

二十四節気 処暑(こしよ) 9月7日

七十二候 処暑(こしよ) 9月7日

- 白露(はくろ) 9月7日
- 白露の頃です。

二十四節気 白露(はくろ) 9月22日

七十二候 白露(はくろ) 9月22日

- 秋分(あきぶん) 9月22日
- 秋分の頃です。

二十四節気 秋分(あきぶん) 10月7日

七十二候 秋分(あきぶん) 10月7日

- 寒露(かんろ) 10月7日
- 寒露の頃です。

二十四節気 寒露(かんろ) 10月22日

七十二候 寒露(かんろ) 10月22日

- 霜降(そうかう) 10月22日
- 霜降の頃です。

二十四節気 霜降(そうかう) 11月7日

七十二候 霜降(そうかう) 11月7日

- 立冬(りっとう) 11月7日
- 立冬の頃です。

二十四節気 立冬(りっとう) 11月22日

七十二候 立冬(りっとう) 11月22日

- 小雪(せうせう) 11月22日
- 小雪の頃です。

二十四節気 小雪(せうせう) 12月7日

七十二候 小雪(せうせう) 12月7日

- 大雪(だいせう) 12月7日
- 大雪の頃です。

二十四節気 大雪(だいせう) 12月22日

七十二候 大雪(だいせう) 12月22日

- 冬至(とうじ) 12月22日
- 冬至の頃です。

二十四節気 冬至(とうじ) 1月6日

七十二候 冬至(とうじ) 1月6日

- 小寒(せうかん) 1月6日
- 小寒の頃です。

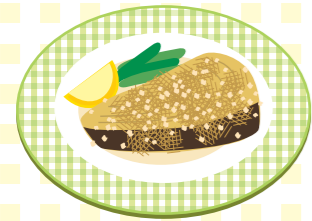
二十四節気 小寒(せうかん) 1月21日

七十二候 小寒(せうかん) 1月

旬の素材で  
アイデア料理

# フクちゃん食堂

開店



ごはんが進むおいしさ♡  
**ブリの  
カレー粉焼き**

## 材料 (2人分)

- ブリ……………2切れ
- パン粉……………大さじ4
- カレー粉……………小さじ1
- 粉チーズ……………大さじ1
- マヨネーズ……………大さじ2
- サラダ油……………適量

## 作り方

- ①キッチンペーパーでブリの水気を拭き取ります。
- ②ビニール袋に入れてカレー粉をまぶし、味がなじむようしっかりと揉み込みます。
- ③②にマヨネーズを加え、ブリ全体に絡ませます。
- ④ビニール袋からブリを取り出し、パン粉と粉チーズを混ぜ合わせた衣をまぶします
- ⑤フライパンに油をやや多めに入れ、揚げ焼きします。中まで火が通ったら出来上がり。

今が旬のブリ。ムニエル風の食べ方で新しいおいしさを発見! カレー風味なのでお子さんにも喜ばれそうですね(フク)

いつも安心・安全に

## ガスのミニ知識 54

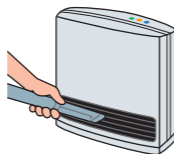
### 石油ストーブ・ファンヒーターを 安全に使うために



石油暖房機器のご使用による事故や火災を防ぐために次の点にご注意ください。



- 洗濯物を上に干さない
- 給油は火を消してから行う
- カーテンの近くで使用しない
- 周辺に燃えやすいものや布団を置かない
- 近くでスプレー缶を使ったり置いたりしない
- 置台のほこりやゴミは常に取り除く
- 古くなった不良灯油は使用しない
- 1時間に1~2回程度換気をする

