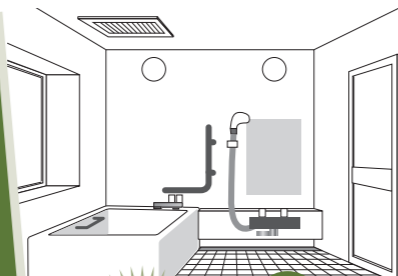


お風呂の危険にご注意を!



“転ばない、倒れない”安全なお風呂を考える

本紙ふくふくでは、高齢者の方へやさしいお風呂のあり方として、次の2つのポイントを考えました。

1 転倒予防

お風呂で滑って転倒し、ケガをする高齢者が少なくありません。湯船の中で滑ると、溺れてしまうケースもあるので、浴槽の形状やサイズも検討が必要です。

- | ポイント | 対策 |
|---------|--|
| 滑りにくくする | ●手すりを設置する
●床を滑りにくい材質に替える
●浴槽は「深すぎず・広すぎず」 |

2 ヒートショック予防

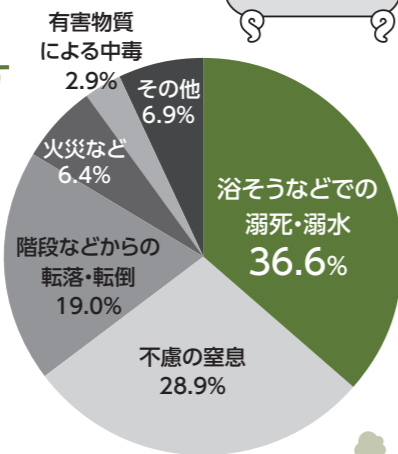
ヒートショックとは、急激な温度差で血圧が急変することです。冬は特に要注意。寒い脱衣所から熱いお風呂に入って倒れるケースもあり、大変危険です。

- | ポイント | 対策 |
|-----------|---|
| 温度差を少なくする | 入浴前に
●室内(脱衣所・廊下など)を温めておく
●浴室暖房で浴室を温めておく(または、熱いシャワーを出しておく) |

これからの季節、あったかいお風呂が毎日の楽しみです。ですが、ご存じでしょうか？ お風呂には意外な危険が潜んでいることを。

多くの高齢者が家庭のお風呂で亡くなっています

家庭内で起きる不慮の事故死の約35%が「浴槽などでの溺死・溺水」。統計では圧倒的に高齢者が多く、原因としては、浴室内で滑って転んだり、急激な温度差で倒れたりするケースが考えられます。



2014年 家庭内での不慮の事故による死亡者数 (厚生労働省 人口動態統計年報)

福陽ガスのおすすめ タカラのシステムバス 浴室リフォームも承ります!

高齢者も安心のユニバーサル仕様

浴室をまるごと保温材で包むパーフェクト保温

- 天井: 天井もしっかり断熱。室外の冷気をシャットアウト。
- 浴室パネル: 壁にも厚い保温材。室内のあたたかさが続きます。
- 洗い場: 床下からの冷気を遮断するから、足元が冷えません。
- 断熱風呂フタ: 保温材入で、浴槽内のあたたかさが続きます。
- 高断熱浴槽: 保温材に包まれた浴槽が、お湯の熱をしっかりと閉じ込めます。

開閉しやすいドア
安心ハンドバー
浴槽グリップ
段差を抑えた出入り口
滑りにくい洗い場

ワンプッシュ排水栓
洗面器置き台
一体型カウンター
どこでもラック

冬でもポカポカ

転びにくい!!

お便りひろば

毎号楽しみにしております。身近な話題や、ためになる事が載っているので参考になります。

西郷村 K様
ありがとうございます。本紙が皆さまの暮らしに役立つたり、心をホッとさせてくれたら、心なほっとなごませたりできたら、そんな思いで紙面を作っています。これからも愛読のほどよろしくお願いたします!

玉川村 S様
本紙スタッフ(40代)もガラケーからスマホへ切り替えた時、ひどい疲れ目に悩まされたそうです。S様も目をお大事になさってください。こまめな休憩もどうぞお忘れなく。

もなくスマホにしたからか? と思っております。「若い人にも老眼が増えている(前号掲載)」はビックリです。目は大切にしたいと思っております。

近急激に目が疲れたり、老眼が進んできているのは年甲斐

お便りをお寄せください!!

「福陽でんき」はじめました!

初期投資ゼロ。電気料金削減のご提案です。電気料金の請求書が1枚あればお気軽に試算できます!

※「福陽でんき」は、当社のガスをお使いの戸建のお客様が対象です。
※当社ガス以外をご利用のお客様、アパート・賃貸マンションにお住いのお客様は、引き続きLoopでんきをお申込み頂けます。
※既にLoopでんきをご契約のお客様も「福陽でんき」への切替が可能です。

「福陽でんき」のメリット

- ① お得なガスとでんきのセット割引
ガスとでんき両方のご使用で、毎月100円お値引き。年間で1,200円お得!
- ② 「Loopでんき」と同じお得でシンプルな料金
一般ご家庭向け Fおうちプラン 基本料金0円 従量料金26円/kWh
※現在の料金プランが「従量電灯B」のお客様が対象です。
事務所・商店向け Fビジネスプラン 基本料金0円 従量料金27円/kWh
※現在の料金プランが「従量電灯C」のお客様が対象です。
- ③ わかりやすいおまとめ請求
請求書一枚におまとめ。ガス料金とでんき料金が一目わかります。
※明細は別途お渡し致します。
- ④ 便利な口座振替
お支払いは便利な口座振替となります。

※詳細やお申込みについては当社までお気軽にお問合せください。

福陽ガス「お便り」も募集しています!

