



特集 夏のドライブ、ココに注意!!

- 知っておきたいガスのミニ知識
- アウトドアで気をつけたいガスの禁止事例
- お役立ちレシピ フクちゃん食堂
- 夏野菜の揚げ浸し
- 福陽ガスのリフォーム情報
- カワイイ♡がいっぱいの保育園新築工事



【表紙の写真】陽射しまぶしく、いよいよ夏本番!
こんがり小麦色の肌に憧れた時代も今は昔。日焼けはお肌の敵ですが、それでも降り注ぐ陽射しは太陽からの贈り物。まぶしく輝く夏を今年も満喫したいですね。

外出は昼前後を避けて
1日のうちで紫外線が最も強いのは、午前10時頃から午後2時頃まで。環境省では、夏のこの時間帯の外出をできるだけ控えるか、外出する際は長袖シャツや帽子を着用し、日陰を移動するよう呼びかけています。

適度な日光浴は体にいいけれど...
太陽光にはリラックス効果やエンドルフィン(幸福ホルモン)の分泌作用があるそうです。また紫外線には骨や歯に必要なビタミンDを作る働きも。ただし過度な日焼けは、肌の老化や皮膚がんのリスクを高めるので要注意!

暮らしのたより
紫外線最強シーズン到来!

日焼け予防の基礎知識

シミやシワだけでなく皮膚がんの原因にもなりかねない日焼け。一年で陽射しが最も強い夏こそ十分な対策を心がけましょう。



日焼けしたら、まず冷やす
日焼けで肌が赤くほてったら、それはやけどと同じ症状。ほてりが引くまで、とにかく冷やすことが大事です。タオルで巻いた保冷剤を使うと便利。そして肌が鎮まったら、ローションなどでうるおい補給を。

日焼け止めの2つの指標
●SPF...肌を赤くして炎症を起こす、あるいは黒くする紫外線(UV-B)を防ぐ指標。
●PA...シワなど肌の老化を招くといわれる紫外線(UV-A)を防ぐ指標。
どちらも数値・+の数が多く、ほど防止効果アップ。覚えておくくと便利です。

日傘の色は「外が白・中が黒」
日傘は、外側が光を反射しやすい白系。逆に内側は光を吸収しやすい黒系のものを選びましょう。紫外線は地面からの照り返しもあるので、傘の内側が白っぽいと、紫外線がさらに反射して顔や体に当たります。



梅 梅雨シーズンはカビや湿気対策(前号掲載)をして防ぎたいと思います。今度、主婦になるので、ママ友や主婦の友達に生活に役立つふくふく情報を教えてください。
矢吹町 N様

ふ くふくの平成史(前号掲載)は、時代と共にデザインがどんどん変わっていき、最初は縦長サイズなのにびびり来たりして、他県から嫁いで来たので何回も変わってきたとは今回初めて知りました。
玉川村 1様

弊社スタッフの中には、ふくふく創刊当時まだ生まれていない者もいたりして、歴史を感じてしまいます。これからも未承くご愛読のほど、かまへしくお願ひします!

郡山支店開設のご案内
このたび福陽ガスでは、郡山市で同じくプロパンガス業務を行っている有限会社早尾燃料様から業務を引き継ぎ、新たに「福陽ガス株式会社郡山支店」を開業する運びとなりました。これまでの従業員共々、今後はさらにお客様へサービスの幅を拡大していく所存でございます。これを機に社員一同、より一層業務に精進して参りますので、何卒倍旧のお引立てを賜りますようお願い申し上げます。

福陽ガス郡山支店
郡山市桑野2丁目16-6
TEL 02249556075
FAX 0249556075

FUKU2 パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太棒の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

ヒント 大の大人を叱りまくる 永遠の5歳児

ヨコのカギ

- ① 銀行の取引明細を記載します
- ② 日本酒は約15%。これ、何の度数?
- ③ マグロ肉をサラダ油に漬けた缶詰
- ④ 夏に美味しい豆腐料理といえは?
- ⑤ 服を着るすハガーを昔はこう呼びました

