



特集 ここがポイント! 除菌生活

知っておきたい ガスのミニ知識
こんな時はご連絡を!

お役立ちレシピ フクちゃん食堂
枝豆の簡単あんかけ奴

福陽ガスの リフォーム情報
システムキッチン交換工事

【表紙の写真】

風薫る5月。1年でもっとも爽やかなシーズンですね。新茶を味わい、季節を愛でる。当たり前の暮らしが、これからも当たり前にありますように。



①牛乳と水を各1カップずつ小鍋に入れ火にかける。
②小さな器にティーバッグ3個を置き、少量の熱湯をかける。

ロイヤルミルクティーは
いかが



①水道水を5分くらい沸騰させてカルキ臭を抜く。
②急須に茶葉を、いつもより少し多めに入れる。
③沸騰したお湯を一度湯呑に注いでから、急須に移す。
④急須のフタをして約30秒蒸らして湯呑に注ぐ。

新茶は清々しい香りを
楽しんで

暮らしのたより

ティータイムで リラックス

夏も近づくと八十八夜♪
いよいよ新茶の季節ですね。
お茶の時間で、ほっと一息。
毎日の暮らしの中に、ぜひ。



① 急須に茶葉を入れ80℃のお湯を注ぐ。
② すぐにカップに注いで一旦それを捨てる。
③ 再び急須にお湯を注ぎ、すぐにフタをする。
④ 30秒蒸らしてからカップに注ぐ。

ハーブティーでリラックス
ジャズミン茶の淹り方



① 大きい耐熱ガラス瓶に茶葉(大さじ山盛り2杯)を入れる。
② 熱湯100mlを入れ、瓶をケルグル回して茶葉を拡散させる。
③ 1分蒸らしてから、冷水を注ぐ。
④ 冷蔵庫で冷やして出来上がり。

冷たいほうじ茶もおこし



①が沸騰したら火を止め、②の液とティーバッグを小鍋に入れる。
③ 鍋にフタをして3分蒸らして出来上がり。

お便りひろば

ぶ くぶくに掲載されている「フクちゃん食堂」紹介している料理をレシピ通りに作っています(ふくぶくに感謝)。早速、166号掲載されている「春野菜と牛肉炒めのごま和え」にも挑戦してみようと思います。
須賀川市 S様

毎 号興味深く拝読していただきます。いつもスタッフの笑顔と心対が嬉しいです。いやされます。
須賀川市 M様

FUKU2 パズル

ヒント 柏餅を食べてお祝い

ヨコのカギ

- ①前菜からデザートまでの食事
- ②街の中心などにある幅の広い道路
- ③服装も春から夏へ変わります
- ④「エチルアルコール」とも言えます
- ⑤あいつの出世は親の○○○○○

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

新型コロナウイルス感染症に対する 対策を行っております

日頃より、当社をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
現在、新型コロナウイルス感染症に対する対応として、当社では様々な対策を行っております。
店頭アルコール消毒液を設置しておりますので、ご来店の際は手指の消毒にご協力ください。
また、接客時ならびに訪問時には、従業員がマスク着用の上対応させていただくことをご了承願います。
今後も状況にあわせて、随時対応して参りますので、詳細につきましては、店頭およびホームページ等でご確認ください。

皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

福陽ガス株式会社

「ミニバスル」に応募ください!
正解者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。(各住所・氏名・年齢を電話で確認させていただきます)
応募締切/令和2年6月15日
お便りも募集しています!
もちろんミニバスルの答えも兼ねてOK。どしどしお送りください。
【採用者に記念品贈呈】
ミニバスル前号の答え(スプリング)
当選者は佐藤妙子様(玉川村)、菅野節子様(西郷村)、関根英雄様(村上)、千代子様(柳沼)、文子様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。

〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで
FAX.0248(76)8581 (担当・秋山)でも受け付けています。
メール/info@fukuyogas.co.jp
※お送りいただいた個人情報にはプレゼントの発送にのみ使用いたします。

