



特集 流行キーワードで 平成時代をふり返る

知っておきたい ガスのミニ知識

グリルの扉も清潔に!

お役立ちレシピ フクちゃん食堂

グリルで時短マカロニグラタン

福陽ガスのリフォーム情報

店舗工事のお店が新規OPEN!

【表紙の写真】ピチピチ、チャブチャブ、ランラン♪
農作物にとっても恵みの水をもたらす梅雨。昨年の東北部
は空梅雨に悩まされましたが、さて今年の降雨量は…?

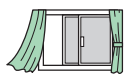


浴室は壁を冷やす
浴室は、風呂上がり
りに冷水シャワーで
壁を冷やすと湿度が
下がるそうですよ。



除湿機を有効活用
持ち運びができる除湿機が
あると便利。エアコンのない部
屋の除湿や、部屋干しの乾燥に
も役立ちます。

換気対策
湿気を追い出すに
は、とにかく換気。朝
晩の1日2回、窓を
開けて空気の入れ替
えを。(※ただし雨が強い日は除く)

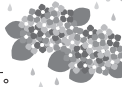


暮らしのたより

ジメジメなくして爽やかに♪

梅雨シーズンの 住まい快適術

湿気、カビ、ニオイ。
梅雨時の住まいにはびこる
悪者をやっつけるための
ワンポイントアドバイス。



除菌スプレー
ニオイの原因は「菌」。除菌ス
プレーをふり
まいて、ニオイ
を元から断ち
ましょう。



三角コーナーは?
流し台の三角コーナーに生
ゴミがたまると思臭の原因に。
梅雨時は使用を控えるのも手。

ニオイ対策
重曹にはニオイを吸収する
働きが、口の広い瓶などに入れ、
気になる場所に置いてみて。



カビ対策
湿度計で湿度管理
カビが発生しやすいのは湿度
65%以上。それ以上にならないよ
う、湿度計でこまめにチェックを。
消毒用エタノール
カビを見つけたら、①消毒用
エタノールを含ませた布でぬぐ
い取る。②さらにスプレーして
乾いた布で拭く。

キッチン「酢」で
「酢」を含ませた布で拭
き掃除すると、酢の殺菌力
でカビ防止に役立ちます。



お便りひろば

F U K U F U K U 特集、
生活に役立つ情報をあ
りがとうございます。知らな
かったこともよくあり、「へえ
ー」と「うー」って得した気分になっ
てます。
矢吹町 M 様

い つも楽しく読ませてい
ただいています。今回
の「暮らしのたより」新生活
の春としての模様替え(※前
号掲載)「娘が大変参考にな
りましたと申しております。
玉川村 I 様

あ りがとうございます!
FUKUFUKUがお届けする
情報を皆様から役に立
ていただくことが私たちスタッフ
の願いでもあります。これか
らも役立つ情報をたくさんお届け
してまいります!

スタッフ通信

Staff communication *****

熊谷 豊 (くまがひ ゆたか)
昭和54年4月入社

この40年を振り返って
いつもお客様の笑顔を楽しみにし
てきました。お客様に満足してい
ただけた時、感謝された時……た
くさんの幸せをもらいました。

**定年後も働き続けよう
と思ったきっかけ**
これまで築いた「つながり」をこれ
からも大事にしたいと考えたから
です。お客様との関係、社員同士の
絆を大切に仕事が続けたい
です。

仕事のモットー
自分自身が納得できる
仕事をする。それが
結果的にお客様の
満足につながると思っ
ています。

これからの目標
「健康第一」です! それの仕事をする基本です。健康のために、食べ過ぎや間食を控える食生活を30代から続けています(お酒は大好きなんですけどね、笑)。これからも健康管理に気をつけて、会社のみんなと協調しながら頑張っていきたいと思います。

三バズルに応募ください!
正解者の中から抽選で5名
様に素敵な賞品を差し上げ
ます。(答え住所氏名年齢
電話FAXの5項目の感想
応募締切 令和元年6月15日
お便りも募集しています。)