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

応募締切 令和元年8月15日
応募者の中から抽選で5名様に素敵な賞品を差し上げます。〈答え〉住所氏名年齢 電話「02249556075」の感想
「採用者に記念品贈呈」
「三パスル前号の答え」
「シヨクジツ(祝日)」
当選者:桑野由恵子様(西郷村)、小松三枝子様(三浦田美子様(須賀川市)、金澤良美様(関戸忠義様(白河市)の5名の方です。おめでとうございます。

ご応募
お便りは
〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで FAX.0248(76)8581 <担当>秋山 メール / info@fukuyogas.co.jp
※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用いたします。

お知らせ 福陽ガスでは LPガス集中監視システムの設置を推進しております。

●LPガス集中監視システム
お客様宅と当社を電話回線で結び、24時間365日ガスの安全を見守るサービスです。例えばガスの異常が発生した場合には、自動的に当社に通報され、状況に応じて当社からお客様に電話でお知らせします。もちろん、万一のガス漏れなどの事故にも速やかに対応します。

LPガス集中監視サービスは無償です。
設置費用(機器代・工事等)、通信費用のお客様負担は一切ございません。設置時期については、随時文書にてお知らせいたしますので、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

マイコンメーターがいつでもガスの安全を見守っています。
地震 ガス漏れ ガスの消し忘れ など
マイコンメーターが異常を感知すると、自動的にガスを遮断したり、警告を表示します。
※夜間のガス遮断等、安全が確認できる場合には、翌朝の連絡になります。

お便りやご意見をどうぞください ● TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)

●本 店 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171 FAX.0248(76)8581
●白河支店 / 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360 FAX.0248(23)4535
●充 填 工 場 / 西白河町矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630 FAX.0248(42)3681
●白石坂岡給油所 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

■企画・制作 / 株式会社ゲン企画プロジェクト

安全・快適な運転のために 夏のドライブに注意!!

旅行や帰省で長距離運転の機会が増える夏。事前の準備と心構えで事故やトラブルを防ぎ、安全・快適なドライブをお楽しみください。



オーバーヒートに要注意!

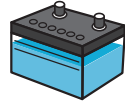
夏に多い「オーバーヒート」はエンジンが異常加熱する現象で、エンジンが止まるだけでなく、最悪の場合炎上する危険性も。主な原因は冷却水が足りない、またはエンジンオイルが減っている。古くなっているなど、日頃から冷却水やオイルのチェックを!

炎天下の駐車は室温50℃に!
炎天下に駐車した車内の温度は数時間で約50℃にも! 少しの間だけだからと子どもを車内に残して置くことは絶対にやめましょう。またそうした車内にライターやスプレー缶を放置すると爆発の危険性も、スマホの置きっぱなしも故障の原因になるのでご注意ください。

水分補給をこまめに
水や麦茶などノンカフェインの飲料やスポーツドリンクがおすすめ。
1時間に1回の休憩
休憩時間は15分以上が理想。水分補給や軽く体を動かしてリフレッシュを。

バッテリーは大丈夫?

昨年のお盆の時期にJAFロードサービスを受けた救援依頼で最も多かったのが「バッテリー上がり」(二級道路の場合)。バッテリーが上がってしまつてエンジンはかかりません。エアコンの多用で消費電力が増える夏さらに渋滞でノロノロ運転が続くとバッテリーの消耗が激しくなります。出発前にはバッテリー点検もお忘れなく。



熱中症対策もしっかりと!

エアコンで乾燥した車内では、脱水症状が起こりやすいので、また長時間の運転による緊張や疲れも体調を悪くする原因になります。ドライバーも同乗者も、次のような熱中症対策を心がけましょう。



カーフィルムで遮熱
暑い陽射しが気になる場合は、市販の透明遮熱フィルムを使用します(※カーフィルムは違法です)。
カーフィルム(透明)



マイカーの点検・給油・洗車は福陽ガス本社となり
ENEOS 桜岡SSへ!

ドライブ前のお車チェックもお任せください!!