お便りも募集しています! 福陽ガス「お便り」の答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。「採用者に記念品贈呈」も実施いたします。

「カンナツキ(神無月)」
当選者は浅川富士子様(矢吹町)、鈴木彬子様(玉川村)、高橋三智子様(泉崎村)、藁谷知江子様(道山浩様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。

福陽ガス FUKUYO GAS 係まで
〒962-0821 須賀川市桜岡7
FAX/0248(76)8581
担当: 秋山 でも受け付けています。
メール/info@fukuyogas.co.jp

お送りいただいた個人情報はお便りプレゼントの発送にのみ使用いたします。

FUKU パズル

抽選で正解者5名様に素敵な商品プレゼント!!

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 最近家族で過ごす若者も多いとか。
ヨコのカギ
① サッカーの試合開始でボールを蹴ること。
② 冷たい海水の流れ。親潮ともいいます。
③ 左腕投手。ピンクレディーも歌った。
④ スイートポテトの材料です。
⑤ 同じ学級の人が卒業後に集まってワイワイ。

福陽ガスからのお願い 灯油配送のご注文について

冬季に入りますと、灯油のご注文が大変混み合います。当日のご注文の場合、ご希望の配送時間よりお待たせしてしまう場合がございますので、大変ご迷惑をおかけいたしますが、前日までにご注文いただきますようお願い申し上げます。

また、石油タンクが設置されている場合に限り、定期配送も承っております(弊社にて定期的に訪問し、灯油を給油いたします)。配送員までお気軽にご相談ください。

ご不明点等ございましたら福陽ガスへご連絡ください。 ☎0248(75)3171

お便りやご意見をお寄せください ◎ TEL.0248(75)6171 / FAX.0248(76)8581 / メール info@fukuyogas.co.jp 福陽ガス(秋山迄)

福陽ガス株式会社

本 店 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248 75 6171 ・ FAX.0248 76 8581
白 河 支 店 / 白河市田中山1番地66 TEL.0248 23 4360 ・ FAX.0248 23 4535
充 填 工 場 / 西白河郡矢吹町大池93番5号 TEL.0248 42 3630 ・ FAX.0248 42 3681
日石桜岡給油所 / 須賀川市桜岡7番地 TEL.0248 75 6171
【福陽ガスホームページアドレス】 URL:http://www.fukuyogas.co.jp

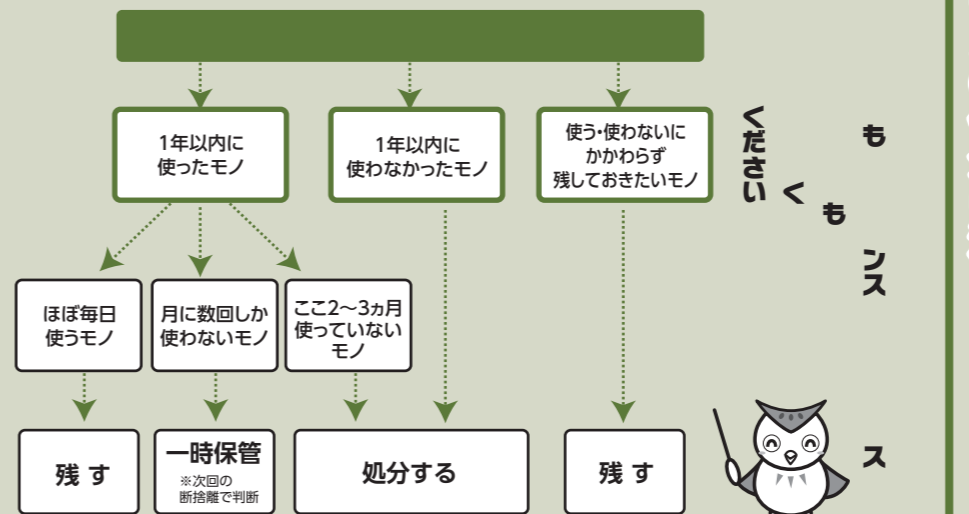
企画・制作 / 株式会社ケン企画プロジェクト

年末スッキリ断捨離のすすめ

気持ちよく新年を迎えよう

みんなて

生活



断捨離のすすめ



ガスのミニストーブ・ファンヒーターの安全チェック

洗濯物を上に干していませんか？
給油は火を消してから行っていませんか？
カーテンの近くで使用していませんか？
近くに燃えやすいものや布団などがありますか？
スプレー缶を近くに置いたり、近くで使用していませんか？
置台にほこりやゴミがたまっていますか？
古い灯油を使っていますか？
ファンヒーターのみ
空気取入口フィルターにほこりが付いていませんか？
温風吹出口にほこりが付いていませんか？

※ 日本ガス 機器 会チラン

オニオングラタンスープパ

材料
スパ
ンスフの
オー
パ
作り方
の
オー
ス
のス
の

みんなて生活

リフォームでもステーション

現金会員募集中！
ENEOS桜岡サービスステーション
お見積り無料
vol.66

ス
ン