

FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

FUKU

2018 September vol.157 秋の号



特集 秋に急増!! ハウスダスト注意報

知っておきたいガスのミニ知識
 グリルもこまめに掃除しよう
 お役立ちレシピ フクちゃん食堂
 豚と生姜の炊き込みごはん
 福陽ガスのリフォーム情報
 水道工事もおまかせください!

【表紙の写真】 爽りの秋、食欲の秋
 田んぼが黄金色に染まる季節。もうすぐ新米が出回る時期ですね。お米、炊シマ、松茸、栗、梨、ぶどう...旬の味覚で食欲の秋を満喫しましょう。

水加減はいつも通りで



昔は「新米は水を少なめに」
 ミネラルウォーターを使う
 米は最初に触れる水を一番よく吸収します。ですから、ちよよくと警沢ですが米を洗う最初の水はミネラルウォーターにして、手早く汚れを落としたり、すぐに捨てましょう。2〜3回目の水は水道水でOK。最後に浸す水は、再びミネラルウォーターをおすすめします。

「研ぐ」より「洗う」
 昔と違って今は精米技術が進んでいるので、3〜4回水を変えながら洗えば又力は落ちます。米を研ぐというより、水の中で泳がせるように洗いましょ。

暮らしのたより

食欲の秋がやって来た♪ 新米がより美味しくなる炊き方のコツ

いよいよお待ちかね、新米の季節! せっかくの「旬の味覚」ですから、炊き方にもちよとこだわって、その美味しさを存分に楽しみたいですね。

試してみよう

と云われましたが、今の米は新米も古米も水分量がほとんど変わらないので、水加減はいつも通りで大丈夫です。
 炊きあがった後、炊飯器の蓋を開けずに約15分蒸らします。ここの時間で米全体に旨みが行き渡ります。それ以上長いと、蓋の裏の水が落ちて、ごはんが水っぽくなるのでご注意ください。

2時間水に浸す

洗った米を水に浸しておくと、炊きあがった後、炊飯器の蓋を開けずに約15分蒸らします。ここの時間で米全体に旨みが行き渡ります。それ以上長いと、蓋の裏の水が落ちて、ごはんが水っぽくなるのでご注意ください。

蒸らし時間は15分

炊きあがった後、炊飯器の蓋を開けずに約15分蒸らします。ここの時間で米全体に旨みが行き渡ります。それ以上長いと、蓋の裏の水が落ちて、ごはんが水っぽくなるのでご注意ください。

ごはんをほぐす

蒸らし終わったら、蓋を開けて、しゃもじで「十字」に切れ込みを入れ、1/4ずつ底から返すようにしてごはんをほぐします。余分な水分が飛んで、美味しく炊きたて新米ごはんの出来上がりです。



お便りひろば

私 昨(ま)年、給湯器を購入致しております。満足して使っております。ふくふくは、初耳な事が毎回あり楽しみに読んでいます。これからもいろいろ情報待っています。
 須賀川市 Y様

私 は現在、栄養士をしております。「フクちゃん食堂」のジェラートレディ(前号掲載)を見て、子供やお年寄りでも簡単に美味しく作れそうなのだったので、とても良いと思います。
 須賀川市 S様

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太棒の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

ヒント 秋祭りの季節ですね

ヨコのカギ

- ガチャガチャと鳴く秋の虫
- 秋田特産の魚醤油
- 枕草子を書いた○○○○納言
- ジョン・レノンの妻の名は
- つむじ風に飛んで人を切る妖怪

1				
2				
3				
4				
5				

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

スタッフ通信

室井 直則 (むらいただのり)
 昭和42年2月7日生まれ (AB型)
 平成30年3月入社

担当の仕事
 メインはLPGガスの配送です。ほかに保安点検などの関連業務も担当しています。

心がけていること
 まずは交通事故を起こさないよう気をつけています。仕事上、車を運転する時間も距離もとにかく長いですから、それと、明るく元気な挨拶も大事にしています。

仕事のよこび
 お客様から「ご苦労様、お疲れ様」などと言われた時です。特にこの夏の猛暑時は、ねぎらいの言葉が心にしみました。

好きな食べ物
 魚介系が好きです。でもホヤとかキキ貝は苦手(笑)。

これからの目標
 より質の高いサービスを提供できるように、仕事やスタッフの体制もしっかりと整え、お客様に喜ばれる会社づくりに貢献していきたいと考えています。個人的には、今取り組んでいる地元の自主防災ボランティア活動を続けていきたいです。

第44回 大感謝祭

11月3日(土)・4日(日)
 福陽ガス本社・特設会場にて
 入場無料
 今年も開催します!

毎年恒例の大感謝祭を今年も開催いたします。人気のガス製品をはじめ、暖房器具、カー用品、浴室・キッチン設備などを特別価格にて展示販売。フードサービスやお買い上げ特典もございますので、ご家族お揃いでお越しください!!