三バズル前号の答え
「スキカワ(杉花粉)」
当選者は 田中菜穂(白河市)、
相楽智恵子様、関根智子様、
青柳恒郎様、佐藤昭子様(須
賀川市)の5名の方です。お
めでとうございます。

**ご応募
お便りは**
〒962-0821 須賀川市桜岡7 福陽ガス FUKUFUKU係まで
FAX.0248(76)8581(担当:秋山)でも受け付けています。
メール / info@fukuyogas.co.jp
※お送りいただいた個人情報(アドレス)の発送にのみ使用いたします。

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテ
の太棒の中に、一つの単語が出来
上がります。それが「答え」です。

ヒント 今年限定で増えています。

ヨコのカギ
①「ヨーロッパ」を日本語で言うと
②国が所有している土地のこと
③産地○○○○だから新鮮!
④須賀川市大森原にある花の名所
⑤今が見頃!あやめによく似た紫の花

① ② ③ ④ ⑤

抽選で正解者5名様に **素敵な賞品プレゼント!!**

いつでもだれでも、気軽にけいけいごはん屋さん

今年4月にオープンした食堂アサドラさん
は、朝日ドライフインさん(矢吹町)の姉妹
店。ボリューム満点の定食と種類が評判を呼
んでいます。おすすめは、鶏肉を
揚げてから甘いタレを後付け。お好みでマヨ
ネーズをかけても美味しいと大人気です。定
食は、ごはん・味噌汁・小鉢付き。単品は持
帰りもOKです。コンビニ感覚で気軽に食
べてください!と社長の橋本さん。小さな
家族みんなで食事を楽しめるお店です。

食堂アサドラ

●から揚げ定食.....900円
●焼肉定食.....950円
●ナポリタン.....700円
●電器ラーメン(タンメン).....650円

☎0248-94-7420
🕒11:00~23:00
🗓月曜日
🌞全曜日

※営業時間・定休日・料金等は変更になる場合がございます。

須賀川市山寺町
食堂アサドラ

至 須賀川市
至 須賀川市
至 須賀川市
至 須賀川市

お便りやご意見をお寄せください ● TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)

●本 店 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171・FAX.0248(76)8581
●白河支店 / 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360・FAX.0248(23)4535
●充 填 工 場 / 西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630・FAX.0248(42)3681
●白石橋岡給油所 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

●企画・制作 / 株式会社ゲン企画プロジェクト

あの頃ワタシは若かった!? 流行キーワードで平成時代をふり返る

平成時代がこの4月で幕を閉じました。あんなコト、こんなコト、いろいろあった30年と4カ月。皆さんにはどんな思い出がありますか？

1989 ● 平成元年	ジュリアナ東京 バブル期の最後に登場した巨大ディスコ。お立ち台で踊るお姉さん達も話題になりました。この後日本はバブル崩壊、長い景気低迷の時代に。
1991 ● 平成3年	1-T革命 この前年にNTTドコモの「iモード」が登場。パソコンやインターネットが急速に普及し、私たちのライフスタイルを大きく変えました。
1996 ● 平成8年	アマラー 安室奈美恵のファッションを真似た女の子が全国に。ちよつと派手な女子中高生は「ギャル」とも呼ばれました。ルーズソックス、たまごっち、ポケベルも大流行。
2000 ● 平成12年	ツイッター 携帯電話で使えるようになったツイッターが大流行。スマートフォンとの普及に伴い、フェイスブック、LINE、インスタグラムなどSNSが一般化しました。
2004 ● 平成16年	冬ソナ 韓国のTVドラマ「冬のソナタ」が社会現象となり、主演のペ・ヨンジュンも大人気。ヨソ様はお喜び、福島空港に降り立ったこともあったとか。
2009 ● 平成21年	でしこ JAPAN サッカー日本女子代表がワールドカップで初優勝。大震災に見舞われたこの年の日本に勇気を与えてくれました。
2011 ● 平成23年	ニコ太郎 YouTubeで歌う動画「PAPA（ペンパイン）」が世界中で大ブレイク。翌年には国連本部で新ネタ披露も。
2016 ● 平成28年	イチロー 平成最後の春、イチロー選手が現役引退を表明し、日米両国で大きな話題に。東京ドームで多岐のファンが涙しました。
2019 ● 平成31年 令和元年	ピコ太郎 歌う動画「PAPA（ペンパイン）」が世界中で大ブレイク。翌年には国連本部で新ネタ披露も。

