

FUKU

FUKUYO GAS Co. COMMUNICATION PRESS

FUKU

2018 July vol.156 夏の号

特集 花火遊びをする時に 気をつけたいこと

知っておきたいガスのミニ知識
バンガローでガスを使う時の注意点

お役立ちレシピ フクちゃん食堂
桃の手づくりジェラート

福陽ガスのリフォーム情報
浴室もトイレもお手入れが簡単に!

【表紙の写真】桃のシーズン到来

須賀川市は、福島市など東北地域に続く桃の名産地。人気の品種「あかつき」をはじめ、とれたての旬の味を8月いっぱいくらいまで楽しめます。



【桃】

主な栄養素とその働き
ペクチン(水溶性食物繊維)
コレステロールの吸収を抑える働きがあります。動脈硬化予防、便秘改善など。

おいしく味わうポイント
冷やし過ぎると甘みが落ちるので、食べる2〜3時間前に冷蔵庫へ。

カリウム
利尿作用があります。腎臓病予防、むくみの改善など。

おいしく味わうポイント
冷やすほどに甘みが増します。冷蔵庫でしっかり冷やしましょう。

暮らしのたより

夏の青果の栄養学

旬の野菜や果物は、安くて、おいしい! しかも栄養たっぷりて体にもいい! たくさん食べて元気を補給、暑い夏を乗り切りましょう!!

【アスパラ】

主な栄養素とその働き
炭水化物
体と脳のエネルギー源になります。疲労回復、思考力改善など。

おいしく味わうポイント
時間とともに甘みが失われるので、買ってきいたらすぐに茹でるのが◎。

【枝豆】

主な栄養素とその働き
たんぱく質
臓器や筋肉、髪の毛など体の材料になります。筋肉量アップ、免疫機能向上など。

おいしく味わうポイント
水1杯に対して塩4g。塩加減4%で茹でるとよりおいしくなるそうです。

おいしく味わうポイント
抗酸化作用があります。老化防止、生活習慣病予防など。

お便りひろば

ガ スコンロを新しくしました。自動で弱火になったり、定時間で消えたりして大変助かります。電気の日では思うような高温になりにくく、火加減ができないという声を聞きました。やっぱりガスコンロですな。 須賀川市 W様

黄 砂や花粉で車が汚れてしまふのが気になっていて以前ふくふくに「キーパー」の記事が載っていたのを思い出しました。とても綺麗な仕上がりで、洗車するだけでピカピカになりますので、やってよかったです。 須賀川市 O様

スタッフ通信

本社 総務部 星野 絢太郎 (星のけんたろう)
昭和55年7月5日生まれ(A型)
平成29年6月入社



これからの目標
当社の主要業務であるガスの専門知識を身につけたいです。現場にも出向いて勉強したいですし、資格も取りたいです。個人的には、世界征服…あ、いや、世界旅行するのが夢です!

システムエンジニアから営業職へ。その華麗なる転身に本人もビックリ(!?)。とはいえ結果は残す実力派。あふれる笑顔とハイタリテでどんな新規開拓中!!

担当の仕事
「福陽でんき」を一般のご家庭、法人のお客様にご提案しています。県内外あちこちを毎日忙しく飛び回っています。

心がけていること
営業担当としては、まずは「会社の利益になる働きをする」ことですかね!

仕事のよさ
営業の仕事は、やった分だけ結果が出るので、楽しく、やりがいもあります。また人と人とのつながりを実感できるのもうれしいですね。

趣味
キャンプです。先日、小1の娘と初めて二人で行きましたが、娘はずっと四つ葉のクローバー探しに夢中で何も手伝ってくれませんでした(笑)。

FUKU² パズル

ヨコのカギを解いていくと、タテの太棒の中に、一つの単語が出来ます。それが「答え」です。

ヒント 夏のお出かけ時には忘れずに。

- ヨコのカギ
- ① 左右は「さゆう」。右左は?
 - ② 竹から生まれ、月へと帰りました。
 - ③ 商店街などで屋根のある通路。
 - ④ トス〜きなノッポの○○○○
 - ⑤ 番中見舞いに見えるクジ付きハガキ。

①					
②					
③					
④					
⑤					

抽選で正解者5名様に 素敵な賞品プレゼント!!

福陽でんきのメリット

- ① お得なガスとでんきのセット割引
ガスとでんき両方のご使用で、毎月100円お得引き。年間で1,200円お得!
- ② 「Loopでんき」と同じお得でシンプルな料金
一般ご家庭向け Fおうちプラン 基本料金0円 従量料金26円/kWh
※現在の料金プランが「従量電灯B」のお客様が対象です。
事務所・商店向け Fビジネスプラン 基本料金0円 従量料金27円/kWh
※現在の料金プランが「従量電灯C」のお客様が対象です。
- ③ わかりやすいおまとめ請求
請求書一枚におまとめ。ガス料金とでんき料金が一目でわかります。
※明細は別途お渡し致します。
- ④ 便利な口座振替
お支払いは便利な口座振替となります。
※詳細やお申込みについては当社までお気軽にお問い合わせください。

5月からまた電気代が上がりました。
5月から再エネ賦課金が2.9円/kWhに上がりました。電気の使用量が多いご家庭はさらに電気代の負担が大きくなります。
エアコンなど電気代が増える時期です。この機会に見直してみませんか?