須賀川市 第1弾 美味しいテイクアウトのお店のご案内

<p>割烹 万松</p> <ul style="list-style-type: none"> ●折詰●オードブル●パック弁当 <p>☎0248-73-2394</p>	<p>レストラン&バー 和蘭丹</p> <ul style="list-style-type: none"> ●グラタン・ドリア以外の全部メニュー ●ミニメニューを差し上げております。 <p>☎0248-72-5605</p>	<p>みはらし (17:30~20:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●手羽先の唐揚げ●味噌汁●焼きそば など <p>☎0248-75-5177</p>	<p>DINING さくら</p> <ul style="list-style-type: none"> ●からあげ <p>☎0248-73-3554</p>
<p>あさひ家</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定食類各種(おすめはから揚げです) <p>☎0248-94-7736</p>	<p>どんどんグループ 安楽亭ばたん店</p> <ul style="list-style-type: none"> ●黒毛和牛しゃぶしゃぶ、すき焼き、ステーキ等のお肉 <p>☎0248-72-3101</p>	<p>栄楽 (11:00~14:30)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●焼きそば●餃子●チャーハン ●テイクアウトは通常価格より50円引き <p>☎0248-76-2888</p>	<p>ふらいばん (11:00~19:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ピザ●パスタ●ハンバーグ など <p>☎0248-76-0474</p>
<p>食堂アサドラ ☎0248-94-7420 朝日ドライブイン(矢吹町) ☎0248-42-2824</p> <ul style="list-style-type: none"> ●定食類●ナポリタン●からあげ 	<p>北の酒膳 (15:00~20:00)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●豚丼●玉子焼き●モツ煮込●オードブル など ●グランメニューから取り入れた惣菜テイクアウトOKです <p>☎0248-76-1292</p>	<p>マンマ鎌倉屋</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スパゲティ●ピザ●アラカルト など ●※価格代を別途50円頂きます ●※ランチ11:30~14:30/テイクアウト17:30~21:30 <p>☎0248-72-5592</p>	<p>白河市 とんかつ星将</p> <ul style="list-style-type: none"> ●各種弁当●オードブル ●期間限定でテイクアウトは通常価格より10%OFF ●(原の部)11:00~14:00/夜の部16:00~20:00 ●※ラストオーダー19:30 <p>☎0248-23-8880</p>

※当コーナーでは、ご連絡頂いた店舗様掲載させていただいております。
◎新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、営業時間・店休日など変更となっている場合がございます。詳しくは、各店へ直接電話にてご確認ください。

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当・秋山)

くらし・情報・ステーション
福陽ガス株式会社

<ul style="list-style-type: none"> ■ 本社 須賀川市桜岡7番地 ■ 山支店 郡山市桑野二丁目16-6 ■ 白河支店 白河市中山1番地66 ■ 充根工場 西白河町矢吹町大池93番5号 	<ul style="list-style-type: none"> TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 TEL.024(955)6071 / FAX.024(955)6075 TEL.0248(23)4360 / FAX.0248(23)4535 TEL.0248(42)3630 / FAX.0248(42)3681 URL:http://www.fukuyogas.co.jp
--	--

【福陽ガスホームページアドレス】
■企画・制作/株式会社ゲン企画プロジェクト

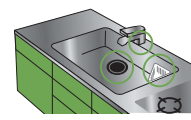
はじめのシーズンは特に要注意

ここがポイント！除菌生活

新型コロナウイルス感染拡大の中、徹底した手洗いや身の回りの除菌を心がけている方も多いことでしょう。季節は梅雨、そして高温多湿な夏へ。カビや雑菌を防ぐ意味でも衛生管理には十分気をつけましょう。

最も菌が多いのはキッチン!?

住まいの中で一番菌が多いのはキッチン。水回り、花王欄の調べによれば、トイレよりも菌が多い場合もあるとのこと。



台所用漂白剤で除菌を

シンクや蛇口は、水拭きだけでも見た目はキレイになります。が、除菌となると話は別。やはり洗剤や漂白剤を使わないと菌はしっかり落ちないそうです。おすすめはスプレータイプの台所用漂白剤。シンクの排水口、三角コーナー、蛇口の付け根など、

キッチン用品もしっかり除菌

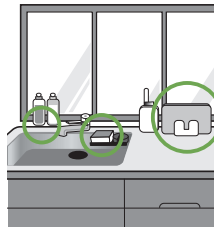
●スポンジ
水1ℓに台所用漂白剤10mlを薄めた中に、あらかじめ水洗いしたスポンジを浸します。2分たったら取り出し、水でよくすすいで乾燥させます。

