

冬の寒さ対策は「足元」がポイント。足元を重点的に温めることで、体感温度も上がるからです。この冬は足元を温めてポカポカ快適に過ごしましょう。

冬を暖かく過ごすヒント集

## 足元あったかポカポカ術

### 5本指ソックスを履く

指を1本ずつ包み込むことで、つま先をしっかり保温。また足指が動きやすく、血液の循環も良くなります。



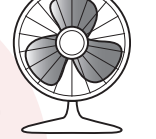
### レッグウォーマーをつける

足首は体表近くに動脈が走っているので、そこを保温するとカラダも暖かく感じます。昔流行ったルーズソックスもOK!



### サーキュレーター(扇風機)をかける

暖房中にサーキュレーター(扇風機)を天井に向けてかけ、空気を攪拌することで、天井付近にたまった温かい空気が、部屋全体にまんべんなく行き渡ります。




足元はもちろん、部屋全体を素早く快適に温めます。




### カーペットを厚手にする

敷物を厚手にするだけで、床や畳のひんやり感が軽減されます。こたつの敷布団も1枚カバーをかけるだけで、暖かさがグンとアップ。



### ガスファンヒーターで足元を温める

ガスファンヒーターなら自分の足元やその周辺を、集中的に短時間で温めることができます。



福陽ガスのおすすめ

### Rinnai ガスファンヒーター

SRC-363E(10-6587)

木造 11畳まで コンクリート造 15畳まで

○高さ440×幅440×奥行150(脚部207)mm  
○質量:6.7kg ○色:パステルローズ

**特別価格 19,800円(税別)**

- わずか5秒ですぐにポカポカ「急速暖房機能」
- ムダな暖めすぎを防ぐ「気くばりエコ機能」
- 不完全燃焼防止装置
- 転倒時ガス遮断装置



## お便りひろば

いつも「ふくふく」を楽しみに読んでいます。特集もとても役に立っています。11月の大感謝祭を楽しみに出かけています。

須賀川市 K様

今年10月でこちらに移って5年になります。なんだかあつという間でした。おかげさまでガスの事も安心して暮らしています。

須賀川市 F様

ありがとうございます。本当に月日の流れるのは早いものですね。今年も気がつけば残りわずか、何かと慌ただしくなる時期ですが、どうぞお体に気をつけてください。

お便りをお寄せください!!

## 灯油配送のご注文は、お早めにお問い合わせいたします。


冬季に入りますと、灯油の注文が大変混み合います。ご迷惑をおかけ致しますが冬季節間中は、お早めにご注文いただきますようお願い申し上げます。

また、石油タンクが設置されている場合に限り、定期配送も承っております(弊社にて定期的に訪問し、灯油を給油いたします)。配達員までお気軽にご相談ください。

ご不明点等ございましたら福陽ガスへご連絡ください。

TEL.0248-75-6171

お問い合わせお待ちしております。



### お便りも募集しています!!

もろもろニパズルの答えを兼ねてもOK。どしどしお送りください。採用に記念品贈呈!

ニパズル前号の答え

「アカハネ赤い羽根」

当選者は倉鎌久子様(玉川村)、関合とし子様(泉崎村)、村上千代子様・久保木節子様・広田由美子様(須賀川市)の5名の方です。おめでとうございます。

応募お便りはこちら

〒960-0821 須賀川市校岡7  
福陽ガス FUKUYO GAS 係まで  
FAX/0248(76)8581  
※担当相楽くも受け付けます。

メール/info@fukuyogas.co.jp

※お送りいただいた個人情報(プレゼントの発送にのみ使用いたします。)

### 福袋プレゼント!!

抽選で正解者5名様に

ヨコのカギを解いていくと、タテの太枠の中に、一つの単語が出来上がります。それが「答え」です。

ヒント 大晦日の夜、老夫婦の家の前に...