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(担当:秋山)



- 本店 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581
 - 白河支店 / 白河市田中山1番地66 TEL.0248(23)4360 / FAX.0248(23)4535
 - 充 塙 工場 / 西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248(42)3630 / FAX.0248(42)3681
 - 白石坂岡給油所 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248(75)6171
- 【福陽ガスホームページアドレス】 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

同の素材で
アイデア料理が

フクちゃん食堂

開店



ジッパー付き袋で簡単にできる
**桃の手づくり
ジェラート**

材料

- 桃……………大1個
- はちみつ……………大さじ1
- プレーンヨーグルト……………120g
- レモン汁……………大さじ2

作り方

- ①桃を一口大に切り、ジッパー付き袋に入れます。はちみつ、レモン汁を加えてジッパーを開き、袋の上から軽く揉んで冷凍庫で1時間ほど凍らせます。
- ②冷凍庫から取り出し、袋の上から果肉を潰すように揉んで、再び冷凍庫で30分凍らせます。
- ③②にヨーグルトを加え、袋の上からよく揉んで、好みの固さになるまで冷凍庫で凍らせます。
- ④③を袋の上から揉みほぐし、器に盛って出来上がり。

ジッパー付き袋もご利用ください。

手揉みで作るから果肉の食感が程よく残ってシャーベットっぽい。甘いのが好きな方は、はちみつの量を増やしてみてください。

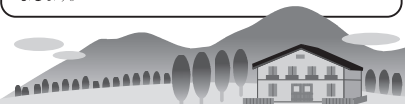
いつも安心・安全に

ガスのミニ知識 41

バンガローでガスを使う時の注意点

夏休みシーズン、バンガローや貸し別荘などを利用する方も多いことでしょう。ガスを使う際には、次の点を必ず確認してください。

- ①ガス器具が正しく作動するか**
正常に炎が点くか、ガスのゴム管に亀裂などがないか、ガス器具や設備まわりをよく確かめましょう。
- ②換気ができるかどうか**
換気扇は正常に動くか、外の給排気口は物で塞がれていないか、をよく確かめましょう。
密閉空間でガスを使い続けると一酸化炭素中毒事故になることもあり、大変危険です。
ガスの使用中は必ず換気扇を回し、換気扇がない場合は窓を開けて、しっかり換気するようにしましょう。



風呂ガスの
面倒なお手入れを楽にしてくれるリフォーム

リフォーム何でもご相談ください

vol.70

こんにちは！リフォーム担当の佐久間です。今回は、トイレの浴室をタカラのホーローシステムバスに交換されたK様邸のリフォームをご紹介します。

浴室

奥様がさわやかなグリーンがお好きなので、鏡の後ろのアクセントパネルはグリーンモザイク柄です。
浴槽は、お湯が冷めにくい高断熱浴槽。色はもちろんグリーンです(グリーン浴槽は、お湯の色もきれいなみえますよ)。

トイレ

腰壁にキッチンパネルを貼りました。
トイレの壁もリフォームし、腰壁にお手入れ簡単なキッチンパネルを貼りました。さらに奥様のご希望で、洗面化粧台の脇もキッチンパネルにしました。キッチンパネルはサッと拭くだけで汚れが落ちるから、お掃除も楽になります。少しでも家事を楽にして自分の時間を増やせるといいですね。サクマの場合は、時間があると食ってしまうのでためです。

壁にはシャワーフックスライドバーも設置しました。シャワーを掛けておく高さを調節できて、なおかつ手摺りとしても使用できます。これがあれば浴槽の出入りが楽になりますね！しかもお手入れがラクです。

エステに行ったら「肌の色黒くなりましたね」と言われてしまいました。ちょっとショック(；)これからはタオルを被って仕事をしますので、そんな姿のおぼちゃんを見かけたらそれはサクマです。リフォーム担当 佐久間(^^)vでした。

ご相談 無料 ☎0248
お見積 (75) 6171

ルールとマナーを守って楽しく安全に!

自宅で 花火遊びを する時に 気をつけたいこと

場所は、自宅の庭、軒先、駐車場などがおすすめ。音や煙が他の家の迷惑にならないことが大事です。枯れた芝生の上や落ち葉のある所は、燃えやすいので絶対厳禁!

時間は
夜8時まで

近所迷惑にならないよう、夜8時頃までには終わるようにしたいものです。

ロケット花火は
住宅街で禁物

ロケット花火が茅葺き屋根に落ちて出火した、マンションに飛び込んで破裂した、などの事故例が報告されています。
飛ぶタイプの花火は、浜辺など障害物のない広い場所で楽しみましょう。

子どもが
持っているのは?

小さい子どもが手にしていい花火は、線香花火のような「手持ちタイプ」。それ以外の地面に固定して火が噴き出るもの、回転するもの等は、どこに火が飛ぶか予測しにくいので、子どもに見せる時も大人がしっかりガードしましょう。

風の向きに
注意して

火を点ける時も花火を持つ時も、風上に立ち、自分の体や他の人に火がかからないよう注意しましょう。なお風の強い日の花火遊びは厳禁です。

ご存じですか?
SFマーク

日本煙火協会の安全基準に合格した花火に付いています。購入の際に確認してみてください。

約1万発の花火が須賀川の夜空を彩ります!

今年も楽しみ!

第40回 須賀川市釈迦堂川花火大会
8月25日(土)午後7時~(予定) ※雨天決行、荒天時は中止