●まな板
食器用洗剤を使って汚れを洗い流したまな板に、スプレータイプの台所用漂白剤をかけ、プラスチック製は30秒、木製は2分おいてから、水でしっかり流します(30秒以上)。最後に水気をよく切り、乾燥させます。



部屋はこまめに換気

換気は、湿気を追い出し、カビや菌の繁殖を防ぐ上で有効です。日本環境感染学会でも、新型コロナウイルス対策で「室内の換気」を推奨しています。天気の良い日は窓を開け、新鮮な空気を取り込みましょう。



★包丁も同じ要領で除菌できます。

●洗剤容器の底
洗剤容器の底も菌が付きやすいそうです。食器洗いやシンク掃除のついでに洗って、常に清潔にしておきましょう。



正しい手の洗い方 (厚生労働省)

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

最後に十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

※参考:花王様ホームページ、厚生労働省ポスター

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 50

こんな時はご連絡を!

ガスを安全に使用していただくためには、日常の点検・維持管理が大切です。お使いのガス器具で次のような異常が見られる時は、当社までご連絡ください。

炎	●炎が安定しない ●炎が黄色い ●炎が赤い (正常な色は青)	
操作	●使用中に消火した ●爆発的に着火する ●火移りにくい ●点火しにくい ●点火しない	
器具	●異常音をたてて燃える ●ガスの臭いがする ●運転中に排気ガスの臭いがする	

出典: LPガス安全委員会ホームページ

フクちゃん食堂 開店



枝豆がよいよ旬です!
枝豆の簡単あんかけ奴

- 材料 (3人分)**
- 枝豆(茹でたもの).....9房
 - しめじ.....適量
 - 生姜.....1片
 - 絹ごし豆腐.....1丁半
 - めんつゆ(ストレート).....100cc
 - 水溶性片栗粉(水・片栗粉.....各大さじ1)

- 作り方**
- ①水と片栗粉を混ぜ、水溶性片栗粉を作ります。
 - ②小鍋でめんつゆを煮立たせ、しめじを約1分煮ます。
 - ③②に①を加え、とろみをつけて火を止めます。
 - ④氷水を入れたボウルで③を鍋ごと冷やします。
 - ⑤豆腐をスプーンなどですくって器に入れ、④の冷やしたあんをかけます。
 - ⑥枝豆、すりおろした生姜をのせて出来上がり。

枝豆が好きの方は量を増やしても、もちろんOK! 梅雨寒の日は、あんを冷やさず熱々のままかけて食べるのもオススメです(フク)

3日で完了! システムキッチン交換工事

リフォーム何でもご相談ください

vol.81

福陽ガスの
リフォーム何でもご相談ください

さて今回はシステムキッチン交換工事をご紹介します(昨年、私、佐久間の自宅キッチンをリフォームしてから、なぜかキッチン工事のご依頼を多くいただいております)。

以前もシステムキッチンをお使いのお宅でしたので、交換がともスムーズにいき、施工はわずか3日で完了です。

●既設キッチンを撤去
●給水給湯と排水位置を変更
●大工さんに吊り戸棚の下地を入れてもらう
●新しくキッチンパネル貼る部分のク口をはがし
●ガス配管工事 など

●キッチン組み立て
●キッチンパネル貼り
●給水給湯排水接続
●ガス接続 など

●手元灯の取り付け
●完成→使用開始!!

新型コロナの影響でマスクが手放せない今日の頭です(しかしマスクが手に入らない)マスクをしてメガネをかけて仕事をしているとメガネが曇って本当に不便ですね。その一、コロナに負けないようにたくさん食べて免疫力を上げて仕事に励みます! 今年は、車の中からしか桜を見ることが出来ませんでした。早くコロナが終息するといいですね。

リフォーム担当 佐久間 でした。

吊り戸は高さ50cmでも結構色々入りますよ。

引き出しは扉より使い勝手がいいですよ。収納もたっぷり入ります。

●キッチン組み立て
●キッチンパネル貼り
●給水給湯排水接続
●ガス接続 など

●手元灯の取り付け
●完成→使用開始!!

ご相談・お見積 **無料**
☎0248 (75) 6171