ヨコのカギ

- ① 遊園地で乗れる小型自動車
- ② 漢字で書くと「明々後日」
- ③ お習字を書く時に使う液体
- ④ 食べ物を保管する家電製品
- ⑤ いつも来るお客さん

①				
②				
③				
④				
⑤				

## タイヤ預かりサービス 実施中!

シーズンオフのタイヤを弊社タイヤ倉庫にてお預かりして保管いたします。

タイヤ履き替えの時期には、お車でご来店いただくだけで、手軽にタイヤ交換ができます。

当サービスお申込みのお客様限定の特典として、タイヤ交換の事前予約を承ります。予約していただくことで、混み合う時期のタイヤ交換もより手軽に短時間で済ませることができます。

限定特典

タイヤ保管料(半年間)	直径53cmまで ..... 4,320円
	直径63cmまで ..... 6,480円
	直径75cmまで ..... 8,640円

◎タイヤ交換時の作業料金は別途いただきます。

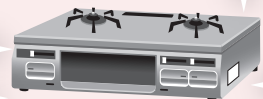
TEL.0248(75)6171





### 年末大掃除企画

**ガスコンロの  
こびりつき汚れを  
ごっそり落とす**



いつもの間にかこびりついてる油汚れや焦げつき……  
この年末は本腰入れて徹底的にキレイにしちゃいましょう!!

### 天板の油シミを落とす

※用意するもの

- 重曹 ● ぬるま湯(40~45℃)
- 霧吹き ● キッチンペーパー
- ラップ ● 布

- ① 霧吹きに重曹(小さじ1)とぬるま湯(100ml)を入れてよく混ぜます。
- ② 汚れた所にキッチンペーパーをかぶせ、上から①を吹き付けて約1時間おきます。
- ③ キッチンペーパーをはがし、小さく丸めたラップで汚れをこすり取ります。
- ④ 最後に水拭きして、さらに乾拭きします。



ラップでこすり取れない汚れは、古歯ブラシ、割りばし、要らないカードなどでこすり落とします。

### 五徳やグリルの網の焦げつきを落とす

※用意するもの

- 重曹 ● 水 ● 大きい鍋
- スポンジ ● 布

- ① 鍋にたっぷりの水と重曹(大さじ3)を入れます。
- ② 五徳や網を水の中に沈めて火にかけて、約2時間ぐつぐつ沸かします。
- ③ 熱いうちに取り出して、浮き出た焦げや汚れをスポンジですり取ります。

焦げつきがひどい場合は、2時間沸騰させた後、一晩つけ置きすると、落としやすくなります。

### 魚焼きグリルの中をキレイにする

※用意するもの

- 重曹 ● 食器洗剤
- ラップ ● 酢 ● スポンジ
- 布 ● ボウル

- ① ボウルに重曹(1/2カップ)と食器洗剤(大さじ2)を入れてよく混ぜます。ペーパースト状になったら、酢(大さじ1)を加え、さらにフワフワになるまで混ぜます。
- ② グリル内の汚れた所に①を塗り、ラップで覆って約1時間おきます。
- ③ ラップをはがし、水を含ませたスポンジで重曹ペーストを洗い落とし、最後に乾拭きします。