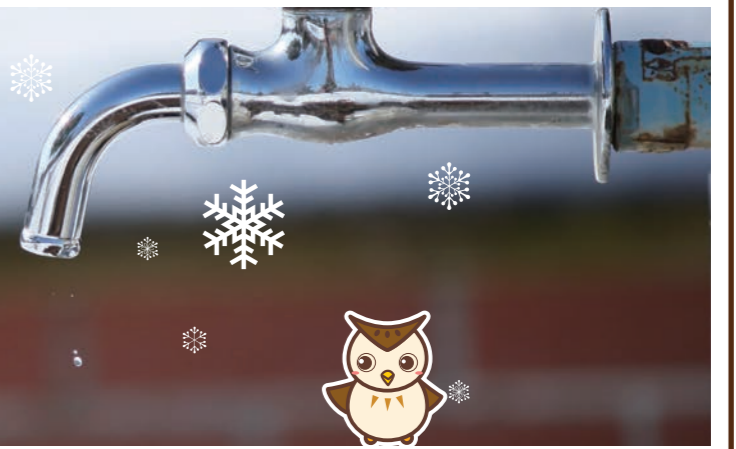


ファンヒーターの場合は上記に加え、**フィルターや温風吹出口のほこりを常に取り除くことも大切**です。

※出典元: 日本ガス石油機器工業会

福陽ガスからのお知らせ

## 水道管 冬の凍結防止策



寒さが厳しくなり、水道管や給湯器の凍結事故が相次ぐ時季です。充分にお気をつけください。



**1 水道管の凍結を防ぐには…**

水道管に凍結防止ヒーターや保温材が巻かれているかご確認ください。もし水道管がむき出しになっている箇所があれば、古い毛布を巻き付けるだけでも効果を期待できます。

凍結防止ヒーターの電源プラグがコンセントに差し込まれているかをご確認ください。

**2 給湯器の凍結を防ぐには…**

気温の低下を感じるとヒーターが作動して凍結を防ぎます。この機能は、電源が入っていない場合は作動しませんので、給湯器の電源プラグがコンセントに差し込まれ、電源が入っていることをご確認ください。

**追いちゃんタメ!**

**3 夜の冷え込みが厳しい時は…**

蛇口から水を細く(箸の太さ程度)出したままにしておいてください。

**4 万一凍結して、水が出ない時は…**

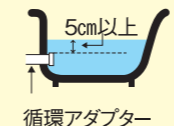
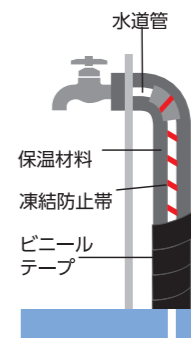
凍結した水道管にタオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけてください。

**5 長期間留守にする時は…**

長期にわたり室内が一切暖房されていないと、水道管が凍結しやすくなり、場合によっては破裂して建物に大きな被害を及ぼします。

防止策には水道管の水抜きが有効です。水抜き方法は、器具説明書などをご確認ください。ご不明な場合は福陽ガスにご相談ください。

**くれぐれもご自宅のブレーカーは切らないでください。**



## 福陽ガスの リフォーム何でもご相談ください

これは住みたい! アパートの快適リフォーム

あけましておめでとうございます。リフォーム担当の佐久間です! 昨年は大変お世話になりました。本年も何卒よろしく願っています。

さて今回ご紹介するのは、昨年施工いたしました郡山市のアパートの改修工事です。オーナー様の「今度お住まいになる方が快適に過ごせるように」とのご要望にお応えして、お部屋のほぼすべてをリフォームいたしました。

たとえば各お部屋とも床、壁、天井の内装はすべて新しくし、トイレ等の衛生器具も交換。窓は、断熱効果アップのため内窓を設置しました。



**キッチン**

★シンクのある壁にはキッチンパネルを、ガスコンロ脇はローパネルを張りました。お掃除が楽になりますね。

★床はアンティーク調の素材に張り替え。木目の風合いに味わいがあります(各部屋、廊下もすべて張り替えました)。



**トイレ**

★タンクが大きい旧式の便器を取り替えて、すっきりスマートな最新型に。家計にやさしい超節水タイプです。

すべてお見せできないのが残念なほどカッコいいお部屋になりました。郡山でお部屋をお探しい方は、ぜひお声をかけてください!

すべてお見せできないのが残念なほどカッコいいお部屋になりました。郡山でお部屋をお探しい方は、ぜひお声をかけてください!

年が変わってまた新しい気持ちで仕事に頑張りたいと思っております。昨年はコロナが始まって「コロナが収束しないまま新年になりました。今年は良い年になればいいな」と心から願っております。本年もよろしくお願いたします。

リフォーム担当 佐久間(あ)でした。

ご相談・見積 **無料**

0248-26171

## 冬の特別コラム

**HOTコーラ**

①小鍋にコーラと生姜のスライスを入れ、火にかける。

②沸騰する前に火を止め、レモンの輪切りを入れる。

からだポカポカ~

**HOTチータラ**

①フライパンにチータラを並べる(1本ずつくっつかないように)。

②中火で焼き、焼き色がついたら箸でひっくり返し、両面をこんがり焼く。

外カリ、中トロ~

**HOTクリームパン**

①クリームパンをラップでくるみ、電子レンジ500Wで25秒加熱。

②ラップを外し、魚焼きグリル(3分程予熱しておく)で約1分焼く。

ガスで温め♪

意外と美味しい♡

# HOTメニュー

いつもの味を温めて  
おいしさアップ!  
寒~い日にお試しください。