おすすめカーケアメニュー
KeepPer
キーパーコーティング

PURE KeepPer
ピュアキーパー 5,600円~
3カ月ごとの施工で被膜を強くするポリマーコーティング

CRYSTAL KeepPer
クリスタルキーパー 16,300円~
1年耐久! 1番人気のボディガラスコーティング

DIAMOND KeepPer
ダイヤモンドキーパー 46,600円~
3年耐久! 圧倒的なツヤと存在感の高密度ガラス被膜

W/DIA KeepPer
ダイヤモンドキーパー 67,500円~
3年耐久! 2倍の厚みの高密度ガラス被膜で最上級のおしなを



ENEOS 桜岡サービスステーション
須賀川市桜岡7
●営業時間 AM 7:00 ~ PM 8:00
●年中無休(元日を除く)
☎ 0248-75-6171

いつも安心・安全に ガスのミニ知識 47

アウトドアで気をつけたい ガスの禁止事例 絶対ダメ!

キャンプやバーベキューの機会が増える夏休みに向けて、「絶対にしてはいけない」ガスの間違った使い方をお伝えします。

●テント内でガス機器を使用
一酸化炭素中毒や火災の危険性があります。
絶対ダメ!

●アウトドア用ボンベに再充てん
ガス漏れや爆発の危険性がある違法行為です。
絶対ダメ!

●カセットコンロで炭の火おこし
カセットコンロを2台並べて使用
絶対ダメ!

●カセットコンロを高温になりやすい
コンロ内のカセットボンベが高温になり爆発する危険性があります。
絶対ダメ!

*出典:一般社団法人 日本ガス石油機器工業会「ガス燃焼機器に関するQ&A」

旬の素材でアイデア料理が
フクちゃん食堂 開店

そうめん・ひやむぎの付け合せにも
夏野菜の揚げ浸し

材料 (4人分)

- ナス……………3本
- 大葉……………4枚
- かぼちゃ……………1/6個
- 麵つゆ……………400cc
- パプリカ(赤・黄)……………各1個
- レモン汁……………大さじ1
- ズッキーニ……………1本
- 鷹の爪……………1個
- オクラ……………1パック
- 揚げ油……………適量
- ミニトマト……………適量

作り方

- 1 麵つゆとレモン汁、刻んだ鷹の爪を混ぜて漬け汁を作ります。
- 2 Aの野菜を洗い、ミニトマト以外は食べやすい大きさに切って、よく水気を切っておきます。
- 3 160~170℃の油で野菜を揚げ、①に漬けます。*ミニトマトは、はじけるので油にサッとくぐらす程度です。
- 4 粗熱が取れたら、大葉の千切りをのせ、冷蔵庫でよく冷やして出来上がり。

野菜はお好みのものでもOK。冷やさず熱々のまま、大根おろしと一緒に食べても美味しいですよ! (フク)

福陽ガスの
リフォームでもご相談ください

こんにちは! リフォーム担当の佐久間です。今年も暑い夏がやってきたね。日焼けはお肌の天敵。今年もタオルを被って仕事します。さて、昨年12月から須賀川市にこれの木保園園一様の新築工事で給排水衛生設備工事とガス設備工事を担当してまいりました。5月のよき日に完成。トイレには、かわいい他器やソウさんの手摺り……もう思わず「カワイイ!」と言ってしまうような器具を取り付けました。

カワイイ♡がらびらの保育園 新築工事

設計士の先生、現場監督、大工さんの方々にして事務長先生には大変世話になりました。仕上がりは、想像を見て子供たちの笑顔が浮かびました。水通の申請もスムーズに完了したと、驚くたたくなん車高止したと好評です。おかげで無事開園です。現場にも行ってはなかなかならぬお礼です。

かわいい子供用トイレ。真ん中にあるのは、ソウさんの手摺りです。

幼児用手洗いです。子供たちが並んでいる姿が目に見えますね!

吹き抜けの園児室は、とっても明るく広々していて、大きい窓からやさしい風が吹いてきます。こんなステキな仕事に携わることができて大変うれしく思います。

0248-75-6171
無料相談お見積