◎チラシ掲載品に限り、展示会価格にて早期販売いたします。商品がお決まりの方は、お早めにお申し付けください。当日会場にお越しいただける方は抽選もできます。※チラシの発送は10月中を予定しております。

お便りやお意見をどうぞお寄せください ● TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)

● 本 店 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581
 ● 白 河 支 店 / 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360 / FAX.0248(23)4535
 ● 充 填 工 場 / 西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630 / FAX.0248(42)3681
 ● 白石坂岡給油所 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171
 URL: http://www.fukuyogas.co.jp

●●●警戒シーズンがやって来た！

秋に急増！！

ハウスダスト注意報

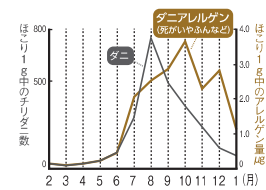


ハウスダストとは、室内のホコリのこと。目には見えないハウスダストの中にはダニの死がい、花粉、カビ、タバコの煙の粒子なども含まれ、秋は特に警戒が必要です。

ダニの死がいやフンが最も多くなる秋

夏場に発生するピークを迎えるダニ。寿命が2〜3か月と言われ、秋になるとその死がいやフンが急増します。それが細かいハウスダストとなって空気中に舞い、喘息やアレルギー症状を引き起こす「アレルゲン（アレルギー）の原因物質」として人体に影響を及ぼします。

■年間のダニの数とダニアレルゲンの量



掃除は朝イチがおすすめ

ハウスダストは、普段は空気の流れに乗ってふわふわと宙を舞っています。夜中、人が寝静まって空気が動かなくなると、ゆっくりと床に落ちていきます。ですから掃除はハウスダストが床にたまった朝一番に行うのがおすすめです。

モップ・雑巾がけ→掃除機の順で

いきなり掃除機をかけると、ハウスダストを空気中に撒き散らしてしまうことになってしまいます。最初はモップか雑巾で静かに拭き掃除をしましょう。この時、ハウスダストが舞い上がるのを防ぐため、できるだけ窓は開けずエアコンもOFFに。拭き掃除の後、仕上げに掃除機をかけるとよいでしょう。



拭き掃除にはフロアワイパーも便利

ハウスダスト対策には空気清浄機が有効

空気中に舞うハウスダストは目に見えにくく、残念ながら掃除ですべて取り除くことはできません。しかし空気清浄機を使えば、かなりのハウスダストを除くことができます。

当社で空気清浄機取扱中！
お気軽にお問い合わせください。



布団も掃除機がけを

布団もダニがたまりやすい場所の一つ。たとえ天日干ししても、ダニやその死がいそのものを取り除くことはできません。対策としては、布団を干した後、専用クリーナーや掃除機で表面を丁寧に吸い取ることが大事。布団に入るとくしゃみが出るという方は一度お試しください。

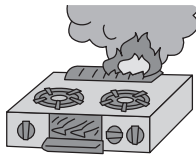
いつも安心・安全に ガスのミニ知識 42

グリルもこまめに掃除しよう

魚を焼いたり、オーブンとしての活用法もあるガスコンロの「グリル」。庫内に脂や汚れが残っていると、そこに火が着いて、火災を引き起こす恐れがあります。

実際に、グリルでサンマを2度焼いた時、奥の排気口から炎が出たという事例も報告されています。

グリルはこまめな掃除を心がけ、特に脂の多い魚や肉を焼いた後は、しっかりと汚れを取り除いておきましょう。



●グリルの掃除法

- ① 重曹水を含ませた布で拭く。
- ② しばらく置いて汚れを浮かせ、水拭きする。
- ③ 最後に乾拭きする。

※グリル内をよく冷ましてから掃除しましょう。

ガスコンロのお手入れ動画はこちら



※日本ガス石油機器工業会「ガスコンロ ヒヤリ事例集」より

フクちゃん食堂



今年の新米で作ってみよう♪ 豚と生姜の炊き込みごはん

材料

- 新米……………2合
 - 豚肉薄切り……………80g
 - 生姜……………50g
 - 昆布……………10cm角
- A
- 醤油……………大さじ2
 - 酒・みりん……………各大さじ2-1/2

作り方

- ① 米を洗って2時間程水に浸け、ザルに移して水気を切っておきます。
- ② 生姜を千切りにして軽く水にさらしてから、水気を切ります。
- ③ 豚肉を細切りにして酒少々（分量外）をもみこみます。
- ④ 炊飯器の内釜に米とAを入れ、米2合分の目盛りまで水を加えて、生姜、豚肉、昆布をのせ、炊飯のスイッチ・オン！ 炊き上がったら出来上がり。

お好みで生姜の量を増やしたり、きのこを加えても美味しいです。お米の洗い方・蒸らし方は表紙の記事も参考にしてみてください。

リフォーム回でもご相談ください

水道工事もおまかせください！

こんにちは！リフォーム担当の佐久間です。春から進行中の新築工事の方も少なくて完成します。新築工事では、水道本管から宅内に水道管を布設する工事も行います。今回はその様子をご紹介します。



宅内に給水管を引き込みました。



メーターBOXを取り付けています。

右の写真は、埋設してある水道の本管より給水管分岐工事をして、宅地内に止水栓を取り付けて埋め戻しをしているところです。下の写真はメーターBOXを取り付けて配管している様子です。外部の配管はもちろん、内部の配管、器具取り付けも施工しました。当社では、水道工事の指定店、下水道工事の指定業者にもなっております。そうそう、私、佐久間が現場管理をして、図面を作成して施工しています。ヘルメットを被ったおばちゃんが見たら「佐久間さん見つけた！」と思っただけに見つってくださいます。今年の夏は新築工事で日焼けしてしまっただけの佐久間でした。

当社はガス工事だけでなく、給排水衛生設備工事も承っております。ガスの配管はもちろんのこと、給排水工事などお気軽にご相談ください。

今年の夏は猛暑で外の仕事があつてもつらかったのですが、この頃めっきり秋の気配がして、朝夕と涼しいですね。むしろ寒いくらいです。相変わらず夏野菜がおいしくて、なんだか去年より構に大きくなったような(?)気がしてならない今日この頃です。リフォーム担当 佐久間(★)vでした。

ご相談 無料 ☎0248 (75)6171