※ガスコンロの部品を外すときは取扱説明書をよく読んで正しく行ってください。

### ガスのミニ知識 26

いつも安心・安全に

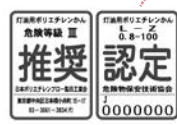
### 灯油の変質劣化を防ぐための正しい保管方法

● 残った灯油を翌シーズンまで持ち越さない  
長期間持ち越した灯油は品質が劣化しています。灯油はシーズン中に使い切るか、残った正規の方法で処分しましょう。

### 色付きの灯油用ポリタンクを使う

灯油専用のポリタンクは、品質劣化防止のため紫外線を通しにくい色がついています。東日本では赤色、西日本では青色が主流です。

★「推奨マーク」付きを選びましょう。



● 火気のない屋内に保管する  
火気・雨水・こみ・高温・日光を避けるため、屋内保管がベスト。ベランダや軒先は雨風に直接当たるので避けましょう。

### ホームタンクは定期的に水抜きを

ホームタンクで保管されている方は、年に数回水抜きを。なおドラム缶での保管は、水やサビの混入につながるためおすすめできません。



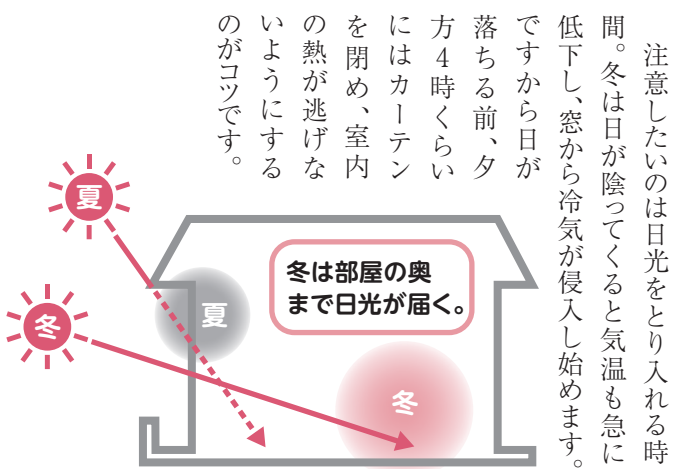
品質が劣化した灯油は不完全燃焼や異常燃焼の原因になります。

※参考：日本ガス石油機器工業会HP

## eco生活

### 究極のエコ暖房!? ダイレクトゲイン

冬の太陽は夏よりも低い位置にあるので、日光が部屋のより奥にまで射しこみます。その熱を活かして部屋を暖める方法を「ダイレクトゲイン」と言います。  
天気の良い昼間はカーテンを開け、窓からできるだけたくさん日光を取り込みましょう。これにより室内に熱が蓄えられ、夜になっても暖かく過ごせます。



注意したいのは日光をとり入れる時間。冬は日が陰つてくると気温も急に低下し、窓から冷気が侵入し始めます。ですから日が落ちる前、夕方4時くらいにはカーテンを閉め、室内の熱が逃げないようにするようにするのがコツです。

## フクちゃん食堂

- 旬の素材でアイデア料理、本日も開店~
- 材料 (2人分)**
- 生姜……………1/2パック分
  - 豚肉薄切り(しゃぶしやぶ用)……………100g
  - 昆布……………7cm角
  - 干し椎茸……………1個
  - 長ネギ……………1/4本
  - 卵……………1個
  - 中華だし……………20g
  - 水……………1000cc
  - 水溶き片栗粉……………大さじ1

**作り方**

【下準備】生姜は皮をむいて千切りに。長ネギは斜め薄切りにします。

- ① 鍋に水、昆布、干し椎茸を入れ

【お待たせしました~  
お好みてゴマ油をたらしてもGood! (フク)】



### リフォーム何でもご相談ください

vol.56

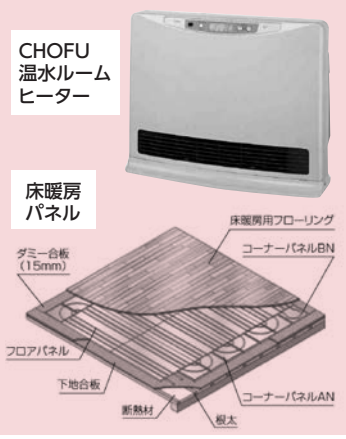


この冬の寒さ対策おすすめプラン

こんにちは！ 佐久間です。今年には寒くなるのが早いように感じますが、いかがですか？ 佐久間の家は築37年で、すきま風がきびしく寒さを感じるのかも…。

一応建築工事のプロなのでいろんな手立ては考えますが、先立つものが無くて…なので今年も家でもジャンパーを着てこたつで丸くなります。

さて今回は、寒さ対策のおすすめプランをご紹介します。



（詳しくは当社スタッフまでお気軽にお声がけください）

また「窓のリフォーム」はいかがですか？ 今ついているサッシの内側に樹脂サッシを取り付けるだけで断熱効果がアップしますよ。



今ある窓に、プラスするだけ。

窓のリフォームについての質問・要望は、佐久間にご連絡ください！

現金会員募集中! ●入会年会費無料 ●ガソリン価格

ENEOS 桜岡サービスステーション

須賀川市桜岡7番地  
☎0248(7)6171

ご相談 無料

お見積 無料

☎0248(7)6171