ふくふく平成史

平成4年(1992) ◆ふくふく創刊 ◆お客様とのコミュニケーションツールとして誕生。当時は縦長のサイズでした。

平成9年(1997) ◆サイズが新しく ◆現在と同じA4サイズにリニューアル。

平成15年(2003) ◆紙面リニューアル ◆タイトルデザインや紙面の企画・レイアウトなどを一新。

平成30年(2018) ◆2018年 ◆

平成21年(2009) ◆2009年 ◆

これからますます愛読、よっぴくお願ひします！

いつも安心・安全に

ガスのミニ知識 46

グリルの扉も清潔に!

魚を焼く以外にも、トースターやオーブン代わりの調理器具としても使えるグリル。今回はその扉の掃除法をご紹介します。

用意するもの ●重曹水 ●柔らかな布 ●キッチンペーパー

- ①重曹水で湿らせたキッチンペーパーを扉に貼り付け、しばらく置く。
- ②汚れが浮いてきたら、柔らかな布でしっかりと拭き取る。

扉を取り外せる場合は…
台所用中性洗剤をつけたスポンジで汚れを落とし、最後に水洗いする。

掃除の前に必ず取扱説明書を確認してください。
-グリルの熱でヤケドしないよう注意してください。
-洗剤が残らないようしっかりと拭き取ってください。

※出典 一般社団法人 日本ガス石油機器工業会「ガスコンロのお手入れガイド」

旬の素材でアイデア料理が

フクちゃん食堂

魚焼きグリルで簡単に焼き上げる♪

グリルで時短 マカロニグラタン

材料 (2人分)

- マカロニ.....50g
- 牛乳.....380ml
- 玉ねぎ.....1/2個
- コンソメ顆粒.....小さじ1
- エリンギ.....1本
- とろけるチーズ.....適量
- 小麦粉.....大さじ2
- 塩・コショウ.....各少々
- バター.....10g

作り方

- ①玉ねぎとエリンギを切って、バターで炒めます(中火)。
- ②中火のまま①に小麦粉を加え、焦げないように注意しながらよく混ぜます。
- ③②に牛乳、コンソメ、マカロニ(戻さずそのまま)を加え、とろみが出るまで煮込み、塩・コショウで味をととのえます。
- ④グラタン皿に盛り、チーズを乗せて、魚焼きグリルへ。中火で5分焼いて出来上がり。

マカロニを戻す手間いらずで時短にも。ハムやベーコンなど好きな具材を入れても美味しいですよ〜(フク)

福島のガス

リフォーム回でもご相談ください

この春、工事が完成し、待望のオープン!!

vol.75

こんにちは！リフォーム担当・佐久間です。今年の桜の季節、おいろいろお店が増えましたよ！それは、須賀川市山寺町にオープンした「食堂アサドラ」さん。今回、私、佐久間が店舗工事を担当させていただきました。以前おすし屋さんだった建物を改装もともと和風で畳床が多い造りでしたが、工事にあたっては畳床を撤去してテーブル席を多く設置しました。カウンタも新しく作り直して、かつてのイメージを一新しました。床、壁、天井もピカピカです。

4月に食堂アサドラさんがオープンし、食いちんぽの佐久間は、会社のスタッフと食べに行ったり、一人でお茶にしたり、家族と食べに行ったり、まあ食べる場所をたくさん確保したり、お掃除を子供と一緒に行ったり、ラーメン大好きな私が夫はラーメンも残さず飲みほしてました。健康診断も去年より体重が増えなかったことを感謝する佐久間でした。(本音です) リフォーム担当 佐久間です。

施工前

施工後

はい! 図面の通り完成しました! いかがでしょう!?

お客様の要望もと、店内の通りを図面化。

よりイメージしやすい3D図面も作りました。

無料相談お見積

0248-756171